杜连江祝莹杜珵一及祝莹同事来纽约饮食安排

**7/28晚上家里吃-大米小米红豆稀饭、菜包、豆包、熏鱼、酱牛肉、、猪耳等，青菜沙拉。**

**7/29早点-牛角面包、麦片粥、煎鸡蛋、小西红柿、三文鱼。**

**7/29周六晚上-外面用餐：Olive Garden（Queens Mall） 。**

**7/30周日早餐 –去一蓝清真吃煎饼果子**

**7/30晚餐-家里吃龙虾和生鱼片，买几个热菜和凉菜。**

**7/31周一早餐 – 去法拉盛君豪吃早茶**

**7/31周一晚餐-Red Lobster西餐； 看Rego Center。**

**8/1周二早餐-在家里吃。**

**8/1周二晚餐-家里吃饺子，凉菜。**

**8/2周二早餐-煎饺子、稀饭、烧鸡。**

**8/2下午三点在外面吃中餐。5点从家出发去LGA机场。**