



本期目录

本期责任编辑 何振宇 朱伏生

1. 本期目录	P. 1
2. 时事	P. 2
3. 抗击疫情	P. 3
4. 校友风采	P. 4
5. 文摘	P. 7
6. 征文	P. 43
7. 老照片	P. 50

海外南开人

NANKAI OVERSEAS

第 190 期

2023 年 9 月 30 日

来函来稿请 email 给:

喻文欣 wenxin3573@gmail.com

赵志如 joyzhao@yahoo.com

王忠 primewang@yahoo.com

宋志强 songcharle@gmail.com

何振宇 normanho88@gmail.com

朱伏生 zhufs_sy@163.com

解景田 jingtian.xie@gmail.com

伍语生 speaktowu@gmail.com

高东山 greggao@gmail.com

网站: <http://nankaioverseas.net>

纽约: <http://www.nkaa.org/>

波士顿: <https://sites.google.com/site/nankaialumniboston/>

*** 查看以前期刊 ***

<http://nankaioverseas.net>

《海外南开人》編輯委員會



人奋雄心马奋蹄，水如碧玉山如黛



[返回目录](#)

NANKAI ALUMNI ASSOCIATIONS IN AMERICA

允公允能 日新月异

烈士纪念日向人民英雄敬献花篮仪式在京隆重举行 习近平等

党和国家领导人出席 2023-9-30 新华社

中国驻美国大使馆举行国庆 74 周年招待会 谢锋：中美关系

近期出现一些止跌企稳的积极迹象 2023-9-29 看看新闻

美中在华盛顿举行亚太事务磋商 2023-9-29 美国新闻中心

习近平出席庆祝中华人民共和国成立 74 周年招待会并发表重

要讲话 2023-9-28 天津市侨联

第十九届亚洲运动会在杭州隆重开幕 习近平出席开幕式并宣

布本届亚运会开幕 2023-9-23 美洲华联社

中美成立经济领域工作组 2023-9-20 中国驻美国大使馆

共商华教发展 全美中文学校协会将于 12 月举办代表大会

2023-9-19 中国新闻网

王毅会见俄罗斯外长拉夫罗夫 2023-9-18 外交部

王毅同沙利文举行会晤 2023-9-17 天津广播

金正恩访俄近一周 美日韩绷紧神经 2023-9-16 CCTV4

[利比亚洪灾预计造成近 2 万人死亡](#) 2023-9-14 美国新闻中心

[金正恩专列已进入俄罗斯!](#) 2023-9-12 第一财经

[终止招生歧视亚裔的诉讼, 耶鲁大学修改入学政策](#) 2023-9-11 明州时代

[中国和平统一促进会十届一次理事大会召开 王沪宁出席](#) 2023-9-11 统一之声

[摩洛哥强震恐破 1000 人死亡 / 2 千万人有感 - 世界遗产旧城](#)

[区「红墙」塌!](#) 2023-9-9 Hello 芝城

[来了! 新一届联合国大会](#) 2023-9-7 联合国

[中国侨联十一届一次全委会召开 万立骏当选为中国侨联主席](#)

2023-9-2 中国侨联

[习近平致信祝贺国防科技大学建校 70 周年](#) 2023-9-1 新华网

WHO: Coronavirus Disease (COVID-2019) Situation Reports

CDC: Cases of Coronavirus Disease (COVID-19) in the U.S.

众志成城 抗击疫情

[美洲华联社: 拜登已接种最新新冠肺炎疫苗和年度流感疫苗](#)

[新闻速递: FDA 批准更新的新冠疫苗](#)

[美洲华联社: 第一夫人吉尔.拜登新冠病毒检测呈阳性](#)

[维加斯资讯网: 拉斯维加斯废水 未检出新冠变种 BA.2.86](#)

鹰龙城市资讯网：洛杉矶等加州多地 COVID-19 病例激增！专

家担忧新变异影响

南开风采

南开校友 | 南开校友总会向全球南开人送上中秋祝福

重庆南开中学 | 冉孟凯书记、肖力校长与藏族学生共庆佳节

南开大学 | 在南开，爱上图书馆的 N 个理由

南开史学 | 南开大学历史学院诚邀优秀学者申报“青年学科带头人”培养计划

南开北京校友会 | 恭祝大家中秋快乐！

李学潜校友 | 我与南开大学不解的缘分

李学潜校友 | 物理是一种文化

李学潜校友 | 物理光学与南开同行

南开大学 | 104 年前的今天，“南开最好的学生”来校报到

南开大学 | 纪念胡国定先生诞辰 100 周年

[香港南开校友会 | 首届新开湖（香港）论坛成功举办](#)

[南开校友 | 乡村振兴中的南开力量——庄浪、延安消费助农实践
研讨线上沙龙成功举办](#)

[南开校友 | “南开大学与南京大学”新西兰校友会联谊活动举行](#)

[南开大学经济学院 | 南开大学经济学科创建 100 周年纪念大会邀请函](#)

[南开大学报 | 老南开的诗歌传统](#)

[南开物理校友总会 | 显示技术及应用 by1978 邱成峰](#)

[南开大学 | 祝贺！南开大学教授当选英国皇家化学会会士](#)

[南开物理校友总会 | 南开校友创办的思坦科技获厦门银行超 5 亿元
授信额度](#)

[阿雷吟诵学堂 | 叶嘉莹：李白的落空无成，是命运早就注定了的](#)

[南开校友 | 奔跑中的南开真美！](#)

[南开大学报 | 老南开的诗歌传统](#)

[张伯苓研究会 | 南开大学历史学科创建百年庆典公告](#)

[南开大学 | 南开科研“成绩单”，刷！新！啦！](#)

[南开北京校友会 | 2023 年天津大学、南开大学北京校友联合汇演隆重举办](#)

[天津市联合助学基金会 | 传承西南联大精神](#)

[悦森体育 | 南开大学建校 104 周年校庆跑（线上）](#)

[南开大学教育基金会 | 南开大学高分子化学研究所成立 40 周年纪念大会召开](#)

[南开校友 | 杨庆山赴抖音集团访问调研](#)

[南开校友 | 南开大学金融学系 1999 级本科毕业 20 周年返校活动成功举办](#)

[南开大学商学院专硕 | 考研那些事之预面试的准备](#)

[南开物理 | 陈靖：以学科竞赛为牵引，实践创新人才培养新途径](#)

[南开大学天津校友会 | 《为有荷花唤我来——叶嘉莹在南开》出版暨贺叶嘉莹先生百岁寿诞座谈会举行](#)

[南开校友 | 南开校友总会敬祝全体教师节日快乐！](#)

[国术者|天地之中，探秘嵩山“禅武医”——南开国术校友会康](#)

[养研学基地走访系列](#)

[福建南开人|采访篇：大学生活，启动！](#)

[南开大学商学院校友会|同学，商学院喊你回家看看！](#)

[天津市联合助学基金会|纪念西南联大 85 周年](#)

[南开大学|南开大学 2023 级新生开学典礼隆重举行](#)

[南开北京校友会|捌月事记](#)

文 摘

[新浪财经|美国众议院通过避免政府关门的法案，并送交参议院](#)

[美国新闻中心|蘭伯特被任命為負責中國事務的美國副助理國務卿](#)

[美国新闻中心|旅美大熊貓或將全部返回中國](#)

[历史新篇|78 年高层调整：陈云被越级提拔，汪东兴坐冷板凳，](#)

[胡耀邦最瞩目](#)

[九华山小孟导游|1300 多年前，一位古新罗僧人来到九华山发下宏](#)

[愿誓要众生离苦得乐](#)

[大美临洮 | 岸田文雄获得“全球公民奖” 因对全球做出杰出贡献，让人无比讽刺](#)

[磁湖布医 | 极简人类医学史](#)

[美洲华联社 | 麦卡锡最后一搏计划失败，几乎可以肯定政府关门](#)

[西南联大博物馆 | 英雄——献给“9·30”烈士纪念日](#)

[亚特兰大华人网 | “爬也爬去美国”！母女穿越铁丝网，女儿被扎的哇哇大哭！](#)

[洛杉矶华人圈 | “欢迎走线客”！美国边境巡警剪开铁丝网，迎接移民入境；还有人翻越边境墙，流浪狗身后追赶...](#)

[药明康德 | 祝贺！这款突破性疗法终于获得 FDA 批准](#)

[流浪的橡树 | 一位造就“军神”的少将：曾克林进军东北注事](#)

[纪录片视界 | 国外也有中秋节？一起来看看各国的节日习俗](#)

[纽约消费指南 | 一夜之间，纽约遭洪水爆淹！17 条地铁停运！车飘在水面！](#)

[大本钟奖 | 组委会启动庆祝设立奖项 15 周年系列慈善公益活动](#)

[走遍美利坚 | 各民族中秋习俗...](#)

[美国新闻中心 | 美國眾議院共和黨人發佈臨時法案提供資金給政府運轉](#)

[美国新闻中心 | 美中在華盛頓舉行亞太事務磋商](#)

[文耕学堂 | 中秋了，趁机介绍几个与月相关的字](#)

[天津市侨联 | 天津市人民政府侨务办公室 天津市归国华侨联合会
祝归侨侨眷和海外侨胞国庆中秋快乐](#)

[为你读诗 | 一千多年前的诗人，也如此平凡，如此孤独](#)

[天津海外联谊会 | 祝港澳台同胞海外侨胞中秋国庆快乐！](#)

[大纽约生活网 | 共和党州长联合呼吁拜登政府公开数据 有 244 名为
“恐袭分子”](#)

[知识分子 | 德国的“奥本海默”是怎样失败的？](#)

[硅谷生活家 | 我在硅谷养女儿：一栋房子的记忆](#)

[Z 金银财宝 | 以色列，颠覆了人类思维](#)

[医微客 | 国家癌症中心发布最新报告：中国每天超万人被诊断为癌症](#)

[黑暗灯笼 | 硅谷发生有史以来最大突破](#)

[美国新闻中心 | 費城大規模騷亂 超百人打砸搶 蘋果店被搶走所有展示手機](#)

[美国新闻中心 | 美國經濟或將逐漸進入溫和衰退期](#)

[美洲华联社 | 中国驻美大使谢锋：希望美方同中方相向而行，争取中美关系稳下来、好起来](#)

[Nice News | The World's Oldest Working Post Office Finds New Owners](#)

[香港 01 | 纽约时代广场现孟晚舟 中国网民自费刊登称“出口恶气”](#)

[中国驻迪拜总领事馆 | 外交部领事保护中心提醒中秋、国庆假期出境中国游客注意旅行安全](#)

[先行半步 | 八十年代，一所大学的少年心气](#)

[老知青家园 | 周有光：文革琐忆](#)

[老知青家园 | 留守在海南岛上的广州女知青](#)

[中国驻美国大使馆 | 商务部新闻发言人就美商务部将部分中国实体列入出口管制“实体清单”答记者问](#)

[如妈闯美国 | 美国华裔青年作家孙映溪冲上英国畅销书排行榜第一名](#)

[拉斯维加斯华人圈 | 赴美留学搭这国航班 结果签证被吊销 人被遣返回国](#)

[外交部 | 王毅在《携手构建人类命运共同体：中国的倡议与行动》白皮书发布会上的致辞](#)

[科协之声 | “我是祖国的一块砖，哪里需要哪里搬”——汪德熙](#)

[二湘空间 | 残雪：我心中的伟大作品](#)

[西南联大博物馆 | 西南联大旧址及博物馆恢复对公众开放的公告](#)

[中国社会科学院近代史研究所 | 《西南联大与现代中国》研读会举行](#)

[芝加哥侨学网 | 外国投资者如何判定自己是否为美国税务居民？](#)

[领导智库 | 这 6 个国家明明是亚洲国家，为啥宣布不参加杭州亚运会？](#)

[华人头条 | 用科技和赤子之心助力祖国发展](#)

[南风窗 | 墨西哥外星人特别多，因为美国](#)

[环球科学 | 如何证明你发现了外星人？](#)

[芝加哥侨学网 | 赵建总领事在《论坛星报》发表署名文章](#)

[走遍美利坚 | 是爱还是恨...](#)

[知识分子 | 谢晓亮对物理化学的贡献](#)

[书单 | 《三体》里的科学家活在 2023 年，能搞出什么惊人的名堂？](#)

[维加斯资讯网 | 美墨边境 8 月逮捕 23.3 万非法移民 创新高](#)

[维加斯资讯网 | 全美华裔超 520 万人 成最大亚裔群体](#)

[华商韬略 | 霍启刚郭晶晶热搜背后，令人泪目的史诗级家国篇章](#)

[美国新闻中心 | 美國編劇協會與電影公司達成臨時協議罷工罷工即](#)

[將結束](#)

[大纽约生活网 | 纽约市场被搞坏！“黑工”只收\\$50 一天 熟手工人](#)

[太贵 没人敢请](#)

[朱健仍是朱健 | 上海医生和他的大学](#)

[青藤学苑 | 北大毕业的华尔街爸爸：我所亲历的中美精英教育](#)

[3 分钟看人间百态 | 邓稼先后人今何在？女儿小学毕业在内蒙古当知](#)

[青，今定居美国从医](#)

[恒丰环球资本研究院 | 极简改革开放史](#)

[不灭老灯 | 张鸣：我们这一代的痛](#)

[大纽约生活网 | 新泽西联邦参议员被控受贿 家中藏有大量金条和现金!](#)

[纽约华人圈 | 痛心！申请父母来美才半年，华男和妹夫就被枪杀，都是餐馆股东！两个家庭留下五个孩子...](#)

[亚特兰大华人网 | 2024 大选民意调查：川普绝对优势碾压拜登!](#)

[洛杉矶华人圈 | 父亲早亡，母亲改嫁，做过工地保安，润美俩月获临时绿卡，如今免费读大学...](#)

[大纽约生活网 | 又有客人被烫伤！麦当劳再度面临巨额天价赔偿!](#)

[大纽约生活网 | 美联储最新决定对您的钱有什么影响？未来一年还能存钱吗？](#)

[ANC 教育 | 新高一留学规划，千万要避开这 6 个误区!](#)

[ANC 教育 | 美国大学推荐信 3 条“潜规则”，据说 90% 留学党不知道](#)

[上海音乐学院 | 亚运会开幕式音乐总设计来自上音！上音人呈现这样的音乐盛宴](#)

[每日视讯 | 韩正出席联合国大会！事关中国主权，发言引爆舆论，信息量大](#)

[大纽约生活网 | 拜登大赦！非法移民可合法在美工作，掀偷渡大潮！](#)

[美国新闻中心 | 美聯儲上半年虧損超 573 億美元 將裁員約 300 人](#)

[美国新闻中心 | 美國政府或「關門」 擬推進短期支出法案](#)

[UCA | 美国 2020 年人口普查最新公布：华裔混合人口依然为亚裔第一，但印度单一人口取代华裔成为亚裔第一大单一族裔](#)

[五大道历史博物馆 | 百年火柴收藏文创展](#)

[槛外记 | 为何被国内忽略的冷门作家残雪，成为 2023 年度诺奖热门](#)

[北美旅游网 | 赴美旅游签越来越难！排队半年、频繁取消...网友：都说美国不好，排长队也要来！](#)

[西雅图华人网 | 刚刚！美联储宣布 9 月不加息，但将很快恢复加息！明年预计降息 2 次，而不是 4 次...](#)

[大纽约生活网 | 养老最重要的不是资产，而是...](#)

[芝加哥時報 | 馬里蘭大學醫學院完成全球第 2 例豬心移植人體手術！](#)

[科学探索奖 | 勇闯科学“无人区”！2023 年“科学探索奖”获奖人捧起奖杯](#)

[华山穹剑 | 中美为什么成立经济领域工作组?](#)

[健谭论 | 陶斯亮：贺杜导正叔叔百岁生日](#)

[文字研究 | 陳夢家：用了三千多年的漢字，何以未曾走上拼音的路](#)

[粵洋记 | 留学人员是华侨吗？华侨学生、归侨学生如何定义？一文读懂](#)

[天津市五大道历史博物馆 | 记忆的回看](#)

[计量经济圈 | 2023 年诺贝尔奖级经济学研究者名单出炉, 5 位大家改变了经济学研究!](#)

[轻松加拿大 | 美联储暗示今年将再次加息，维持最高水平的借贷成本](#)

[新三届 | 祝培华：新娘子的裤腰带](#)

[新三届 | 杨京忠：当年我妈说我：“你懂个屁！”](#)

[磊子独白 | 老邵](#)

[风临洲 | “不一样”的美军](#)

[萧晒客 | 美国边境危机！拜登联邦政府下令拆除铁丝网帮助入侵](#)

[今日头条 | 什么是法西斯](#)

[美国驻华大使馆 | 安东尼·布林肯国务卿在联合国安理会乌克兰问题部长级会议上的讲话](#)

[中国驻美国大使馆 | 韩正出席第 78 届联合国大会一般性辩论并发表讲话](#)

[视角学社 | 我的奶奶吴健雄：她是全球尊崇的科学家，但我更渴望了解她的私人世界](#)

[先知书店店长荐书 | 阅读的五个层次](#)

[妮儿讲故事 | 五七干校亲历者的真实回忆录](#)

[邬所不言 | 联合国大会爆发激烈交锋，美国推动“五常”扩员，俄罗斯坚决反对](#)

[科协之声 | “做一个纯粹的真正搞科学的科学工作者，这是我的目标” ——黄宏嘉](#)

[今日头条 | 1924 年，黄埔军校第一期开学典礼真实影像，孙中山讲话原声！](#)

[研学小岛 | 理论经济学/应用经济学第五轮学科评估！2020-2023 中国高校经济学类中文顶级期刊发表 TOP20！](#)

[美国驻华大使馆 | 布林肯国务卿：新时代美国外交的力量与目标](#)

[岸边捧沙文史馆 | 章诒和：我觉得上一代人和我们这代人最大的不同在于人性](#)

[美洲华联社 | 印度暂停对加拿大公民的签证服务，特鲁多表示他不想造成问题](#)

[美新社 | 洛杉矶知名酒店发生食物中毒事件 受害者发起诉讼](#)

[美洲华联社 | 四万年前灭绝的尼安德特人的基因与新冠重症风险相关](#)

[美洲华联社 | 默多克辞去新闻集团和福克斯公司董事长职务](#)

[贝迩佳 club | 洛杉矶油价飙至每加仑近 7 元 比全美均价贵 3 元](#)

[美国新闻中心 | 拜登白宫会见泽连斯基宣布新一波军援不含 ATACMS 远程导弹](#)

[驻外之家 | 200 万中国人，卷入黄金非洲](#)

[老知青家园 | 王府大街六十四号——文联大楼往事](#)

[老知青家园 | 一位黑龙江兵团知青的跌宕人生](#)

[智史通鉴 | “杀鸡焉用牛刀。”](#)

[大纽约生活网 | 犯罪潮袭击全美最安全的新泽西州 还有哪些城镇仍保持安全?](#)

[拉斯维加斯华人圈 | 华人回国卖房，售房款被禁止汇到美国!](#)

[蒋晓峰 | 这几天中美高层见面目不暇接](#)

[百年人物志 | 81年胡耀邦讲话后，某省委书记：你走你的阳关道，我走我的独木桥](#)

[人民网 | 传承飞虎队精神 推动中美民间友好](#)

[秦朔朋友圈 | 欧洲经济强国强在哪?](#)

[中国绿发会 | 胡德平：胡耀邦同志谈我国边界工作总方针](#)

[美国驻华大使馆 | 布林肯国务卿与中华人民共和国国家副主席韩正会晤](#)

[中国驻美国大使馆 | 韩正出席全球发展倡议合作成果展示高级别会议并致辞](#)

[中国驻美国大使馆 | 韩正集体会见美国友好团体、智库负责人及各界人士](#)

[亚欧视野 | 泽连斯基在联合国大会讲话全文——恐怖分子无权拥有核武器](#)

[天津市侨联 | “创业中华·牵手京津冀”第二十二届海外侨界高层次人才为国服务活动在天津举办](#)

[清华校史馆 | 知遇之重——吴宓、汤用彤延期出国留校工作](#)

[译言 | 墨西哥“外星人”真相大反转？事实比你想得更荒诞](#)

[我叫宇文博 | 毛主席对康熙皇帝作出哪三条评价，令满族作家老舍大为惊讶](#)

[新闻速递 | 353 所学校获美国蓝丝带荣誉 33 所来自加州](#)

[美洲华联社 | 中国又一特大城市诞生，意味着什么？](#)

[永昼清谈 | 一个小人物曾经改变了日本的历史](#)

[轻松加拿大 | 加印外交矛盾加剧：印度狂批杜鲁多‘荒谬’，加拿大成高风险国家](#)

[老知青家园 | 邓家这个大家庭](#)

[走遍美利坚 | 宋美龄曼哈顿的最后八年...](#)

[清华校友总会 | 红色依旧：大国工匠中的新一代清华人](#)

[民国风文艺范 | 李敖有意出钱，为胡适在北大立雕像，为何北大却选择退回捐款？](#)

[MBA人 | 马斯克大动作！旗下脑机公司将进行首次人体试验，曾在动物实验上引发轰动](#)

[壹号风云档案 | 蒋介石临终前，为何让宋美龄连夜出逃？蒋介石日记揭开内幕](#)

[环球网 | 墨西哥“外星人干尸”事件，新进展！](#)

[四海之内 | 拜登在联合国大会讲话 全文译注](#)

[中小企业 | 农业有哪些趋势值得关注？县域是农业品牌建设的主战场！](#)

[中小企业 | 商业银行急需多样化处置不良资产](#)

[商闻 | 黄奇帆：对中国经济充满信心，这四个方面的红利有待释放！](#)

[洛琳说史 | 74年陈永贵批评北大荒不会种地，场长：懂个屁，他大寨才几亩地？](#)

[如妈闯美国 | 哈佛教授：孩子生来是白纸吗？基因和后天环境，哪个影响更大？](#)

[Hanson 临床科研 | HPV 疫苗的接种意义](#)

[全客观时评 | 香港会计师协会宣布未能与美国就资格互认续约达成一致](#)

[纽约华人圈 | “回国协助调查，如果不回就找人把你弄回去”！华](#)

[男半夜接到国内社区电话，称其在美国社媒发布违法言论...](#)

[大纽约生活网 | 华二代女孩征服美国文坛 爱与死亡的交错引领美国文学新潮流！](#)

[北欧华人网 | 2023 世界华文媒体高层贵州行 讲好中国-贵州的故事](#)

[传贤书院 | 民国空军英雄录之戴荣钜、梁添成、符保卢](#)

[传贤书院 | 告诉你一个真实的西南联大：抢着读书、八百人从军、打伞睡觉](#)

[中美企业峰会 | 移民美国进入全面排期时代，如何破解僵局？——一种鲜为人知的工作签证通道](#)

[越南华人之家 | 越南总理：各部门立即与中国沟通 修建老街-河内-海防铁路！](#)

[天津市侨联 | 挖掘文化资源 讲好天津故事](#)

[明教育 | 没有松弛感的家庭，养不出幸福感强的孩子](#)

[老知青家园 | 许世友将军逝世，不为人知的秘密](#)

[科协之声 | 他的骨灰撒在宝凤线上——曹建猷](#)

[亚欧视野 | 911 事件幸存者：人生不一定有明天](#)

[腾讯网 | 勿忘九一八！沈阳残历碑广场撞钟 14 响 全国多地鸣警 3 分钟](#)

[爱听音乐 | 纪念九一八事变！再听《松花江上》](#)

[央视新闻 | 日本不二出版社出版日军侵华史料 揭露侵华战争真相](#)

[故人旧事 2020 | 古谷：重庆南山抗战空军坟纪实](#)

[新华社 | 习近平复信美中航空遗产基金会主席和飞虎队老兵](#)

[中国军网 | 拥兵三十万的张学良为何不敢抵抗只有万把人的关东军？](#)

[外语教研 | 埃及人眼中的神秘来世](#)

[天下城市 | 不能被遗忘的两个群体：民办老师，赤脚医生](#)

[华兴媒界 | 美国大学为何一定要限制亚裔学生名额？名校录取率深](#)

[度反思！](#)

[洛杉矶华人圈 | 普娃如何突出重围？揭秘敲开名校大门的“破局点”](#)

[丁东小群 | 送别刘硕良先生](#)

[30 号院 | 转业军人靳正宇老师](#)

[环球网 | 外交部：中方决定对两家美国军工企业实施制裁](#)

[张伯苓研究会 | 九一八，师生一律吃素](#)

[轻松加拿大 | 加拿大车辆盗窃问题愈演愈烈，保险公司考虑附加费](#)

[维加斯资讯网 | 凯撒集团也遭黑客勒索 支付千万美元赎金](#)

[新闻速递 | 白宫宣布与伊朗交换囚犯](#)

[中国海关杂志 | 张学良在东北问题上最大的失误](#)

[大纽约生活网 | 重大改变！考生的种族身份数据被列为“禁区”](#)

[一格杂志 | 鲁鸣：大彻大悟](#)

[芝加哥时报 | 低至 2%！藤校集体公布 2027 届新生录取数据，国](#)

[际生录取率又跌了…](#)

[美国新闻中心 | 墨西哥重新加入「77 國集團和中國」機制](#)

[赛先生 | 回国还是移民？冯·卡门的中国学生与同事的不同选择](#)

[美国移民动态 | 移民局网上预约申请的新措施](#)

[看点故事汇 | 参加挖掘定陵的人结局悲惨，真相究竟如何？](#)

[孤独人类研究所 | 他们是疯了吗？](#)

[故人旧事 2020 | 古谷：重庆南山抗战空军坟纪实](#)

[休斯顿消费指南 | 不可思议！诺贝尔奖“微芯片之父”来自德州，竟然改变了全世界？](#)

[吹起号角的凌飞 | 纽约市非法移民问题：预期效应，庇护城市的由来，民主党左派与亚当斯的作秀与作恶](#)

[天津生活通 | 重磅！500强！天津7家企业上榜！](#)

[量子位 | ChatGPT 救命！4岁男孩3年求医17位专家无果，大模型精准揪出病因](#)

[拉斯维加斯华人圈 | 收银机真没钱！华人商户总遭贼抢，无奈贴标语...](#)

[大纽约生活网 | 2023年节税计划！华人自雇主和企业老板税务大解析，帮您省下上万税金！](#)

[芝加哥侨学网 | 2023 年 10 月美国移民绿卡排期：重大利好！EB3](#)

[前进 306 天！](#)

[美国驻华大使馆 | 民主对话特别版：宪法日](#)

[新华社 | 法国下架 iPhone12，苹果公司发布声明](#)

[走遍美利坚 | 国际影赛获奖作品赏析](#)

[华人生活网 | 重要通知！在美中国公民进行“海外公民登记”](#)

[红色风云录 | 1972 年，胡耀邦转告谭震林：快给毛主席写信，做点检讨也无所谓](#)

[北京日报 | 1979 年卡拉扬访华，幕后故事跌宕起伏](#)

[中央纪委国家监委网站 | 习近平给东北大学全体师生回信](#)

[兼爱在无为 | 催人泪下：中国记者乌克兰纪实](#)

[餐饮家 | 看哭了，这篇中国大厨自述“闯美记”太扎心：十年饮冰，难凉热血](#)

[原理 | 首次发现乌鸦竟然懂统计！](#)

[原理 | 地球的 9 个限度，已有 6 个被超越](#)

[大纽约生活网 | 触目惊心! 纽约地铁一夜遭破坏 大规模延误停运!](#)

[大纽约生活网 | 全民偷渡美国时代将终结! 但纽约州长却突然“大赦”...](#)

[磊子独白 | 钟义叔说媒](#)

[未来科学论坛 | 2024 年科学突破奖公布, Carl June 等 11 位资深学者获奖](#)

[美洲华联社 | 事关重大 美国主要汽车制造商 13000 名工人罢工](#)

[美国新闻中心 | 美國汽車工人大罷工 馬斯克發帖稱我們的工資高過](#)

[UAW 要求](#)

[美国新闻中心 | 美國三大汽車企業史上首次大罷工](#)

[老知青家园 | 不该早逝的生命——自杀的北大荒知青](#)

[硅谷生活家 | 马斯克和乔布斯：两个硅谷传奇的镜像人生](#)

[王东华幼读日记 | 平民妈妈的“家务教育”：我用这个方法, 把孩子](#)

[托举进清华](#)

[新三届 | 王骥：“四级劳改队员”，英语老师的“逃亡之路”](#)

[美国新闻中心 | 美國國務院臨時批准以對韓軍售 F-35 隱形戰機](#)

[美洲华联社 | 中国国家移民管理局：新版外国人永久居留身份证](#)

[12月1日签发启用](#)

[拉斯维加斯华人圈 | 注意！华人回国后，护照竟被离奇注销？在大使馆曾丢失护照补办！蜜月之旅泡汤，被告知无法出境…](#)

[洛杉矶华人圈 | “你来美国打黑工的吧”！美国海关将中国女生关小黑屋9小时，三轮审查才通过，最后给了一份炸鸡套餐！中领馆发文提醒…](#)

[镇西茶馆 | 我和李希贵：不得不说的故事](#)

[私人史 | 阅读榜 | TOP100](#)

[老知青家园 | 虔诚与忏悔——两个亲历者的心灵史](#)

[浪潮 | 从黑暗到光明——9/15 聆听著名华人眼科医生王明旭的真实故事](#)

[如妈闯美国 | 美国三位教授抨击：我们都把孩子当天才，没好好教过他们数学](#)

[华人生活网 | 亨特·拜登遭联邦重罪起诉！总统被正式弹劾调查](#)

[海内外文学 | 走进多伦多大学](#)

[参考消息 | 马斯克：台湾是中国一部分](#)

[上海音乐学院 | 2023 上海音乐学院学科建设展演季暨上音歌剧院秋季演出季发布](#)

[四海之内 | 被尘封的特大海难事故披露，细节让人震惊](#)

[联合国 | 国际原子能机构：确保所有人了解福岛核电站处理水排放情况](#)

[美国驻华大使馆 | 布林肯国务卿在约翰·霍普金斯大学发表讲话阐述新时代美国外交的力量与目标](#)

[栗子访谈 | 毛主席让 23 岁的胡耀邦当副部长，有人却不服，主席：那让他当正的](#)

[北欧华人网 | 国台办新任发言人陈斌华亮相](#)

[北欧华人网 | 向往阔别 30 年摩登大都市——天津](#)

[天津市五大道历史博物馆 | 五大道的“花样年华”](#)

[如妈闯美国 | 看到孩子闲下来就心慌？斯坦福研究发现，饱和式学习多是无用功](#)

[老知青家园 | 冤死的二哥冯喆](#)

[老知青家园 | 开发北大荒的知青大军——全国首屈一指](#)

[科协之声 | “一生常耻为身谋”——柳大纲](#)

[庐山真容 | 当我们坚定一心时，没什么能超越我们——拜登在9/11 纪念日讲话](#)

[美洲华联社 | 经济学家共识：美联储已停止加息，并将在明年降息](#)

[美国新闻中心 | 美國商務部長訪華後將會見美國主要企業首席執行官](#)

[美洲华联社 | 穿越美国的子弹头列车计划遇到障碍](#)

[美洲华联社 | 普京与金正恩会晤结束，5 个小时，他们谈了什么？](#)

[平凉日报 | 习近平总书记首次提到“新质生产力”](#)

[亚欧视点 | “恩普会”：或成改变世界历史的事件](#)

[齐鲁晚报网 | 二十国集团领导人新德里峰会宣言（摘要）](#)

[明天真的会更好吗 | 在呼格吉勒图的墓地前...](#)

[领袖汇 | 从犹太难民到外交家，基辛格如何成为一代传奇？](#)

[西雅图华人网 | 可怜！华男来美辛苦奋斗却住进精神病院最后魂断异国他乡！“姐，我要出国赚钱养家了！”](#)

[洛杉矶华人圈 | 回国必需申报！中国海关发紧急公告！已有9万人感染！华男在美国中招，身上长满流脓红疹，险些失明...](#)

[大纽约生活网 | 美国华人豪宅一个月竟被洗劫6次 损失近百万！水晶灯 实木门都撬走了](#)

[新闻速递 | 华裔家族捐赠1亿美元 希望之城创建全美首个东西医综合肿瘤学项目](#)

[私人史 | 陈小悦：洗礼岁月](#)

[走遍美利坚 | 尘封的往事...](#)

[情报分析师 | 解密金正恩的神秘列车——一个缓慢移动的防弹堡垒](#)

[永远的华西 | 地狱惊魂大逃亡](#)

[轻松加拿大 | 日本：经济腾飞的奇迹与失落的20年](#)

[美中报道 | “放慢脚步，弥合裂缝”，耶鲁校长2023开学演讲带给我们哪些启示？](#)

[美中报道 | 美国青壮年劳动参与率创金融危机以来新高](#)

[华语环球 | 推动东北全面振兴 再创佳绩](#)

[华人生活网 | 22 年来首次！总统缺席！美国副总统代替拜登](#)

[财经十一人 | 别了，华清嘉园](#)

[加拿大时讯 | 加拿大已经沦为世界被盗车辆基地，比卖白粉和军火](#)

[更容易赚钱](#)

[一格杂志 | 鲁鸣：我的一九七九](#)

[上观新闻 | 摩洛哥地震已致 2122 人遇难！多处监控画面曝光](#)

[硅谷生活家 | 一个与黑奴情人共度一生的种族主义者](#)

[走遍美利坚 | 不动声色的善良...](#)

[中国侨声网 | 緬懷 911 恐襲 22 週年 紐約-黃華清](#)

[亚特兰大华人网 | 美国房价可能正处于降温边缘...](#)

[纽约华人圈 | 过来人真实心声！改变移民人生最靠谱途径：学英](#)

[文、拿文凭！](#)

[中国驻日本大使馆 | “2023 中国节” 在日本东京开幕](#)

[返朴 | 科学家与政治：杨振宁谈奥本海默、泰勒、费米](#)

[黄丹 | 守正创新——当代哲学家黄枬森先生生平纪念展开幕](#)

[神州传媒 | 爱无国界，中国驻芝加哥总领馆举办收养中国儿童美国家庭联欢活动](#)

[史风 | 1982 年农民捡到武则天金简，文物贩子开价 10 万，上交国家获 1500 奖励](#)

[史风 | 70 年代，一名美国大兵与南越女子合影，两人度过三年美好时光](#)

[曹灿杯 | “我是怎么考第一的”，一位尖子生的演讲，值得所有家长深思](#)

[中国教育三十人论坛 | 朱永新：教师节致教师——创造与幸福同行的旅程，成为幸福完整的代言人](#)

[美国新闻中心 | 中國國航航班空中起火 新加坡緊急迫降 乘客如同經歷空難事件 初判系發動機機械故障引發](#)

[美国新闻中心 | 加州參議員人選如火如荼 州長紐森拒絕再次任命](#)

[文耕学堂 | 如果有座右铭的话](#)

[新闻速递 | 美国税务局关注点从工薪阶层转向富人：加强严查高收入者与合伙企业](#)

[纽约华人资讯网 | 纽约州长签署新法：中国农历新年列为公立学校假期](#)

[三家村 | 去内蒙古锡盟草原](#)

[三胞联谊会 | 李清和：深切怀念阎明复同志](#)

[海内外文学 | 什么人适合写小说及怎样写小说](#)

[海内外文学 | 国际打工仔](#)

[Hello 芝城 | 2000 多人遇难，摩洛哥宣布全国哀悼三天](#)

[芝加哥時報 | 中國電池大廠國軒公司計劃到伊州設廠!李績:新廠將設在 Interstate 57 沿線](#)

[天津大学新闻网 | 天津大学纪念徐中先生诞辰 110 周年](#)

[国学生活 | 教师节，感恩人生路上遇到的每一位老师!](#)

[君豪手帖 | 今日教师节献礼! 《师道》全文，难得一见!](#)

[大纽约生活网 | 偏远小镇也出现大量流浪汉，美国怎么了？](#)

[星系花园天枢 | 报应？民主党官员在暴力劫车中血流成河，曾发誓要解散明尼警察局，今天却痛哭“没有警察来救”的状况…](#)

[乡村教师阿汤哥 | 我是右派分子，我的青春很荒诞](#)

[一城分享 | 文革时期女知青的悲剧爱情](#)

[新三届 | 袁晞：“毛主席走遍祖国大地”考](#)

[白不冰 | 瞒着所有人，毛主席将岸英的遗物悄悄珍藏了 26 年](#)

[大公文匯 | 深港驚魂一夜！](#)

[xingyi | 我的同桌孙立哲](#)

[航空知识 | 航空工业的一代宗师——徐舜寿，离开我们已经整整 50 年了](#)

[老知青家园 | 遇罗文：东四北大街 519 号——哥哥罗克往事](#)

[老知青家园 | 北京知青孤身闯海南](#)

[洛杉矶华人圈 | 值不值？走线来美花 20 万 RMB，美国租房每月 2000 刀！华人夫妻没拿到工卡，只能吃老本，幸好孩子上学免费，还有免费早午餐...](#)

[美洲华联社 | 毛依岛野火失踪人口降至 66 人](#)

[哈尔滨工程大学 | 习近平总书记视察哈尔滨工程大学](#)

[百年耀邦 | 胡德平：二答紫虬先生——实事求是研究问题的一个最基本的起点](#)

[一格杂志 | 鲁鸣：思想的逃亡者](#)

[新闻速递 | 佩洛西宣布将于 2024 年竞选连任](#)

[济南新旧动能转换起步区 | 起步区成功举办鹊华观澜会活动](#)

[中国侨联 | 华侨权益保护法列入十四届全国人大常委会立法规划](#)

[山河小岁月 | 吴健雄不是《奥本海默》里“消失的她”，她配得上上一部大女主电影](#)

[科协之声 | “中国找矿最多的人”——谢家荣](#)

[创业邦 | 美国的下一个十亿美金公司，都在做什么？](#)

[法眼废观 | 文化大革命中的“公安六条”](#)

[中国驻美国大使馆 | 美国宣布：继续延长对部分中国进口商品的关税豁免期](#)

[战略观察家 | 印度想要放弃“印度”？](#)

[陌上美国 | 爱城故事：卢刚事件亲历者的记述](#)

[君子兰影视 | 70 多年前，为新四军送去 1 万两黄金的青年，后来结局如何...](#)

[中西 ABC | 这对年过六旬的美国夫妇，毅然领养第十二个中国残障孤儿](#)

[悟空谈历史 | 他曾担任北京市委书记，1976 年提前得知绝密计划，在电话机前守了一天](#)

[一亩三分地 | 印度移民二代崛起！年轻学霸富商，将成为下任美国总统？](#)

[国语新说 | 美美国 2024 年总统竞选，两个女人一台戏](#)

[美中报道 | 美国总统度假胜地戴维营简介](#)

[美中报道 | 美疾控中心：需密切关注致命食肉菌](#)

[老兵读史 | 毛泽东主席与飞虎队员合影的珍贵照片](#)

[知识分子 | 奥本海默，科学家的天真和悲哀](#)

[故问学社 | 许纪霖：今天的人类同样面临奥本海默的困境](#)

[老知青家园 | 《北大荒知青风采》黑土地走出的知名作家](#)

[每日经济新闻 | 他宣布：退出美国总统竞选！大量美国人认为拜登和特朗普太老，不宜当总统…](#)

[维加斯资讯网 | 遭热带风暴袭击 死亡谷国家公园将关闭数月](#)

[一格杂志 | 鲁鸣：我生命中最疯狂最挑战的旅行](#)

[俄州亚太联盟 | 李安颁奖词：梁朝伟因何获威尼斯终身成就金狮奖](#)

[小崔说史 | 1966年，邓小平落难后，继母夏伯根对卓琳说：你可千万别和他离婚啊](#)

[华人之光 | 《求是》杂志发表习近平重要文章《在文化传承发展座谈会上的讲话》](#)

[走遍美利坚 | 半生风流，半生长情](#)

[北美留学生观察 | 印度人正在“统治”世界，但用一种奇怪的方式…](#)

[大漠过千里 | 三位帮助过中芯国际、帮助大陆发展半导体的重要人物，都是台积电出身，其中两位是美国国籍](#)

[悟空谈历史 | 他是原河南省长，曾公开点名批评河南省委书记，导致省委书记被撤职](#)

[最箴言 | 温同志工作之初](#)

[大纽约生活网 | 美国华人遭遇百万杀猪盘诈骗案的惊人故事](#)

[大纽约生活网 | 美国 ICE 大规模行动：揭露华人非法入境和庇护所问题！](#)

[芝加哥時報 | 全球最会搞钱的女人苏姿丰](#)

[永远的华西 | 王纘绪之孙王复加先生在巴蜀母校的汇报](#)

[百姓苦乐 | 这篇 78 年前轰动全国的新闻报道，今天一定要看！78 年前的今天，重大又庄重的时刻！](#)

[新三届 | 1983 年，胡耀邦如何挽回民营经济信心](#)

[芝加哥時報 | 經濟不景氣伊州小企業收入驟減居全美之冠](#)

[维加斯资讯网 | 天灾频传保险不赔了 美国 5 大产险公司不承保灾区](#)

[维加斯资讯网 | AI 调酒师+机器人保安拉斯维加斯成“智械危机”新战场](#)

[校园招聘 | 中国电科十四所 2024 校招正式开启](#)

[ANC 教育 | 全美最佳公立高中放榜！芝加哥五所入围前百强！](#)

[ANC 教育 | 美国热门计算机专业录取要求汇总！](#)

[易说 1001 页 | 新加坡：鲜为人知的六个历史真相](#)

[易说 1001 页 | 菲律宾：颠覆认知的九大历史真相](#)

[张是之的字留地 | 熊逸问答：为什么古代王朝无为而治容易走向盛世？](#)

[文字研究 | 水淹拉斯维加斯！暴雨引发山洪，赌场大道被淹没，司机被困，大面积停电...](#)

[硅谷生活家 | 忍一忍那些臭毛病，他们都是好孩子！](#)

[东风破晓 | 乌国防部长被撤换，迈向现代文明，这个敌人比俄罗斯顽固](#)

[ANC 教育 | 16 万美国学生真实评价！2024 《普林斯顿评论》全美最好教授、最佳食堂、最棒宿舍...](#)

[ANC 教育 | 24Fall 西北大学不再强制要求主文书！布朗大学上调托福最低门槛！](#)

[科协之声 | 今天，致敬伟大的胜利！致敬胜利背后的中国科学家！](#)

[中国日报 | 谢锋谈中美关系：君有咖啡我有茶，文明差异不应成为冲突的根源](#)

[柏林爱乐 | 德国“歌剧之王”——理查德·瓦格纳诞辰 210 周年](#)

[中国政府网 | 新设民营经济发展局、开展清理拖欠企业账款专项行动……发布会最新消息！](#)

[墨脉歌坊 | 林黛玉原型叶小鸾和母亲、姐姐的凄美人生](#)

[新华网 | 国家发展改革委设立民营经济发展局](#)

[炎黄春秋史 | 中国的时代精英：77-78 级大学生](#)

[老知青家园 | 父亲曾开着飞机来接我，可 33 年后我才见到他](#)

[必记本 | 中国大学校长研究报告：64.34%的大学校长任职年限不足 5 年](#)

[走遍美利坚 | 凤凰传奇，人设崩塌](#)

[玖真 | 纪念那些为中国抗日战争胜利献出生命的美军飞行员](#)

[新华社 | 78 年前的今天，我们胜利了！](#)

[慕格学术 | 高校教授跑了一个月外卖写下这篇文，几千万浏览量，5万评论](#)

[中国侨网 | 今天，致敬那场不屈不挠的抗争！](#)

[新华社 | 新华时评：让中美关系的“力量源泉”涌动不息](#)

[庄周之梦蝴蝶欤 | 蒋先生与史将军互为鄙视链末端](#)

[海内外文学 | 难忘的天津北站体育场](#)

[枫叶时报 | 高光谱图检测技术的原理与前景](#)

[维加斯资讯网 | 内华达州 453 家赌场 7 月博彩收入创历史新高](#)

[978 地球物语 | 人工 AI 渲染出美国 50 个州最具代表的人物形象](#)

[天津人社 | 技致匠心，香飘万里](#)

[中国侨联 | 为强国建设 民族复兴贡献侨界力量](#)

[中国驻洛杉矶总领事馆 | 领保护航·海外留学——心理健康篇](#)

[大纽约生活网 | 美国地下水将耗尽，各州开始缺水、土地沉降、致癌物质释放！](#)

[學人 Scholar | 民国时期南开大学开给父亲的“路条”](#)

[美洲华联社 | 华尔街日报：美国国务院将任命新的对华政策最高官员](#)

[美洲华联社 | 中国经济发展比你想象的更好——谢锋大使在《华盛顿邮报》发表署名文章](#)

[美洲华联社 | 他，退出美国总统竞选！](#)

[美洲华联社 | 加州理工学院重大变化：取消化学、微积分和物理入学要求，以开放 STEM 入学](#)

[新闻速递 | 最新 PCE 数据公布 美股收盘好坏参半](#)

[美新社 | 国税局提示：购买清洁能源车辆时务必了解近期变化](#)

[美洲华联社 | 罢工不断 今年劳工节劳资双方矛盾加深](#)

[国际艺术大观 | 路边摊的独特魅力，意大利画家斯特凡诺的作品赏析](#)

[华文教学与研究 | 白娟《当前海外华文教育的可持续发展问题》](#)

[王东华幼读日记 | 一位妈妈的坚守：成绩垫底，也不要放弃自己的孩子！](#)

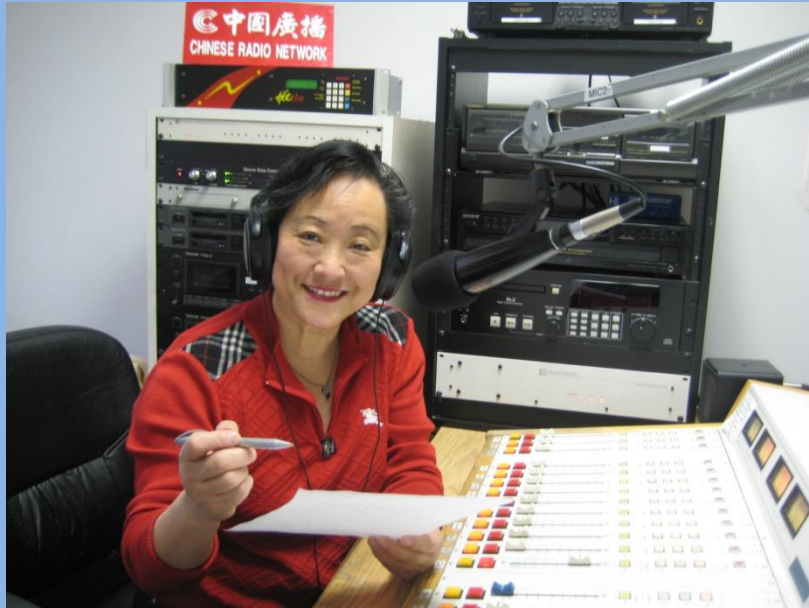
[参考消息 | 黑洞研究重要发现！恭喜中国科学家](#)

[原理 | 90 万年前的一次人口暴跌](#)

征文

津沽忆 最忆是南开

崔涛



(作者工作照)

离校半世纪，去国十五载。

故乡天津享有盛誉的南开女中，是我在异国他乡魂牵梦萦的心灵家园。

遥想当年，且不说此起彼伏的朗朗读书声传递出的浓浓学习氛围；也不讲多才多艺的800多名女生吹拉弹唱的表演技能；单是那生生不息、代代相传的南开体育精神，就让我获益良多，回味无穷。

南开校系的体育传统

提起南开女中的运动传统，首先要感谢学校创办人、中国近代教育家、体育活动家张伯苓老校长。



张伯苓
(1876.4.5-1951.2.23)

张伯苓先生认为“强我种族，体育为先。平均男女，促进健全。”在他创建的南开系列学校中都非常重视体育教育，目标是培养德智体美全面发展人才。

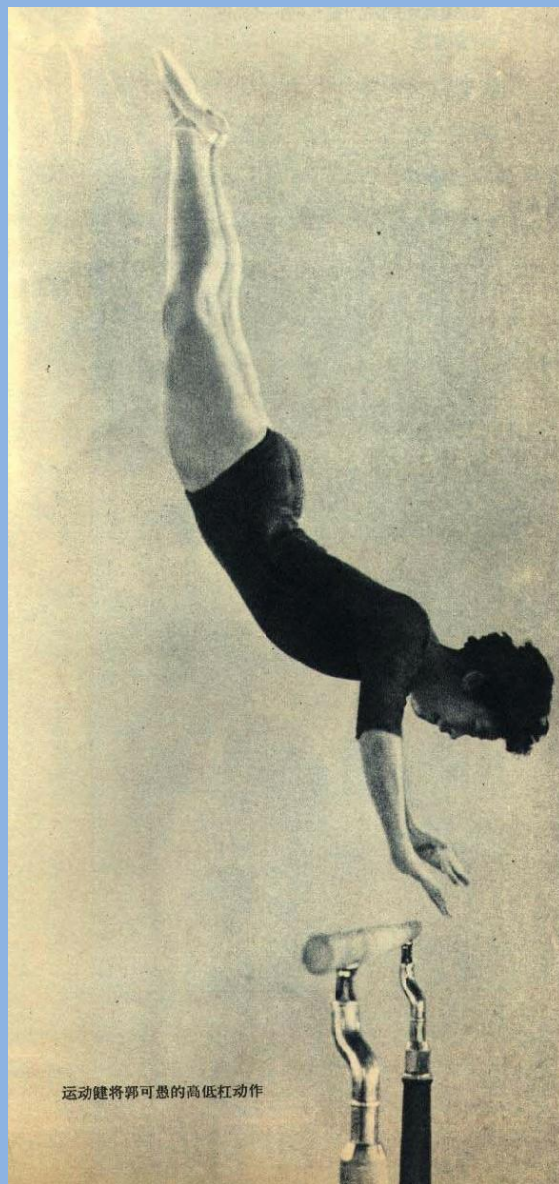
1923年9月南开女中建校之初，张伯苓沿用南开校系惯例，实施了体教融合的理念，开展体育教育实践；学校把奥林匹克教育列入教学课程，着力普及近代体育项目。他同时认为，体育场最能培养“团结合作”“公平竞争”等体育道德和精神。曾有学姐记述，女中的体育课程不限在操场上进行，遇有恶劣天气就在教室内上体育课。老师为学生讲述体育史话、运动知识，甚至学期结束的时候，体育课还会有笔试内容。

在张伯苓先生倡导和亲自教授下，无论是在远东运动会、全国运动会还是华北运动会的比赛中，都有南开女中运动员的身影。1924年5月在第三届全国运动会上，张伯苓率南开女中垒球队参赛并一举夺魁。

女中的排球队、篮球队在全国也处于领先地位。南开校父严范孙先生的孙女严仁英，就是女中校篮球队和排球队的主力队员。1930年4月在第四届全国运动会上，代表天津参赛的女子篮球队，5名主力队员都来自南开女中，穆祥淑更被推为队长。



1954 年毕业生，体操运动员郭可愚是中国首批运动健将；1956 年被选拔为参加第 16 届奥运会中国选手；1958、1959 连续两年在全国体操比赛中夺得女子个人全能冠军。



可以说，南开女中是天津近代女子体育运动的发源地。

南开女中体育运动水平得以提升，还归功于建校之初形成的传统——聘请体坛名将任教。我们在校期间，体育教研室的四位专职教师都各有专长。田径教练何振华曾是全国竞走冠军；杨波子教练是著名的体操名将；刘堃教练有着丰富的篮球训练经验、乒乓球教练贾汝珍右手横卧球拍，稳健削球的打法引得许多同学仿效。

在几位教练的悉心教授下，女中学生的运动成绩在天津乃至全国比赛中，均取得过骄人的成绩。例如，1964年2月在武汉举行的全国少年女子乒乓球锦标赛中，初二年级的李玉环同学夺得了全国单打冠军，并被选入国家队。



（李玉环在武汉赛场）

不仅球类项目培养出许多优秀选手，在游泳、溜冰、围棋等赛事中也多有斩获。体育强校的名牌、运动队取得的骄人成绩、滑冰课上穿的真皮冰鞋、垒球比赛的全套设备都令其他学校羡慕不已。

南开体育精神给予我的教益

崇尚体育运动是南开女中校园文化的重要组成部分。课余时间，礼堂摆放的多张乒乓球台要排队才能轮上练习；操场上，更是活跃着篮球、排球、田径爱好者的身影，甚至外校不多见的女子垒球队也是生龙活虎、笑傲群雄……

几乎每一位南开女中的学生，都拥有一项偏好的运动项目，且陪伴终生。

我爱好的体育项目是艺术体操。

凭着小学启蒙老师为我打下的良好基础，考入南开女中后我幸运地成为体操校队的成员，在杨波子教练的指导下，受到更专业的训练。

起初，平衡木是我望而却步的项目。那个年代，平衡木上没有包皮革或装弹簧。教练要求我们在高 1.25 米、宽 10 厘米、长 5 米的木头上直接做快速转体和翻腾动作，一招一式总令我心惊胆颤。

每当我从不慎从平衡木上掉下来，杨教练总是大喊一声“没关系，再来！”。在平衡木上做动作时，她常用左手打一个响指提醒我“稳住，别看平衡木，向前看。”完成动作后，她又会双手击掌大喊一声“好！完成得不错”予以充分鼓励。

为了锻炼队员的胆量、积累比赛临场经验，校庆活动中，杨教练和其他体育教师甚至把平衡木搬到礼堂的舞台上，让我们在全校师生面前表演。杨教练还把我送到天津市业余体校参加集训，在市体育馆和体育学院，同来自全市的少年体操运动员一起学习训练。

经过杨波子和体校教练的严格训练，我的体育素养和运动水平很快得到提升。

1965 年在天津市大中学校体操锦标赛中，我以总分 63.9 的成绩，荣获少年组平衡木、自由操、高低杠、跳马等七项个人全能冠军，同时被授予二级运动员证书，为学校争得了荣誉。



（赛后身着南开女中运动服在天津成都道体育馆）

艺术体操不仅锻炼了健美的形体与强健的体魄，更重要的是培养了我怕失败不服输，无论在学习还是工作中都从不言败、勇争第一的心理素质。

继往开来 奋力前行

半个世纪的成长过程中，无论在国内还是境外，南开女中留给我的体育精神，带给我的自信与拼搏，让我学会积极面对学习、生活、工作的各种竞争和挑战。

1970 年底我考入天津广播电台播音部。为了弥补文化知识的不足，儿子出生 10 个月
后，我便开始利用业余时间之夜大、电大、中国传媒大学在津开办的研究生班，系统学
习中文、新闻和英语课程。我的新闻作品多次荣膺中国新闻奖、国际新闻奖。

1997 年在天津广播电台和澳洲广播电台（Radio Australia）进行的交换记者项目中，
我被选派到位于墨尔本的澳广东亚部工作。我独自采访制作的 9 个节目，获得东亚部主
任、欧洲广播联盟（European Broadcasting Union）评委约翰·科隆恩（John
Cologne）先生的高度称赞，临别专门为我定制了一块奖牌，以资鼓励。

2001 年 7 月 13 日，北京申奥成功。

拥有中国“奥运之父”美誉的张伯苓老校长，1908 年曾提出过著名的“奥运三问”。即
“中国何时能派一名运动员参加奥运会？中国何时能派一支运动队参加奥运会？中国何时
能自己举办一届奥运会？”

中国的奥运梦实现了。为了告慰张伯苓老校长，我带领几名年轻记者采访制作了录音通
讯《家祭无忘告乃翁》，该节目在海外多个国家广播机构播出，同时在中国优秀广播节
目评选中，获得对外广播最高奖——中国彩虹奖。

在职期间我被评为高级记者职称，还被天津师范大学新闻学院聘为客座教授。

体育精神、南开情结，伴随我在天津成长，也伴随我走向大洋彼岸。

2008 年移居美国之后，我曾在纽约一家华语广播电台，担任节目总监和新闻主播，重操
旧业工作了十年。

2014 年 6 月 8 日，在著名的纽约麦迪逊广场，中国高校北美校友会联盟组织的篮球赛进
入决胜阶段。南开校友会的“五虎队”奋力拼搏，最终登上冠军领奖台。

在新闻报道中，我扬广播独家之声势，采用录音报道的形式，还原了南开“五虎队”与
清华“铁球”代表队，冠亚之争的激烈场面。我不仅采访了南开夺冠的核心队员，作为
新闻背景还介绍了“五虎队”名称的由来，讲述了 20 世纪南开中学篮球队唐宝堃等五位
名将，多次战胜国内外劲旅，雄霸篮坛的故事，受到听众好评。2016 年在纽约南开校友
会举办的纪念张伯苓校长访美 70 周年、诞辰 140 周年的双庆活动中，还专门播放了采访
录音，再现了“五虎队”的传奇。



(作者在纽约电台播音室)

2009 年和 2012 年，我在纽约制作的广播节目，两次获得全球华语广播大奖。

2019 年 4 月我离开纽约华语广播电台，转任美国华视总编辑。

是年 7 月 8 日，中国访问学者张莹颖在美被绑架致死案，进入量刑审判阶段。为了回答中美民众普遍关心的法律问题。我在华盛顿 DC 通过现场视频连线方式，专访了在纽约的美国著名华裔大律师莫虎先生。该节目备受瞩目，中国新闻社所属中国侨网转载了专访的全部内容。



“渤海之滨，白河之津，巍巍我南开精神。”

多年海内外的工作经历让我体会到，南开精神既包括允公允能、德才兼备的标准，也传承着浓厚的家国情怀、在专业领域勇创第一的精神状态。

南开女中的历练，培养了我们始终如一的坚毅品格和协作能力。历届毕业生无论走到哪里，大都是行业翘楚、团队骨干。

在迎来母校创立 100 周年之际，遥望津沽大地，发自肺腑的感想是：女中的传统教育，南开的体育精神让我受益终身。

无体育不南开。我骄傲，我的中学生生活在南开女中度过。

作者：崔涛（67届毕业生）

电子邮箱：taocui99@gmail.com

WeChat ID: taocui99

老照片



民国中央研究院院士合影。