



本期目录

本期编辑 何振宇 解景田

1. 本期目录	P. 1
2. 纽约华人华侨各界庆祝中华人民共和国成立 69 周年	P. 1
3. 纽约身边事纽约华人华侨庆国庆第五届纽约华人合唱节	P. 1
4. 热烈祝贺南开大学建校 99 周年之际南开外语校友会成立	P. 3
5. 习近平向汶川地震十周年国际研讨会致词	P. 3
6. 什么是南开精神	P. 3
7. 把中国人都惊醒了 川普低估了中国人	P. 7
8. 2018 中国高校北美校友会联盟首届高层次人才交流大会 于开成	P. 11
9. 李显龙的公开表态美国不宜因彼此有差异而针对中国 朱伏生	P. 12
10. 南开大学百年校庆公告	P. 14
11. 南开大学百年校庆北美启动会华府第一站今天圆满结束 谢刚	P. 15
12. 南开大学百年校庆 LOGO、主题歌发布, 校庆网站上线	P. 18
13. 久久南开 我想把自己的名字与百年南开永远联结在一起	P. 18
14. 中国芯片研发再下一城 影响深远	P. 22
15. 夜读 真正的教养, 就是为别人着想的善良	P. 23
16. 养立法师为您讲解禅与养生 朱伏生	P. 25
17. 基辛格: 建议特朗普政府联俄制华纯属杜撰 朱伏生	P. 25
18. 美前国务卿批特朗普: 中国不是敌人 应当以诚相待	P. 27
19. 中译英 (From Chinese to English) 高东山	P. 29
20. 英译中 (From English to Chinese) 王忠	P. 30
21. 鹧鸪天 伍语生	P. 30
22. 河满子	P. 31
23. 回应美副总统“撒文”演说 台湾主持人为大陆出手	P. 31
24. 金融学院召开贯彻习近平总书记对南开大学入伍学生勉励精神座谈会	P. 32
25. 再论 Prometheus 班一鲁	P. 33
26. 北京 301 医院田院长特稿 王正一 教授	P. 36
27. 中国第一致死病竟是它……	P. 37
28. 火热注册中 2018 中国高校北美校友会联盟首届求职与人才交流大会	P. 40
29. 46 集连续剧 大明王朝 【又名: 嘉靖与海瑞】	P. 41

海外南开人
NANKAI OVERSEAS
第 134 期

来函来稿请 email 给:

- 伍语生 talktowu@gmail.com
 高东山 greggao@gmail.com/
 喻文欣 <wenxin3573@gmail.com>
 赵志如 joyzhao@yahoo.com
 王忠 primewang@yahoo.com
 宋志强 songcharle@gmail.com
 何振宇 normanho88@gmail.com
 解景田 jtxie@hotmail.com
 朱伏生 zhufs_sy@163.com

网站: <http://ourenglish.org/>
 纽约: <http://www.nkaa.org/>
 波士顿: <https://sites.google.com/site/nankaialumniboston/>

*** 查看以前期刊 ***
<http://ourenglish.org/NKAlumni/Nankaioverseas09242013.html>

《海外南开人》編輯委員會

丹景春醉容 明月问归期



[返回目录](#)

海外南开人 NANKAIOVERSEAS



允公允能 日新月异

NANKAI ALUMNI ASSOCIATIONS IN AMERICA

第 134 期

*** 所登函稿不代表本刊立场 ***

2018年9月26日

纽约华人华侨各界 庆祝中华人民共和国成立 69 周年



纽约身边事 **纽约华人华侨庆国庆第五届纽约华人合唱节**

<https://www.youtube.com/watch?v=aDLzqK08Wik&feature=share&from=groupmessage&isappinstalled=0>

热烈祝贺南开大学建校 99 周年之际南开外语校友会成立

-- 南开外语校友会成立纪实

南开外院办公室主任 赵国强 October 18, 2018

<http://ourenglish.org/NKAlumni/nkwyxiaoyouhui10132018.html>

“Stay Hungry, Stay Foolish.” by [Steve Jobs](#) 译文：“求知若渴，大智若愚。”- by [苹果公司创始人](#) - ([我们的英语网](#)译)

习近平向汶川地震十周年国际研讨会致词

<https://www.youtube.com/watch?v=TBO65hNxKFQ&vl=zh-Hans>

新华社成都 5 月 12 日电 汶川地震十周年国际研讨会暨第四届大陆地震国际研讨会 12 日在四川省成都市开幕，国家主席习近平向会议致信。

习近平指出，今年是汶川地震十周年。在中国共产党坚强领导下，汶川地震灾区恢复重建工作取得举世瞩目成就，为国际社会开展灾后恢复重建提供了有益经验和启示。习近平强调，人类对自然规律的认知没有止境，防灾减灾、抗灾救灾是人类生存发展的永恒课题。科学认识致灾规律，有效减轻灾害风险，实现人与自然和谐共处，需要国际社会共同努力。中国将坚持以人民为中心的发展理念，坚持以防为主、防灾抗灾救灾相结合，全面提升综合防灾能力，为人民生命财产安全提供坚实保障。希望各位代表围绕本次研讨会“与地震风险共处”的主题，踊跃参与，集思广益，为促进减灾国际合作、降低自然灾害风险、构建人类命运共同体作出积极贡献。

什么是南开精神

<http://art.people.com.cn/n1/2018/1010/c226026-30332992.html?from=groupmessage&isappinstalled=0>

在南开大学的演讲 范曾 来源：人民网-书画频道

[返回目录](#)

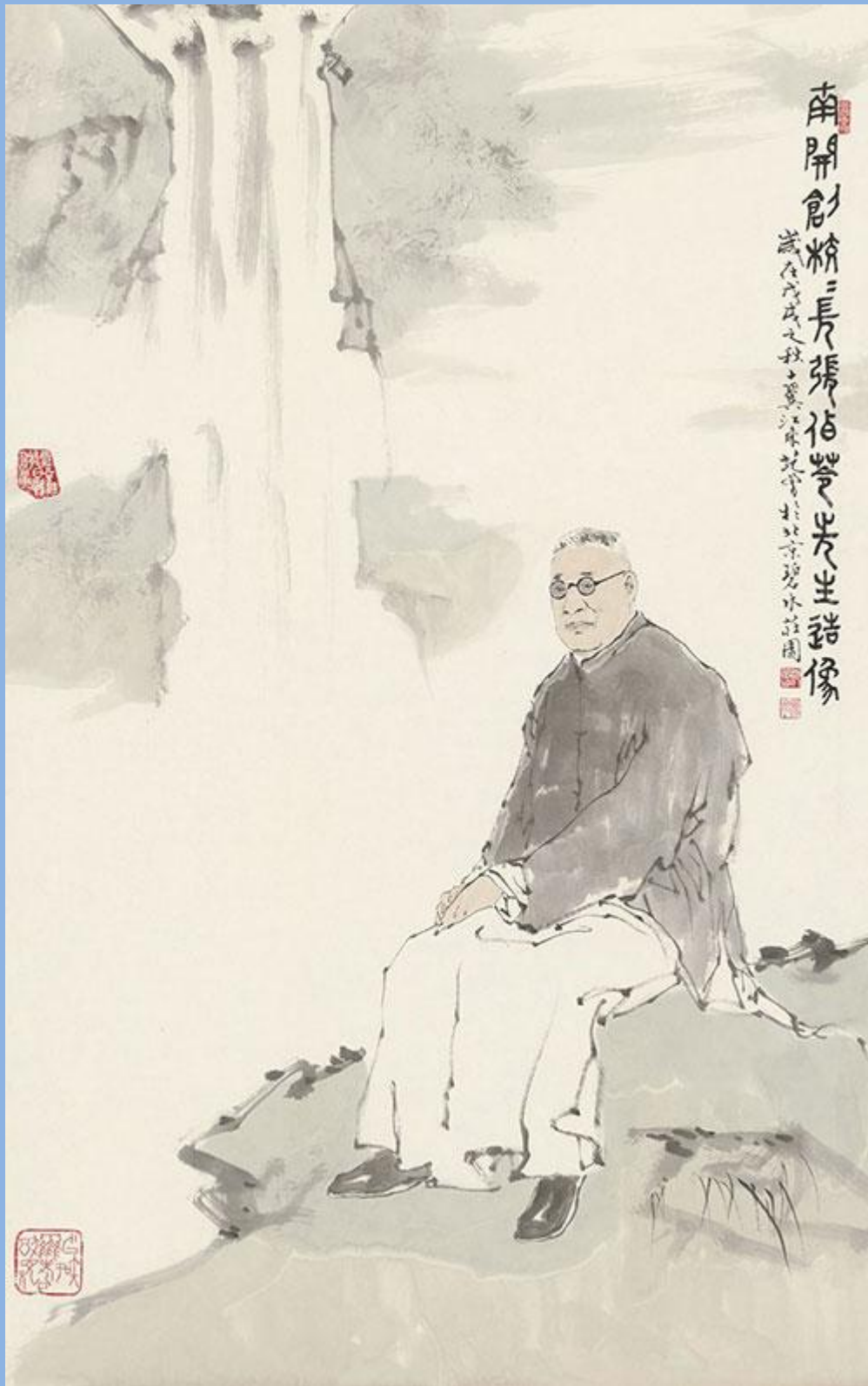


范曾先生

明年是南开大学建校 100 周年，1919 年在南开校父严修和南开大学第一任校长张伯苓筚路蓝缕、艰苦卓绝的奋斗下，南开大学在天津建立。教育救国，这是两位先贤的耿耿忠怀，他们深知中华民族有着伟大而光辉的历史，诚如法兰西的民族英雄戴高乐将军所说：“中国有比历史更古老的文明。”然而，自道光之后一百多年，也就是鸦片战争之后中国积贫积弱，列强瓜分，人为刀俎，我为鱼肉，沦为半殖民地、半封建的悲惨境地。然而中国失去了自信心吗？没有！鲁迅先生曾说：“我们从古以来就有埋头苦干的人，有拼命硬干的人，有为民请命的人，有舍身求法的人，……这就是中国的脊梁。”严修、张伯苓正不愧为中国的脊梁。

范曾先生创作的周总理





范曾先生创作的南开大学创校校长张伯苓先生像

南开人在抗日战争中所表现的不屈不挠的意志，体现在张伯苓校长的身上，最是强烈。当 1935 年日寇从东北而入侵华北时，张伯苓有爱国三问，这不只震动了全中国，而且使日寇心惊胆战。“你是中国人吗？”师生答：“是！”再问：“你爱中国吗？”师生再答：

“爱！”又问：“你愿意中国好吗？”师生又答：“愿意！”1937年卢沟桥事件爆发，日寇怀着对南开的深仇大恨，宣布他们的飞机大炮正对着南开，这所著名的私立大学在刹那间灰飞烟灭，图书馆、实验室、教学楼皆成一片瓦砾。而铸有《金刚经》全文的校钟，被日寇盗走。然而，这更激起了南开人的愤怒，正如树立于南开大学的碑文：“国之有难，赴义以振；文之图存，黉舍以继。”张伯苓愤然陈辞：“敌人所能毁者，南开之物质；敌人所不能毁者，南开之精神。”此后，南开、北大、清华三校南迁，成立西南联合大学。一大批硕学鸿儒和爱国青年纷至沓来，他们是张伯苓、梅贻琦、蒋梦麟、周培源、闻一多、冯友兰、潘光旦、杨石先、雷海宗、郑天挺、朱自清、汤用彤、陈岱孙、陈省身、杨振宁、申泮文等等。陈省身当时是助教，杨振宁、申泮文是学生。西南联大推立的校长为北大蒋梦麟、清华梅贻琦、南开张伯苓，张伯苓以年龄和资历，蒋梦麟、梅贻琦对张伯苓十分尊重。“天不亡我中华，必不亡我中华之文化”，这是王国维祝沈曾植寿文中的名言，中华民族的文化经历了千磨万难，至今依旧以它不朽的光辉照耀着全球。2004年陈省身先生故去，南开学子以几千支蜡烛在新开湖边点燃，因为他是自欧几里德、高斯、黎曼、嘉当之后世界几何学的里程碑。杨振宁先生在清华的居所刻上“归根居”，在清华任教，到南开创设理论物理研究室。杨振宁先生2015年放弃美国国籍，据葛墨林教授讲：“世界物理学的三座里程碑是古典物理学的牛顿、近代物理学的爱因斯坦和当代的杨振宁，他伟大的创说杨-米尔斯方程可以笼罩物理学几百年。”当时我发表了“我所热爱的杨振宁先生”一文曾风靡全国的媒体。我还要告诉诸位同学，南开大学的化学大师杨石先先生的大弟子申泮文院士是一位真正的爱国者，过去每到七七事变的纪念日，他都会在南开大学各处张贴追索日本帝国主义彻底摧毁南开大学的赔款，我们南开人都十分敬佩，称他为南开的抗日英雄。同学们！这些可以歌、可以泣的往事，难道不是南开精神的无价之宝吗？

可喜的是，南开大学的莘莘学子以实际行动，继承了先辈的爱国精神。一年前，习近平总书记给南开大学八位品学兼优的学生阿斯哈尔·努尔太、蔚晨阳、董旭东、胡一帆、李业广、戴蕊、贾岚琚、王晗参军时的一封回信，勉励他们在军队这个大舞台上施展才华，在军营这个大熔炉里淬炼成钢。同学们的拳拳爱国初心，天日可鉴，总书记的眷眷勉励之情，溢于言表。这种爱国情怀是南开大学的光荣传统。

我作为诸位的学长，深深地祝福你们！当1955年我17岁进南开的时候诸位还在另一个星球上。但今天我作为永恒的南开人，（2009年饶子和校长在一次隆重的仪式中任命我为南开大学终身教授）寄希望诸位的是：相信祖国的未来。20世纪英国伟大的哲学家罗素曾说：“中国将在最关键时刻给予人类以新的希望。”20世纪英国伟大的历史学家汤因比

说：“努力争取使世界的潮流以物质为中心的方向朝以精神为中心的方向转变。”汤因比还说：“如果可以转世，我愿变为一只印度的鸟；如果必须变为人，我愿意变为一个中国人。”这就是中国和中国人在外国大哲大贤眼中的光辉地位。让我们在心灵的修养、学养和涵养上记住：“敬畏之心、感激之心、恻隐之心、知耻之心。”

* *

我赠送所有的南开学子们四句话：

以霜雪之洁求其品，

以岱宗之高求其志，

以潭壑之深求其学，

以大地之厚求其德。

最后，让我们重复张伯苓校长的爱国三问：“你们是中国人吗？”“你们爱中国吗？”“你们愿意中国好吗？”

2018年10月10日

把中国人都惊醒了 川普低估了中国人

【多维新闻-观察者】September 28, 2018

一、一場自導自演的選戰悲情劇

近日特朗普又語出驚人，稱中國不希望他繼續當美國總統。一番言論讓人“聳肩”的同時，其實也不經意泄露了他不斷祭出貿易牌的“天機”。

中國一開始就希望和美國達成貿易協議，因為中國始終認為中美貿易是互補的，對中國的經濟發展有好處，對美國也有好處。但特朗普一改歷屆美國政府和中國談判的策略，不停地單方面施壓。且特朗普明明知道美國政府以前用大棒來壓綜合國力比中國小的多的國家——包括朝鮮、伊朗、經濟衰落但軍事還很強大的俄國——都沒有成功過，怎麼可能在和中國談判的時候揮舞貿易大棒來壓中國能成功？所以，我認為他本來就不準備成功。

先前中國對特朗普大鬧貿易摩擦是缺乏思想準備的，因為特朗普根本不按常理出牌。很多中國的官員、學者非常困惑，特朗普到底要什麼？有人猜測特朗普要狙擊中國的產業政策，打垮中國的高科技產業，想要消除中國對美國的貿易順差。現在他們才明白，這些都不是，特朗普的目的就是維持自己的野心，想當兩屆美國總統，為此不惜付出一切代價。

這下各位就可以看出，特朗普自導自演了一出悲情劇——知道中國不可能在強權逼壓下低頭達成屈辱的對外貿易協議，故意為之後就可以譴責是中國沒有意願，再接著聲稱中國的目的竟是反對他個人，而不是維護國家利益。

我們也就可以明白特朗普為什麼要故意觸動中國的神經，比如說要重新對台出售武器、重新恢復對台灣官員級的交流，甚至要制裁中國人民解放軍裝備部的負責人。我認為這些不是拿來嚇唬中國，而是故意刺激中國，讓中國不願在 11 月中期選舉前跟美國達成任何妥協，盯上中國還可以給自己“通俄門”的圍剿解套。

二、中國可能還得謝謝特朗普

特朗普說中國最恨他當美國總統，我听完就在那兒笑。他說反啦，其實我就很喜歡特朗普或其他共和黨人當總統。

其一是因為，歷史上訪問中國和毛澤東握手，緩和中美關係的，是尼克松，不是民主黨。這是美國國內政治決定的。

雖然實際上美國的民主黨很早就有包括很多參議員在內的高層致力於緩和中美關係，但他們沒有反共的政治資本，只要誰敢提出緩和中美關係，馬上就會被美國的右派攻擊為叛國。

如果民主黨上台，給中國造成的局面就是既不死又不活，在那里拖，慢慢地就把東亞的經濟給放緩。還不如特朗普代表的共和黨或者茶黨來得干脆，速戰速決打兩下，就把事解決了。

不反對共和黨強硬派總統上台的第二個原因，是他們能幫著教育中國的年輕人和企業家，這比國內自己的宣傳要高明得多。

在過去改革開放四十年里，中國經濟有了高速發展，但也有很多人對美國模式的市場經濟抱有很大的幻想，才會有中國今天的房地產泡沫，才會有很多企業家——包括國營、民營企業家——注重短期效應，急功近利。

中國國內眾多企業家不願如德國那般長期投資高技術，同時改善員工的福利待遇——德企工資雖高，但牠的產品也是最有競爭力的。企業家們也不願意耐心學習日本改善管理——戰後日本產品能夠打入美國、歐洲市場，牠的技術沒有德國人先進，但是管理做得比較好，產品返修率要比美國低得多。企業家們想學什麼？就學美國急功近利，一個是股市上搗騰，一會兒漲一會兒跌，然後就是不願意自己培養，高薪挖人，還想學美國搞企業兼併，以為花錢就能買到技術。

特朗普這貿易摩擦一挑，就把中國人都驚醒了，明白了國際競爭不是競爭賺錢，是競爭核心技術的發展。而美國的核心技術發展是看不見的手做成的嗎？不是，所有美國的高技術，包括 GPS 導航、互聯網，都是美國軍備競賽的結果。這樣大家才知道，美國的自由、民主是假的，帝國主義霸權——包括軍事霸權和金融霸權——才是真的。

[返回目录](#)

因此，特朗普上台這兩年給中國老百姓、中國企業家、中國領導人的思想觀念上了堂課，看清資本主義競爭的本質。這比讓國內主流媒體宣傳一百遍還管事儿，怎麼不歡迎？

第三條，特朗普挑起貿易摩擦的時機，對中國也是有利的。特朗普以為現在美國股市高漲、中國股市大跌，他機會來了，就可以以他的“強”來攻中國的“弱”，迫使中國讓步。他忘了中國人的一個智慧，叫“塞翁失馬，焉知非福”。

中國股市大跌，什麼原因？為什麼中國經濟發展的速度比美國高得多，但中國股民對中國市場的信心比美國低得多？一個非常重要的原因，就是過去幾年中國一批什麼事都學美國的本本主義的經濟學家。

中國在過去幾十年里以為美國經濟學是最先進的，就全盤引進以哈佛為代表的經濟學教科書。所以中國的主流經濟學家不是按實踐的效果來檢驗中國做得對不對，而是按照西方教科書的理論來檢驗。

2008年的金融危機對世界各國來說都是前所未有的沖擊，中國應付2008年金融危機的辦法，是投資四萬億來刺激內需。其成果大家都看見了，如中國建成了高鐵。先前很多經濟學家都預言高鐵肯定是賠錢的，然而中國高鐵是賺錢的。但是中國改革實踐的成功並沒有改變西方培養出來的經濟學家的思維。

中國高鐵成功發展，中國經濟沒有下滑，他們認為不但不是成功，而且是問題。所以幾年前很多人以反凱恩斯經濟學的名義，大肆反對4萬億投資，稱這一決策增加了債務風險，是高杠桿，要去杠桿。

金融危機里，連美國、歐洲和日本都采取量化寬鬆政策，給在危機里搖搖欲墜的金融機構（包括金融寡頭）以及美國的核心產業——比如三大汽車公司——注資，甚至把他們的壞賬都買下來，是大規模的“國進民退”。但中國國內奉行本本主義的經濟學家也在那里反對中國的“國進民退”，他們認為中國政府“集中力量干大事”過多干預市場，政府債務太大，鼓吹要去杠桿降低金融風險。

所以特朗普一挑起貿易摩擦，尤其是要制裁中興，以為可以威脅到中國的核心產業，一下子就把中國的領導和老百姓都驚醒了。這時各位也可以看到中國政府的調節糾錯能力，就比西方政府要強多了。就在最近，中國政府立馬轉頭，放鬆銀根、給企業注資，同時考慮在去過剩產能和供給側改革之外，尋找新的經濟增長點。鄧小平說過發展才是硬道理，只有在發展的過程里才能解決中國過去遺留的各種問題。

“只有發揮中央和地方的積極性，才能辦好中國的事，照本本主義的辦法一刀切是不行的。”這些話我們辯論了好幾年，都不如特朗普揮舞貿易大棒，一下子教訓了中國經濟學家，發展中國經濟必須要適合中國的國情，不能照教科書的辦法來做，尤其不能照西方教科書的辦法做。

我的朋友斯蒂格利茨得過諾貝爾經濟學獎，也曾任過克林頓總統的經濟顧問。他經常分享一個經驗：“要照美國人做的辦法做，而不能照美國人說的做”。在別國發生金融危機的時候，美國叫別國對牠開放金融，牠可以進來抄底；美國一有金融危機，牠就不這麼主張了。

三、反特朗普更多的是美國人

[返回目录](#)

特朗普曾表示美國不應干涉別國內政，說希拉里等人搞的人權外交、民主政治使美國付出了巨額代價——如駐軍韓國、干涉中國台灣問題、在中東打了那麼多戰，要是把這些錢省下來，美國基礎設施就可以搞上去，也就可以和中國競爭了。

中國不怕和美國進行公平、開放的經濟競爭。如果特朗普能實現他的競選初衷，放棄人權外交，放棄世界警察的角色，回來搞基礎設施建設，讓國家間平等競爭，這對世界的和平與中國的發展是一個利好消息，某種程度上也和習近平提倡的“人類命運共同體”思想是一緻的。

所以，現在不願意特朗普繼續執政的，並不是中國，而是美國的既得利益集團，包括軍火工業集團、金融集團，還有吃冷戰意識形態飯的媒體集團。特朗普因收縮海外軍事戰略的想法得罪了軍工集團，本來說要裁軍，結果改成擴軍、增加軍費預算；因反對全球化，讓金融集團利益受損，馬上被揭發競選財務有問題，同俄羅斯存在秘密交易；更不用說，時不時和“fake news”抬杠……

特朗普想要突出重圍，把矛頭轉向中國。這一招看起來很聰明，實際上也太笨了，因為中國人的智慧比他要高得多。特朗普以為美國一手胡蘿卜一手大棒的政策可以對付中國，那他就失算了。

美國政客想象中美競爭，就是用西方的思維方式，像拳擊一樣，你打我一拳，我回擊你一拳。其實中國人比他們想的要高明得多，中國真正的智慧是你打你的我打我的。

經常有美國人問我，中國是不是要取代美國當世界領袖？我說中國沒那麼傻，美國當世界警察主導的全球化對中國實際上是很好的事情，因為中國過去四十年大量進口需要的能源和原材料，大量出口工業品和農產品到發達國家，期間沒有付保護費——中國要付保護費的話，哪來那麼多錢修高鐵。所以美國撐在那里當世界警察，時間越長，中國經濟發展越快；反而是美國要不行了，中國還得發愁這個世界秩序該怎麼辦，比如海盜怎麼辦應對、恐怖分子怎麼對付。美國如果不願意和中國合作，那好吧，你自己撐著吧。

就這點來看，中美貿易摩擦在教育中國人的同時，也會教教美國人，讓美國人更了解中國。

我在美國待了快四十年，剛到時感覺美國人基本都不了解中國，連中國在哪儿都不曉得，一些也是直到北京奧運會後才感慨“哦，原來還有個中國”……現在美國因貿易摩擦進行普及宣傳，那些美國人就知道中國已不是當年美國電影里梳著長辮子、一盤散沙的中國；美國要想在世界上過好日子，要不能平等對待中國，就打錯了算盤。

四、特朗普你可得“不忘初心”啊

總而言之，特朗普說了一個大實話：他挑起貿易摩擦的目的不是為了貿易逆差，也不是為了阻止中國的產業政策，而是為了自己能突出重圍，競選連任。

重新強調一遍，特朗普若真能“不忘初心”，轉變美國外交政策——放棄人權外交、放棄世界警察的角色、回來搞基建、和中國公平競爭，相信美國人民將過更好的日子，中國和其他東亞的老百姓也能有更好的經濟發展，同樣中東國家也有機會解決他們自己的問題。為此，我們為什麼要反對呢？

祝特朗普能在“通俄門”的旋渦里生存下來，然後看看還有什麼新招。

謝謝特朗普了，也許美國投資家羅杰斯說的對：特朗普最終會使中國再次偉大！



CHINESE 一字是由如下字的字首组成的：

Confident (有信心)、

Honest (诚实)、

Intelligent (有智慧)、

Noble (高尚)、

Excellent (卓越)、

Sympathetic (有同情心)、

Elegant (优雅)

把以上这些英文字的第一个字母放在一起就是：**CHINESE** — 中国人



2018 中国高校北美校友会联盟 **首届高层次人才交流大会**

http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzA5MTEyNTcxMQ==&mid=2651745051&idx=1&sn=35b55ee7d03ac5b694cfc22c270bae8a&chksm=8bfbe9bbbc8c60adb1860b9e936fd79a728a851cceb6d77474477336e8f76f11fefb9a6e228a&mpshare=1&scene=1&srcid=1009wOnTLbc0XrW551QKpKA4#rd

于开成

[返回目录](#)



“中国高校北美校友会联盟”（简称“高校联盟”）于2013年2月成立于纽约哈佛俱乐部，总部位于纽约市，服务覆盖整个北美地区。联盟的宗旨是为广大旅美中国高校校友建立交流、理解、合作、共赢的平台。自高校联盟成立以来，至今已经有包括中国211、985名校在内的七十多所中国高校在北美地区的校友会先后加盟，形成北美地区规模最大、最具影响力的华人高端人才社会团体，核心受众校友群体愈10万余人，遍及金融、电子信息、生物医药、教育、管理及文化艺术等各行各业。

为了更有效地帮助北美地区中国高校校友的求职应聘和职场发展，促进中美经济、商业和文化交流，高校联盟将于2018年10月27日在纽约曼哈顿城区的Roosevelt大酒店举办规模盛大的《2018中



国高校北美校友会联盟首届求职与人才交流大会》。本次峰会将邀请高端演讲嘉宾与近千名旅美华人精英分享成功故事和职场发展经验。同时，开设高端人才招聘展会，广邀中美高校和企事业单位，促成中美人才供需双方在纽约大都会的直接对话。主题活动结束后，还将举办答谢晚宴和文艺演出。广大校友将有机会与领事馆、联合国、著名学者、工商代表及参展嘉

宾近距离互动与交流。主会场位于纽约金融中心腹地，步行可达联合国总部、洛克菲勒中心、时代广场、大中央火车站交通枢纽等！

在中美关系敏感时期，李显龙的公开表态 美国不宜因彼此有差异而针对中国

2018-06-05 14:31-北京时间

在中美关系敏感时期，李显龙公开表态：--“中国不会因为你们没有美国共产党而相对不那么尊重你们。”在中美关系敏感时期，李显龙的公开表态很意外。

https://item.btime.com/m_9575183033d91c42b?from=assist

=====

附录：美国专栏作家普雷特(Plate)在《南华早报》(Souh China Morning Post)上专栏稿的摘录：

How Singapore's 'smart power' can inspire China-US relations in the run-up to the Trump-Kim summit

Tom Plate says those involved in China-US relations should heed Singaporean Prime Minister Lee Hsien Loong's advice to avoid 'us versus them' thinking

Next week, it now seems, the American president will be in Singapore, along with the North Korean leader. Both are famously quirky. Is Singaporean Prime Minister Lee Hsien Loong worried? I recently visited Lee, host of the monster summit that – on the off-chance all goes well – could trigger a process for taming the tenor and changing the geopolitical shape of East Asia. Lee, only the third prime minister since the city state's founding and the elder son of the late Lee Kuan Yew, parried my questions from his office in the Istana presidential mansion.

My goal was to understand his take on Sino-US relations, even though, at this writing, North Korea's ally, Beijing, won't officially be attending the Korean summit. "I suppose [the choice of Singapore] shows that we are friends with them [North Korea and the US] and they believe we can do a good job of it," said Lee.

"And it's politically acceptable to them to be here ... [But] they have a very difficult task. This summit is taking place at not very long notice, and without ... extensive preparation or contact between the two sides. It is not easy to make a sudden breakthrough, but it is the first step towards both sides resuming a dialogue."

How Singapore's 'smart power' can inspire China-US relations in the run-up to the Trump-Kim summit.

Diplomatically, Singapore has tried hard to fashion a happy face for all, far and near, not least the US and China. Some might like to see China collapse; others would like to see the US flop. Singapore is not a member of either group. The reason: it practises "smart power".

Lee is happy the leaders of the US and North Korea are taking this giant step. He believes binary thinking in international relations is a double-edged sword. While it simplifies foreign policy formulation, the "they bad/we good" approach is not productive.

Lee says that "It is up to you [the US] how you want to see the world. The question is what conclusion you will reach. Do you conclude that the Chinese have to be like you, in order to be your friend? Or do you conclude that they do not have to be like you, yet you can still do business with them?"

“We do hope that you can come to the second conclusion, because it is not necessary for you to be enemies just because you are different from them. They do not think less of you just because you do not have a Communist Party of the United States.”

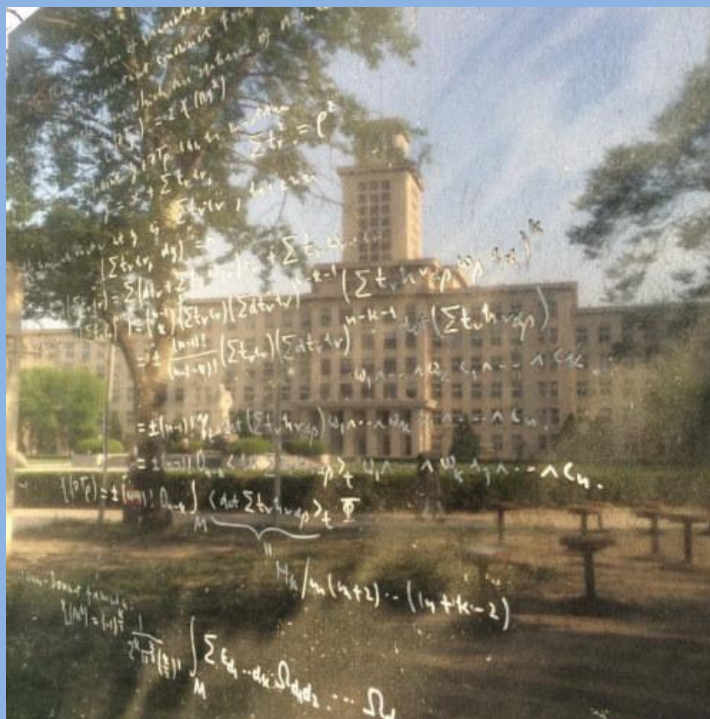
Developing nations look at wealthy Singapore, despite its Lilliputian size, and wonder, “why not us?” Its glittering success has all but revised economic development textbooks, inspiring other nations to view it – or Brobdingnagian China – as a model. By contrast, the American way is not as much in fashion.

“You [Americans] do feel that you have an idea how the rest of the world should be run,” Lee said. “That is very worrying, because if you take a negative attitude to [Beijing] there will be a reaction. They are already suspicious of you, that you intend to frustrate their ambitions to greatness ... The Chinese do not feel they should be sat upon in judgment.”

Lee quickly adds: “The Chinese model is not our solution either, and we have to feel our way forward too because I don’t think our model automatically works [that well] as you move forward.”

南开大学百年校庆公告

(第一号)



渤海之滨，白河之津，巍巍南开精神；作育英才，传承文明，泱泱学府北辰。2019年10月17日，南开大学将迎来建校100周年华诞。

百载风雨，沧桑砥砺。诞生于1919年的南开大学，是爱国教育家严修、张伯苓创建的南开系列学校成员，是中国人自力图强、兴办现代大学的光辉典范。抗战烽火中，被迫南迁，与北京大学、清华大学合组西南联大，坚韧奋斗，弦歌不辍，谱写了中国高等教育史上的不朽篇章。中华人民共和国成立后，在党的亲切关怀下，经过一代代南开人的不懈努力，南开大学成为享誉海内外的著名学府。中国特色社会主义进入新时代，南开大学时刻牢记党中央的殷殷嘱托，弘扬“爱国、敬业、创新、乐群”的光荣传统，立德树人，矢志一流，追求卓越，勇做标杆，正奋进在建设南开品格、中国特色、世界一流大学的广阔道路上。

“公能日新”，初心不改。百年来，南开大学秉承“文以治国、理以强国、商以富国”理念和“知中国、服务中国”宗旨，始终与祖国和人民共命运、与时代和社会相偕行，筚路蓝缕，淬砺奋发，在中国大地上深深扎下了爱国之根、教育之根、学问之根、文化之根，矗立起“允公允能、日新月异”的巍峨丰碑。有智勇真纯之精神，有刚毅坚卓之风骨，有英彦蔚起之栋梁，有璀璨辉煌之硕果，星移斗转，生机蓬勃，桃李繁盛，我自芳华。

继往开来兴学梦，盛世华章报国心。南开大学建校100周年，适逢中华人民共和国成立70周年，以大学之百年献礼国家之华诞，南开幸甚！1919年奠基初创，南开最优秀的学生“为中华之崛起而读书”；新时代新征程，中华民族实现了从站起来、富起来到强起来的历史性飞跃，南开人将不负使命、接续奋斗，以“爱中华、复兴中华”的卓荦作为，彰显中国高等教育爱国奉献的责任担当。十秩峥嵘薪火相传，百年恰是风华正茂。南开大学建校100周年庆典，是海内外南开人热切期盼的盛大节日。我们将突出百年爱国主线，突出学术提升，突出文化建设，突出发展共识，举办以学术与交流、文化与纪念、校友与发展等为主要内容的系列庆祝活动，礼赞巍巍南开100年不平凡的光辉历程，期冀新百年新南开的崭新篇章。

值此百年校庆全面启动之际，谨向关心、爱护、支持南开大学发展的社会贤达和广大校友致敬问好，全校师生员工热忱欢迎各界嘉宾莅临南开园，畅叙情谊，共庆盛典，同襄大业！

特此公告，敬祈周知。

南开大学 2018年9月27日

南开大学百年校庆北美启动会 华府第一站今天圆满结束

谢刚

南开大学百年校庆北美启动会华府第一站今天圆满结束。南开大学现任校长曹雪涛院士，前校长饶子和院士，百岁校友凌君达女士及在华府的上百名校友参加了今天的庆祝活动。



南开大学100周年校庆活动北美启动会 议程

时间：2018年10月13日 星期六 10:15-14:00

地点：Holiday Inn Arlington At Ballston
4610 Fairfax Drive, Arlington, Virginia

出席人员：

南开大学校长、中国工程院院士 曹雪涛
南开大学前校长、中国科学院院士 饶子和
中国驻美国大使馆公使、南开大学校友 李克新
马里兰大学孔子学院外方院长 Donna Wiseman
南开校友总会秘书长 曾利剑
马里兰大学孔子学院中方院长 李莉

活动议程：

09:45-10:15 来宾入场及签到
10:15-10:30 播放南开大学百年校庆宣传片
10:30-10:35 主持人介绍与会人员
10:35-10:40 全体起立，唱南开校歌
10:40-10:50 中国驻美国大使馆李克新公使致辞
10:50-11:00 南开大学前校长饶子和致辞
11:10-11:20 马里兰大学孔子学院外方院长 Donna Wiseman 致辞
11:20-11:30 校友代表发言
百岁校友凌君达女士/2018届校友殷欣阳

10月13日，南开大学校长、中国工程院院士曹雪涛在华盛顿会见美国华府地区南开校友会代表，南开外语学院（原外文系）校友代表81级赵振格、89级刘芳向曹雪涛校长呈交“致南开外语校友会成立大会贺信”。↓



图片 1

校友马异同、89级校友刘芳、中国驻美国大使馆公使李克新、曹雪涛校长、前校长饶子和、81级校友赵振格。



图片 2 :

89 级校友刘芳、81 级校友赵振格、中国驻美国大使馆公使李克新、曹雪涛校长、前校长饶子和、南开大学校友总会秘书长曾利剑、校友马异同

重磅 | 南开大学百年校庆 LOGO、标语口号、主题歌发布，校庆网站上线，倒计时纪念封首发

<http://mp.weixin.qq.com/s?biz=MjM5NzgwNDg0MQ==&mid=2650683237&idx=1&sn=75386a7dd2d5f008a871c34e48ed0eee&chksm=bedef92389a970350f05d3e12800459a2a329ae8454600615e00eec626a5f2c309251cfc91d3&mpshare=1&scene=5&srcid=1017Bjw9BqW933TkCJtLJ3kc#rd>

久久南开 | 我想把自己的名字与百年南开永远联结在一起

南开大学教育基金会



同一首校歌是最好的生日歌

99 年来，从南开走出的莘莘学子，不断地创造着辉煌；99 年来，南开经历了兴衰，正在焕发青春。如今，正在迈向百年华诞的南开，依然有良好的口碑；南开，依然哺育着一代代学子；南开，依然不断进取，砥砺前行；南开，依然是中国教育的中坚力量。

我们或许已经走出了南开校门，却不曾和南开分开过，每个南开人都会由衷地说：我是爱南开的！这就是南开近一百年教育的成果，也是南开学子向母校敬献的最好礼物。

集 20 万南开人之力，成就一个壮举

南开大学即将迎来 100 周年华诞，100 年来，遍布五湖四海、世界各地的校友们为推动人类文明进步、国家繁荣发展做出了自己最大的贡献，母校最引以为傲的事情就是拥有每一位南开人。百年南

开，是南开历史发展长河中的难得机遇，是南开走向新里程的又一个起点，是南开增强凝聚力的一次重要契机，为助力南开下一个百年，我们校友们积聚力量，决定共同为南开做一件事情。

根据海内外名校的惯例，每逢百年，往往要建设一座标志性建筑物作为纪念。传承百年南开的精神文脉是我们的使命，我们倡议众筹一座“南开百年周恩来纪念讲堂”，因为周恩来学长是 20 万南开学子的代表。作为铭刻南开校友力量的精神殿堂，作为公能精神和恩来风骨的象征与延续，“南开百年周恩来纪念讲堂”将成为继伯苓楼、范孙楼后，南开园中又一个标志性建筑，注视守望着南开新百年的月异日新与波澜壮阔。

母校的进步赋予了我共同的温暖和自豪，而母校的发展浸润了我奉献的智慧和汗水。在中国高等教育“双一流”的时代号角中，母校志存高远、抢抓机遇、只争朝夕，在母校大力引进海内外优秀人才的背景下，全球论坛、学术会议等活动将日益增长，建一座大讲堂是学校当下的硬件需要，我们力求打造一个集会议、演讲、报告、演出等多功能为一体的建筑，让南开师生和校友既能够深深根植于百年母校的文化土壤中，更能够借助母校的平台实时跟踪世界脚步。

该项目计划筹集建设资金 1 亿元，以一千元为捐赠下限，一万元为捐赠上限，努力拓展捐赠人数，力争实现 20 万“南开人”共建百年讲堂的壮举，让百年讲堂成为海内外南开人心目中学术、文化、艺术的神圣殿堂，而每位捐赠人的名字也将被镌刻在南开百年讲堂的纪念墙上。

目前，我们已得到海内外南开校友的大力支持和慷慨捐赠，500 余人次南开校友已参与到百年讲堂的筹建中，筹款金额近 200 万元。

南开百年周恩来纪念讲堂拟定于百年校庆期间举办奠基仪式，届时欢迎广大南开校友共同见证这一辉煌时刻。

愿涓涓细流成海，拳拳之心聚情，南开百年，邀您共襄盛举！

[点击这里为百年南开添砖加瓦](#)

用一年的时间，将自己与百年南开永远联结在一起或许，您希望用自己的零花钱为母校送上百年祝福.....

在南开大学 99 岁生日之际，我们诚挚地邀请南开校友们加入“与母校久久同行，圆梦南开百年”月捐计划。

您可以选择每月向母校捐赠，有如下三种月捐方案：

方案一：每月捐赠 100 元及以上，在 2019 年百年校庆前捐赠总额达到 1000 元，我们将为您提供纸质版捐赠证书，百年南开捐赠纪念版校徽，您的名字将被镌刻在南开百年讲堂的校友堂中。

方案二：每月捐赠任意金额，善款可用于资助所在学院的发展建设。

[返回目录](#)

方案三：每月捐赠任意金额，善款可进入南开大学发展基金资金池中，用于南开新百年的长远发展。

【办理月捐后您将收到】

1. 每月自动扣款完成后，收到扣款短信或邮件通知；
2. 关注“南开大学教育基金会”公众号，在下方自定义菜单中点击“校友捐赠”，进而点击“校友个人中心”，即可查询个人捐赠记录，获取电子版捐赠证书，参与积分兑换及南开校内活动抢票；
3. 首月捐赠额达到 100 元，即可获取由南开大学教育基金会定制的“百年南开倒计时手札”；此后不定期收到各种捐赠人礼物。

【关于南开百年讲堂计划】

见上文



【关于院系发展基金】

院系发展基金依据南开大学各院系的需求设立，用于支持各学院的发展与建设：主要用于支持各个院系发展首要而紧迫的领域，以及应对突发事件。



[返回目录](#)

【关于南开大学发展基金】

发展基金是由社会各界友人捐助的、未指定明确用途的、可由南开大学根据学校发展的紧迫程度自行决定用途的基金。发展基金将灵活地渗透到南开大学发展的每一个方面，及时地补充南开大学软硬条件建设所需，其灵活性与及时性对于维持学校持久稳定的运营具有无可取代的重要意义。



[点击这里加入月捐计划](#)

中国青年创业就业基金会是南开大学教育基金会的公募合作伙伴。您所捐善款会全部用于支持母校的发展建设。

你的心意，将成为南开未来发展之基石

百年南开

等你回家看看

-END-

南开大学教育基金会



长按二维码关注我们：

还可以拨打 022-23500388

中国芯片研发再下一城 影响深远

http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzA5OTA0NDIyMQ==&mid=2653897214&idx=5&sn=b004452fd4489fc61b42c849967b58&chksm=8b53bfecbc2436fac10b32fea75b68dc42d4c6f41f53e301d25e5783bc91003e2d110b2c885c&mpshare=1&scene=5&srcid=1008UKvaAL9oLReLczwSE6ke#rd

夜读 | 真正的教养，就是为别人着想的善良

京博国学 [新华社](#) 今天



真正的教养是为别人着想的善良来自新华社 00:0009:10

没有成见为他人着想的善良，是最高级的教养。

能够时时处处体贴别人，体现着一个人的教养。

余秋雨先生曾讲述过这样一个故事：因公干在德国小住一段时间，他看中了一套房子，想签一份长期租约。房东老太太说，你刚来，不如试住五天，满意了再签长约。

余先生刚到德国，受到这份贴心的照顾，心里很舒畅，也高兴地同意了。

但试住期间，一次不小心，把一个玻璃杯打碎了，这要赔多少钱呀？余先生抱着忐忑不安的心情告诉了老太太。老太太说，没关系，我再送一个过来就可以了。

又是一句体贴的话，让余先生悬着的心放了下来。

老太太过来之后，发现余先生把玻璃碎片和其他的垃圾混在一个垃圾袋里装着，很随意地放在走廊边上。老太太忽然很生气，冲着余先生说：“房子我不租给你了，你明天就搬走吧。”

余先生觉得很奇怪，忙问原因，老太太说：“因为你心中没有别人。”

老太太把余先生丢弃的垃圾袋捡回来，重新分类，用镊子把玻璃碎片小心的一一挑选出来，专门装在一个垃圾袋里，并用胶布绑扎好，写上“危险”。

原来，老太太担心玻璃碎片扎了清洁工人的手！

我们常说为人要善良，善良就在细节里面，能够从细微处体贴别人，让别人舒服。甚至这份细心，还考虑到了素不相识的人，这是真正的教养。



[返回目录](#)

每个人的生活经历不一样，条件不一样，同样的事情会做出不同的反映，如果能够从对方的角度看事情，这样的善良，体现了真正的教养。

管仲和鲍叔牙的故事估计没几个人没听说过。

管仲和鲍叔牙是好朋友。两个人合伙做生意，分钱的时候，管仲总是分自己多一些。鲍叔牙的管家看不下去了。说，那个管仲是个什么朋友呀，怎么老是占你的便宜。鲍叔牙说，我的朋友并不是贪财，他不过是家里穷罢了。

两人一起当兵，有一次上战场打仗，进攻的时候，管仲躲在最后面，撤退的时候，管仲跑得比谁都快。很多人嘲讽管仲说，管仲这个人，怎么这么贪生怕死？鲍叔牙为他辩解，管仲不是怕死，因为他是独生子，家里有老母亲需要赡养。

管仲几次替鲍叔牙办事没办好，三次出来做官都不成功，有人就笑话管仲，不是说这个人很有才干吗？看来是徒有虚名啊。鲍叔牙说，管仲不是没才干，只不过还没遇到合适的机会。

后来，鲍叔牙受到齐桓公重用，要任用他为相，鲍叔牙说，如果你想治理好齐国，用我就可以了；如果你想领导天下，一定要用管仲。

管仲当了四十年宰相，临终前，齐桓公问，鲍叔牙可以继承你的位子当宰相吗？管仲说，他太刚直，不适合当宰相。

有人把这话告诉了鲍叔牙，鲍叔牙说，管仲真了解我呀。



能够一而再，再而三地谅解别人，并且把自己的位子让给他，但这个人临死前还不为自己说话，能不生气吗？鲍叔牙这份善良，不是傻傻的善良，而是超越了功名利禄，完全到了知己的程度。能够忘记个人的利益，谅解别人，帮助别人，让他充分发挥自己的才干，这份善良，是真正的教养。

对好人我们善良，对品行不端的人我们可能充满厌恶甚至仇恨。但如果人人能有好的条件，又有谁自甘堕落呢？能够放弃善恶观念，把人当人来看，是真正的教养。

法国大文豪雨果的名著《悲惨世界》里的主人公名叫冉·阿让，他是一个孤儿，曾经是个伐木工人，有年冬天找不到工作，为了给饿得哇哇直叫唤的外甥们一口饭吃，偷了一块面包，结果被判5年

苦役，中途数次越狱失败，共坐了 19 年牢。出狱之后，到处遭人白眼，没有工作，没有饭吃，他发誓要报复社会。

他饥寒交迫，无处安身，一位神父收留了他。但是冉·阿让却恩将仇报，半夜里偷了神父家的一套银器，但刚逃出去便被警察抓住。警察把他带到神父家里，要神父指认。神父却说，这套银器是我送给他的，这不，还有两个配套的他还忘了拿走呢。说着，拿起另外两个银烛台，一起送给了他。

这件事之后，冉·阿让洗心革面，发誓做一个好人。经过 8 年的努力，他开办了自己的纺织厂，并且当上了市长，而且为了帮助别人，牺牲了自己后半生的幸福。雨果塑造的这个人物的形象，让我们看到了善良带给人的巨大力量。

对好人善良，是容易做到的，但能把所谓的坏人当人看，也对他抱以同情之心，让他感受到这个世界还有温暖，这是真正的教养。

善良是容易做到的，一个微笑，一句暖心的话，就能够使人心情舒畅。善良也是不容易做到的，难就在能否没有成见，一往平等地看人。没有成见为他人着想的善良，是最高级的教养。



主播 | 张大鑫

养立法师为您讲解禅与养生

朱伏生 (南开大学 物理系)

人为什么会生病？该怎么看待生病？怎样才能让病好得快，并且不再犯病？您生病时经历过哪些苦恼？对于疾病，佛家的经典怎样讲？曹山宝积寺住持、曹洞佛学院院长养立法师为您讲解禅与养生的奥秘。

2017-04-19 18:38:05 _传统文化与幸福人生讲习所_新浪博客

http://blog.sina.com.cn/s/blog_e95dbaaf0102wulq.html

基辛格：建议特朗普政府联俄制华纯属杜撰

2018 年 09 月 20 日 01:41 _ www.chinesetoday.com

<http://www.chinesetoday.com/zh/article/1240533>

分享朱伏生(南开大学 物理系 1956 届)

据中国之声《新闻纵横》报导：9 月 13 日，美国智库威尔逊中心在华盛顿举办成立 50 周年暨基辛格中美关系研究所成立 10 周年庆祝晚宴。据参加晚宴的人士透露，美国前国务卿基辛格在晚宴期间谈及中美关系等问题。

基辛格：美中两国需要妥善处理分歧

针对当前中美关系，基辛格表示：“当前人类正处于世界秩序的重要调整期，能否维护世界和

平，很大程度上取决于美中能否和平共处。为此，美中两国需要不断扩大共识、加强合作，更需要妥善处理分歧。不能因为眼下中美关系存在一些问题而彻底否定美对华接触政策。双方应积极寻找适应新形势的解决之道。”

对此，中国国际问题研究院美国研究所所长滕建群向中国之声记者分析，作为一个平衡理论大师，基辛格的观点具有战略眼光：“他是一个具有战略眼光的一个思想者，他提出来的一系列理论和建议具有针对性，而且对于国际关系、对国际力量的平衡有一定的深思熟虑。他至少可以告诉特朗普这样一个观点——同时跟两个以上大国对抗，从历史角度来看，美国不可能赢。特别在经济全球化背景下，国际产业链分工已经非常清晰，各个国家所占的位置，是任何国家其他国家都不可以代替的。比方说中国的市场、劳动力、工程技术人员，都是其他国家没法替代的。”

基辛格同时认为：“美对华政策首要目标应该是保持两国关系和平稳定，而不应该是寻求改变中国的政治体制、在中国推行美式民主。美国不可能解决世界上所有的问题，关键是要解决好自己的问题。”

基辛格：建议特朗普政府联俄制华纯属杜撰

而谈到中美俄关系时，基辛格明确表示：“《每日野兽》(Daily Beast)网站刊文称我曾建议特朗普政府联俄制华，这篇报导纯属杜撰。我一向认为，美国要建设世界秩序，必须把中国作为合作伙伴。在当前形势下，无论美国还是中国，都不应寻求联合盟友与对方作对，而应该寻求解决根本问题，扩大共识与合作。我们要尽一切可能阻止两国对抗风险变成现实。”对此，中国国际问题研究院常务副院长阮宗泽表示，这是对于一段时间以来相关“联俄制华”谣言的澄清，也体现了基辛格对于中美关系仍然保持积极建设性的立场。

阮宗泽告诉中国之声记者：“为什么这样一种联俄制华的观点时不时的冒出来？说明美国国内一些保守的力量、保守的势力，他们试图将中美这个拉回到一个冷战的状况，形成一种新的冷战。美国现在很多有识之士也是不赞同这样一种做法。所以我觉得基辛格先生的这样一种表态，在这样一个非常敏感的时刻，有助于澄清一些对中美和(中美俄)三边关系的看法，他对中美关系还是仍然持积极建设性的立场。”

九九南开 欢迎校友回家

[http://mp.weixin.qq.com/s? biz=MjM5NzgwNDg0MQ==&mid=2650683168&idx=1&sn=5cbcf36d9a0e6b666ba3d78696b9e52&chksm=bedef96689a9707020250c4fda1dc3b0da077432d3fd29c33b06fc7f296f3fcc4f753af15b2&mpshare=1&scene=5&srcid=1014MCjbj8rZdCCrggNzQELT#rd](http://mp.weixin.qq.com/s?biz=MjM5NzgwNDg0MQ==&mid=2650683168&idx=1&sn=5cbcf36d9a0e6b666ba3d78696b9e52&chksm=bedef96689a9707020250c4fda1dc3b0da077432d3fd29c33b06fc7f296f3fcc4f753af15b2&mpshare=1&scene=5&srcid=1014MCjbj8rZdCCrggNzQELT#rd)

[返回目录](#)

九九南开 | 我们在八里台这样祝福您

http://mp.weixin.qq.com/s?_biz=MzU4NTY0NjUyOQ==&mid=2247484397&idx=1&sn=4523da3357ceda80b8f3e5e77a3616f1&chksm=fd862b43caf1a2554ea857338cf518a635215697cfd654529c649534e063546f9861a2a66638&mpshare=1&scene=5&srcid=1016SybXCTm8MPeKdpXHucEe#rd

美前国务卿批特朗普： 中国不是敌人 应当以诚相待

2018-10-09 19:13:54 9634 观察者网

7日，美国前国务卿科林·鲍威尔(Colin Powell)和马德琳·奥尔布赖特(Madeline Albright)在美国有线电视新闻网(CNN)的电视访谈中批评了特朗普的外交政策。就特朗普政府的对华政策，鲍威尔详细发表了自己的观点，认为中国不是敌人，美国在处理双边关系时应当尊重中国。

"中国不是敌人"

访谈期间，主持人法里德·扎卡利亚(Fareed Zakaria)指出，"总统对中国下足了功夫，涉及了地缘政治，不过主要还是贸易方面。"

扎卡利亚把当下的中美关系形容成一种"冷战"，称中方取消了一系列会谈，吉姆·马蒂斯(美国国防部长)也取消了会谈。他问鲍威尔，"这是不是某种策略？目的究竟是什么？"

鲍威尔直截了当地回答，"我看不出有什么实质性的策略。"

他称，"国防部现在已经认定中国、俄罗斯、伊朗和朝鲜为对手，几乎快成敌人了。"

然而在对华政策上，这位美国前国务卿表达了与特朗普政府截然不同的观点。

"中国可不是敌人，"鲍威尔说，"我曾作为国家安全顾问和中方一同工作过……你是可以和中方合作的，前提是必须要尊重他们，而不是通过威胁的方式。"

就近期的中美贸易摩擦，鲍威尔表示，"这是我们任何人都不想见到的。我们得记住这一点，为(关税)产生的额外成本买单的人，是美国的消费者。他们一直在购买高质量、低价格的中国商品。"

鲍威尔还评论了特朗普政府欲拿中国留学生"开刀"一事，表示"中国在美国有30万留学生是件好事，而现在我却听说白宫不想再让他们过来了。"他认为，"大学的校长们会站出来反对，中国学生付的是全额学费。"

"我们应该对中国保持开放。凭我的经验，你可以和中国打好交道，只要以诚相待，知道他们必须得到什么以及我们自己想要什么，然后大家再慢慢商讨如何去实现。"鲍威尔说。

他接着总结道，"当双方有分歧时，我们需用敬意和中方对话。当存在贸易挑战时，我们应该一起解决。如果他们真的通过不当的方式获取了我们的技术，我们再采取一些措施。但我们不要和中国搞'冷战'。"

[返回目录](#)

此外，鲍威尔还批评了特朗普政府对待非法移民的"骨肉分离"政策。

"全世界都在关注，人们无法相信我们正在做的事情，比如把那些试图穿过我们南部边境的母亲和孩子们分开，"他说，"人们不敢相信我们正在努力阻止移民进入这个国家，而正是移民让我们保持生机。"



"特朗普是给普京的'礼物'"

当天的访谈中，另一名前国务卿奥尔布赖特则着重抨击了特朗普对待普京的态度，认为"特朗普看到自己和普京之间存在某种'亲密关系'。"

她称，"俄罗斯人正在极力破坏我们的民主，把我们和盟友分开。我认为在很多方面，特朗普几乎是给普京的'礼物'，因为前者试图解释我们为什么要和欧洲人打交道、为什么要和北约有任何关系。"

特朗普和普京。图自美媒

在对待俄罗斯的问题上，鲍威尔认为美国需要"坚定地"与俄罗斯对话，同时警告称普京在冷战结束后恢复了俄罗斯自豪感。

"我们应当考虑到这一点，"他说，"但我认为，我们也不应该试图让他(指普京)成为敌人。"鲍威尔补充道，"我们考虑太多的是敌对关系而不是外交关系.....让我们找到对话和共事的方式，认识到并不是每个国家都像美国一样。"

鲍威尔曾于2001年至2005年担任美国第65任国务卿，供职于小布什政府，是美国历史上首位任此职位的非裔美国人。他在美国陆军服役超过35年，1989年晋升为四星上将。

在外交策略上，鲍威尔强调多边主义和以外交手段解决对外关系，被认为是小布什内阁中的"鸽派"。由于小布什倾向于支持以拉姆斯菲尔德(前美国国防部长)为首的"鹰派"的主张，鲍威尔在对外政策上受到极大掣肘，遂于2004年底宣布辞去国务卿一职。



鲍威尔和小布什。
图自美媒 →

奥尔布赖特是美国首位女性国务卿，于 1997 年至 2001 年服务于克林顿政府。在出任国务卿前，她是美国常驻联合国代表。值得一提的是，奥尔布赖特出生于捷克，除了通晓英语、法语、俄语和捷克语外，也能说波兰语和塞尔维亚-克罗地亚语。

中译英 from Chinese to English

高东山 译

采桑子 重阳

毛泽东 October 1929

人生易老天难老，
岁岁重阳。
今又重阳，
战地黄花分外香。

一年一度秋风劲，
不似春光，
胜似春光，
寥廓江天万里霜。

DOUBLE NINTH

-- To the Tune of Cai Sang Zi
Mao ze dong October 1929

*Age tells on man, but rarely on Nature.
Double ninth each year ever.*

[返回目录](#)

*Here comes Double Ninth again,
The chrysanthemums on the battleground smell sweeter .*

*The yearly autumn wind blows with vigor,
It's unlike springtime,
But more splendidous than spring,
Rivers and azure sky vast over the frosty fields endless.*

英译中 from English to Chinese

王忠 译

*It' s better to fail at originality than to succeed
in imitation.”*

---Herman Melville (1819 -1891); an American novelist, short story writer, and poet of the American Renaissance period. His best known works include Typee (1846), a romantic account of his experiences in Polynesian life, and his whaling novel Moby-Dick (1851).

东施效颦，虽成不为；匠心独具，虽败尤荣。

---贺曼-美尔威尔(1819年 -1891年);美国小说家、短篇作家、美国文艺复兴时期诗人。其著名作品包括在波利尼西亚文化中的个人浪漫经历小说《提皮》(1846年)以及鲸鱼小说《莫彼迪克》(1851年)。

*The reward for conformity was that everyone liked
you except yourself.*

---Rita Mae Brown (born November 28, 1944) is an American writer, activist, and feminist. She is best known for her first novel Rubyfruit Jungle.

循规蹈矩，众人喜欢，唯你独悲。

---- 丽塔梅-布朗 (生于 1944 年 11 月 28 日); 美国小说家活动家和女权主义者, 她最著名的作品是处女作小说《红宝果丛林》。

鹧鸪天

伍语生 2001 年于纽约

长烟落日静无声，疏林掩映任斜横。
红渠照水孤鸿远，白发潇潇千丈顷。
谁共我，怅沧溟。天籁似寂却有音。
水浸云天何处断，独自无言看黄昏。

河满子

赠承宗《白香词谱》

伍承祖^① 2001 年 于纽约

【长兄 词作原文】

纷纷华裔夷化，芸芸学子诗盲。白雪阳春
成绝响，欣见域外宣扬。词赋异国情怀，声倚
韵谱白香。

婉约清空漱玉^②，楼台灿丽梦窗^③。周柳苏
辛^④ 狂一代，愁怀怕读断肠^⑤。百家粹音谁续，
川退^⑥吟写新章。

① 伍承祖：政治地理学家，纽约大学教授，见《张爱萍传》1120页中有简介。

② 漱玉：宋李清照易安词，漱玉词以婉约清空著称。

③ 梦窗：宋吴文英梦窗，其词以八宝楼台，灿丽著称。

④ 周柳苏辛：宋周邦彦，柳永耆卿，苏东坡轼，辛弃疾幼安。

⑤ 断肠：朱淑真断肠诗词著称。

⑥我幼年时的名字是：承宗。川迟是现用笔名。

回应美副总统“檄文”演说 台湾主持人人为大陆出手

<https://news.sina.com.cn/c/2018-10-07/doc-ihkvrhps8481818.shtml>

副总统先生阁下，您在期中选举前夕，对美国友邦中国，这样不顾事实的责难与中伤，实在让人遗憾。

您对真实完整的历史，显然并不知悉，或故意不提。中国从来不亏欠美国什么，也对美国充满善意。

历史上，当中美两国合作，总是对人类的和平有益，而美国得利尤钜。当中国被列强侵略，几乎遭瓜分。美国虽地大物博，但并没有缺席。英国在天津取得租界时，美国也分到了一块租界。懒得用，甚至私下转让给英国。

您提到了庚子赔款。当八国联军攻入紫禁城，中国被劫掠之后，还被迫付出天价赔偿金，4亿5千万两纹银。这是中国5年的财政收入。美国虽没有出兵，竟也拿到总赔款的7.32%。那是衰败的中国，背上最致命的一刀，也是亿万子民的血泪之金。

美国眼光深远，因合众国土地已经扩张完毕。所以美国要的，是经贸利益和政治影响力。伊利诺大学校长詹姆斯写信给老罗斯福：“假如美国在年前能将中国学生成功地吸引进来……，那么美国这种从文化上控制中国的方式无疑是最巧妙的”。“是以知识和精神操纵中国领袖的方式。”

1905年美国的排华法案，让中国民间抵制美国货。3年内，“退还一部分”给中国，好平息中国人民的愤怒。美国的“庚子退款”，其实是退还美国自认“多拿的部分”。而且，中国仍然得按期缴交全额赔款，美国再把“溢领”的钱，分期退给指定基金。中国有了庚子留美学生，和清华学堂。但美国得到：把赔款多数花用在美国，扩增在华长期影响力。修补了美国在华形象，更解中国抵制美货的燃眉之急。

二战日本侵华，中国孤立无援，美国并没有伸以援手。即使到了中国最危急的时刻，美国依然供应日本战略物资。直到日本偷袭珍珠港，美国才对日本宣战。即使如此，中国仍然没有得到美国合理的对待和协助。中国军民数千万伤亡，和几乎惨遭灭国的血泪，对其他国家来说，并不值得一提。

雅尔达（雅尔塔，环环注）密约里，美国，英国和俄国，出卖了中国。钓鱼台本是中国故土，战后却并没有随着台湾一起归还中国，美国以占领者之姿，将钓鱼台管理权，交给日本。731部队的惨绝人寰，因为日本把实验报告献给美国，交换了美国数十年的沉默。

中国历经被侵略，内战与种种错误，至今才稍稍站稳脚步。国家仍未统一。我们在各种领域，仍有太多不足。但改革开放以来，14亿人民的富足，是人类史上的第一次。我们非常珍惜。

而中国今日的国泰民安，并不是靠侵略与殖民。靠的，是我们人民的聪明，牺牲与勤奋。美国，也从中国的拚搏和奋起的路上，得到了更多的利益。中国人买了30%的iPhone。可iPhone价值300美元，中国只拿了组装的10美元工价，美国却分走200美元以上的价金。

人类的文明，有不同的发展路径。所有被列强侵略的民族和国家，为什么中国，可以走上独特的康庄之路？民主之路，必须扎实。多少以民主之名而衰败战乱的国家，是血泪之镜。

中国今日跟美国，各方面仍有不小的差距。我们会加倍努力，让人民幸福，文明昌盛。但评量中国的基准，总不该是美国的那把尺。我们明白，美国基于渴望掌控全球霸权，所以对中国的富强，有负面的想像。现在美国为了压制中国，对中国发动了立体式，全方位的围堵。但这是不智的。因为上帝并不喜悦美国或列强式的霸权宰制与压迫。中国式的“成就自身，以利他人”，相信不但更有利于全人类，也更蒙上帝的喜悦。

黄智贤



金融学院召开学习贯彻习近平总书记

对南开大学入伍学生重要勉励精神座谈会

[http://mp.weixin.qq.com/s? biz=MzAwODUzMTU5OQ==&mid=2649779603&idx=1&sn=8fa8bb3f15baaa9fc8e2670797a93a45d&chksm=8369b673b41e3f65c2df357e2c9158482d28726498cd27934fe0c6c61632afe0426c47b8c1ac&mpshare=1&scene=5&srcid=1013fVEIWOyUUnEmTHru7WbT#rd](http://mp.weixin.qq.com/s?biz=MzAwODUzMTU5OQ==&mid=2649779603&idx=1&sn=8fa8bb3f15baaa9fc8e2670797a93a45d&chksm=8369b673b41e3f65c2df357e2c9158482d28726498cd27934fe0c6c61632afe0426c47b8c1ac&mpshare=1&scene=5&srcid=1013fVEIWOyUUnEmTHru7WbT#rd)

南开大学金融学院

在向南开大学八名入伍学生回信一周年之际，习近平总书记又向南开大学八名入伍的学生表达了鼓励和嘱托。



10月12日，金融学院召开学习贯彻习近平总书记对南开大学入伍学生重要勉励精神座谈会，金融学院党委副书记兼副院长季芳，团委书记袁芳，2013级入伍学生何家伟，全体专兼职辅导员和党团学生骨干等参与了本次座谈。

会议伊始，全体参会人员回顾了新闻联播对南开大学八名入伍学生及习近平总书记重要回信精神的报道，金融学院团委老师朗读了八名入伍学生 2018 年 9 月 13 日给习近平总书记的信，季芳向参会人员传达了习近平总书记对南开大学入伍学生的勉励语，并表示习近平总书记再次作出的重要勉励，既是对南开学子爱党爱国、忠诚奉献精神充分肯定，也是对百年来南开爱国奋斗传统的高度赞扬，更是对新时代南开大学办学育人的又一次关怀厚爱与殷殷嘱托。



金融学院 2013 级金融学本科生何家伟，在部队服役两年，2018 年 9 月退伍复学，他在向参会师生分享自己的军营生活和体会时表示：“看到阿斯哈尔的训练过程，和自己当时入伍的训练很类似，‘魔鬼周’30 公里长途奔袭和 10 公里晨跑这些都经历过，虽然可能会感觉坚持不下来，想到自己身为南开学子的身份，想到学院老师们的嘱托，就会再次充满信心继续坚持。习主席的回信赞扬我们南开师生的爱国情怀，从历史上看，这种爱国情怀是一直存在的，我只是其中一个传承者，南开的这种爱国情怀是能经得起历史和时间考验的。”



随后，参会师生分享了自己对习近平总书记重要勉励精神的理解与收获。团委书记袁芳表示：“我作为何家伟的辅导员，看到他入伍前后变化特别大，从最开始的瘦弱到现在的健壮，从有些驼背到如今的挺拔，这两年的部队的生活，让他从身体到心灵得到升华与锤炼，家伟与所有这些参军入伍的学生一样，他们或许失去了一些机会，但是他们得到的是以后再次面对人生困难的时候，可以有强于其他人的勇气去坚持和克服，对这些同学的精神、勇气表示钦佩。”



保险本科生党支部书记高盛，结合金融保险专业及习主席最新讲话精神阐述了自己对勉励精神的解读；2017 级保险学硕党支部书记周思敏和 2018 级金融学硕党支部书记宋玉峰表达了要将重要勉励精神融入到党支部书记的日常工作中；研究生会主席邓聪莹和学生团委组织部负责人封宗鑫表示，虽然不能投身军营但也要在日常学习生活中锤炼本领，将来报效祖国回报母校；兼职辅导员郭棒棒表示每个南开学子都应该有南开人应有的担当；研究生陆萍则说道要培养爱党爱国真性情，将自己的小梦想与中国梦想结合，博士生沈芳及其他学生骨干均表示要学习贯彻重要勉励精神，发扬南开品格。



最后，季芳传达了学习贯彻习近平总书记对南开大学入伍学生重要勉励精神的要求：一要深刻认识习近平总书记重要勉励精神的重大意义；二要迅速组织传达学习；三要突出爱党爱国主题；四要注重各级紧密结合联动。此外，季芳从工作基调、工作作风、工作习惯、工作能力四个方面对学生工作提出要求和工作部署，勉励全体学生骨干牢记总书记嘱托、高标准、更努力、统筹兼顾、追求卓越。

再论 Prometheus

纽约时事座谈会 班一鲁

[返回目录](#)

導言

記得因美,俄反導系統談及 Prometheus,個人對他幾乎有着狂熱的崇拜,執着.Prometheus,水滸,Beethoven 精神日日相伴,終生相伴,個人之喜愛不值一提。

唯 Prometheus 乃東西文化歷史傳承不同點中,佔有重要一席之地。直白說,西方有 Prometheus 精神,而中國沒有.若細心觀察西方文化,歷史會發現 Prometheus 精神貫穿自古希臘至今.這才是再論 Prometheus 的原動力.Prometheus 及其寓意普罗米修斯与智慧女神 Athena 智慧女神共同创造了人类,普罗米修斯負責用泥土雕塑出人的形狀,雅典娜則為泥人灌注靈魂,并教会了人类很多知识.當時宙斯禁止人類用火,他看到人类生活的困苦,幫人类从 Olympus (希臘最高神山)偷取了火,因此触怒宙斯.宙斯為了懲罰人類,將 Pandora box 放到人間.再將普罗米修斯锁在高加索山的懸崖上,每天派一只鷹去吃他的肝,又讓他的肝每天重新長上,使他日日承受被惡鷹啄食肝臟的痛苦.然而普罗米修斯始终堅毅不屈.几千年后, Hercules (希臘神話大力士,50 年代台灣最拉風的自行車除了海克力斯外還有 Philip)为寻找金蘋果來到懸崖边,把惡鷹射死,解救了普罗米修斯.但他必須永遠戴一只铁环,环上鑲上一块高加索山上的石子,以便宙可以自豪地宣称他的仇敌仍被锁在高加索山的懸崖上。

Prometheus 的寓意

(1) Prometheus 创造了人类,所以善待人类拯救人类乃是其天職。

(2) 火不僅代表熱力,也代表光明,智慧。

(3) 宙斯將火藏起來,寓意威權統治者希望人民愚昧,永遠生活於黑暗之中.而 Prometheus 觸犯了天條破壞宙斯的用心,故遭受無窮盡的折磨.Prometheus 為了堅持自己的理想,無怨無悔地忍受苦難。

(4) 最重要的;威權不與真理劃上等號.即威權不代表真理,人民有反抗的權力.在古希臘就塑造這位悲劇英雄,因貫穿歲月太久故只能舉重要者略加述說.Plato 及 Prometheus Olga Raggio

https://en.wikipedia.org/wiki/Olga_Raggio

"The Myth of Prometheus" (p.45)

<For Plato only the virtues of "reverence and justice can provide for the maintenance of a civilized society – and these virtues are the highest gift finally bestowed on men in equal measure."

在正義公理前,人人平等.古希臘時代即有此概念實受之於 Prometheus .Roman era 及 Prometheus "The Myth of Prometheus" (p.48)

"The Prometheus myth of creation as a visual symbol of the Neoplatonic concept of human nature, illustrated in (many) sarcophagi, was evidently a contradiction of the Christian teaching of the unique and simultaneous act of creation by the Trinity."

Neoplatonic concept (見後文)羅馬的石雕表現人性的多樣性。

The imagery of Prometheus and the creation of man used for the purposes of the representation of the creation of Adam in biblical symbolism is also a recurrent theme in the artistic expression of late Roman antiquity.

John Milton 的<失樂園>最能表達此一理念,見後文.Middle Age,Renaissance 及 Prometheus

綜觀西洋史,人類一直向君權及教會神權挑戰,而這種挑戰的理念,力量永遠有着 Prometheus 的身影.中古世紀神學大師 Saint Augustine https://en.wikipedia.org/wiki/Augustine_of_Hippo

名著 <The City of God>https://en.wikipedia.org/wiki/The_City_of_God 就是諷刺 <Good beats evil> 寓言之作.充滿了 Prometheus 精神.但丁神曲 (Divine Comedy) 首先發難痛述教會之腐敗黑暗。

https://en.wikipedia.org/wiki/Divine_Comedy

薄迦丘 Giovanni Boccaccio (http://en.wikipedia.org/wiki/Giovanni_Boccaccio) 繼之,其最有名之著作十日

談(Decameron),痛述教士僧黑暗貪婪荒淫無恥。

"The Myth of Prometheus" (p.54)

<For Boccaccio, Prometheus is placed "In the heavens where all is clarity and truth, [Prometheus] steals, so to speak, a ray of the divine wisdom from God himself, source of all Science, supreme Light of every man." >

John Milton 及 Prometheus

故事源於舊約創世記,這是人盡皆知的。失樂園 (Lost Paradise) 以史詩一般的磅礴氣勢揭示了人的原罪與墮落。詩中叛逆之神撒但,因為反抗上帝的權威被打入地獄,却毫不屈服,為後仇尋至伊甸園。亞當與夏娃受被撒旦引誘,偷吃了上帝明令禁吃的分別善惡的樹上的果子。最終,撒旦及其同伙遭譴全變成了蛇,亞當與夏娃被逐出了伊甸園。上帝便在園子的東邊安設基路伯(傳說中帶翅膀的動物)和四面轉動發火焰的劍,來把守通往生命之樹的道路。從此,上帝失落了人,人也失落了上帝。該詩體現了詩人追求自由的崇高精神,是世界文學史,思想史上的一部極重要的作品。Milton 明白告示人類追求自身情慾,快樂的世界,無怨無悔地離開人間樂土伊甸園。世俗世界遠勝於伊甸園。這是對教會權威的直接挑戰。

<失樂園>在所有文學作品中是最神似 Prometheus 了!我們可以大膽假設,創世記及 Prometheus 是這部巨著的精神來源。Romantic era, 及 Prometheus Romanticism 源起於日耳曼的一個文學運動 Sturm und Drang, 中文譯為<狂飆運動>。https://en.wikipedia.org/wiki/Sturm_und_Drang 人類不是牛頓,笛卡爾的理性時代,而是有血有肉有感情的。感情奔放的運動成為 French Revolution 的催化劑。君王在人民的意志之下被送上斷頭台了!向威權挑戰充滿了 Prometheus 精神!French Revolution 之子 Napoleon 的驚人魅力,事功令世人為之目眩,他是人還是神?予 Romanticism 注入了活力.especially the question of whether Napoleon is an ordinary man 'within' history, or a semi-allegorical personage – a representative of some ideology or concept (like Liberty or Heroism). Lastly, I show how Napoleon influences Romantic concern about 'imposing' ideas onto analysis of the world.

<http://eprints.lse.ac.uk/29371/1/Imposing%20on%20Napoleon%20the%20Romantic%20appropriation%20of%20Bonaparte%20%28LSERO%29.pdf>

Goethe 及 Prometheus

浪漫派文學大師 Goethe 為了 Prometheus 寫了一首詩,見下網站。

[https://en.wikipedia.org/wiki/Prometheus_\(Goethe\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Prometheus_(Goethe))

Yet thou must leave My earth still standing; My cottage, too, which was not raised by thee; Leave me my hearth, Whose kindly glow By thee is envied. Who helped me Against the Titans' insolence? Who rescued me from certain death, From slavery? Here sit I, forming mortals After my image; A race resembling me, To suffer, to weep, To enjoy, to be glad, And thee to scorn, As I!

可以看出他對威權的憎恨對人性的讚美追求。

Nietzsche 及 Prometheus Nietzsche---浪漫派最後一位哲學大師,是最具有 Prometheus 神采的了!

Friedrich Nietzsche(尼采)的大作; "Also Sprach Zarathustra"<Zarathustra 如是說>。在書一開頭;

"Zarathustra 在深山野林裡經過長期的沉思後,走出深山大呼<上帝死了!>"這是 Nietzsche 的驚人之言。

Nietzsche 此處的上帝不是猶太教中的上帝,而是廣泛的威權。而以為超人 Zarathustra 來拯救人類。Zarathustra 何許人也?

他出自伊郎的 Zoroastrians. 就是祆教(拜火教)教主--- Zarathustra. Prometheus 的身影真是呼之欲出!

中國及 Prometheus 在中華文化主題流中沒有 Prometheus 的因子。儒家中所欣賞的人物是文質彬彬君子。史記中有<遊俠列傳>,僅俠而已。論語中對犯上作亂者非常不齒。唐,宋之時中國頗有些對威權震懾之風,如李世民就有些怕魏徵。宋代士大夫地位頗高,經常道出皇帝之不是。改變此一趨勢的是朱元璋。洪武 13 年宰相胡惟庸謀反,從

此不設宰相而由直領六部.清沿襲君主集權制,凡王公大臣皆以<奴才>自稱. 皇帝威權達於極至,流風所及民國亦不能免.

水滸及 Prometheus 水滸被評為四大才子書之一.個人以水滸為中國思想界開闢 另一境界為其他才子書不及者.即它衝破了數千年僵化守舊的思想牢籠向傳統發出了怒吼.水滸富有強烈的 Prometheus 神采,其中第一人便是魯智深. 魯達本為一中級軍官,只因不滿能忍受惡霸欺凌素不相識賣藝弱女子金翠蓮,三拳打死了鄭屠.背着殺人犯的名義風餐露宿,最後只有出家為僧. 他與林冲也素不相識,只是英雄惜英雄,不能忍受林冲受陷害,保全林冲性命.但他自得罪了權傾一時的高俅.他為了金翠蓮落髮為僧,為林冲落草為寇.他堅持自己的理念,不計個人安危,無怨無悔這不是 Prometheus 精神嗎?

水滸一書滿了 Prometheus 精神.可惜的是這種理念不能成為思想的主流.坊間諺語<少不讀水滸,老不讀國>. 年輕人血氣方剛讀水滸會成太保,反對威權是不值得稱許的. 中國近代史與 Prometheus 隨著中西文化之交流, Prometheus 精神漸漸進入中國. 中國近代史三件大事;辛亥革命,對日抗戰,共產黨之興起均具有強烈的 Prometheus 精神.

孫文受到西方文化之影響,他所高舉的<自由,平等,博愛>就是法國大革命的口號.而法國大革命受 Prometheus 的影響, 前文已提及. 對日抗戰的主旋律是民族主義及 Prometheus 精神. 眾所皆知的加拿大醫生<白求恩>就是為了反抗帝國主義侵略獻生中國的神聖抗戰.這種為了理想而獻身不正是 Prometheus 精神?

馬克斯主義產生於燦爛的 Romantic era,本身就充滿了激情. 飽讀史書的老毛結合了共產主義,民族主義,農民革命精神打出一片新天地, 改造了中國.

結論

勇於挑戰,勇於懷疑的西方文化創造勢不可擋文化力量掌控全球. 這種活力之產生 Prometheus 精神佔了非常重要的地位. 而停滯的,僵化的中國文化在東西文化接觸之下即潰不成軍. 歷經百年恥辱與鮮血的洗禮,中國人終於覺醒了!

放眼全球, Zeus 仍然橫行霸道,多少家破人亡的 Prometheus 正在做永無休止的抵抗.我們的處境自然比他們好的多, 因為我們有核武,否則至少也像朝鮮,伊朗一樣. 然 Zeus 滅我之心日熾,我們更要發揮 Prometheus 精神. 勇於挑戰, 勇於懷疑不僅是政治的,更是文化的,思想的,心靈的. 習近平不是強調<創新>嗎?<創新>就要有勇於挑戰, 勇於懷疑的精神. 願中華文化注入更多的 Prometheus 精神,打敗 Zeus.

班一書 Sent from my iPad

北京 301 醫院田院長特稿

王正一 教授

空腹吃水果

多亏了有关这个水果和果汁的电子邮件，它告诉了一个治愈癌症的战略。我的成功率为 80%。癌症病人死不了了，不管你信还是不信，治疗方法终于找到了。

对那些用常规疗法治疗癌症而死亡的患者，我深表遗憾。他们中没几个存活 5 年，大多数用常规疗法的人，仅活两三年而已。常规疗法没有任何作用，因为不用常规疗法治，病人也能活两三年。癌症

病人一旦用了化疗或放疗，他们的细胞就中毒了，就衰弱了。癌细胞就会因没有强壮的抗体，而得以迅速扩散。

吃新鲜水果.....

一说吃水果，我们就想到把水果切成块，大快朵颐。其实，没那么简单。要讲究吃水果的方法和时间，什么是正确方法呢？

千万别再饭后吃水果，一定要空腹吃鲜果。这样水果会起到身体杀毒作用，起到提供身体能量，减肥减瘦作用，以及参与生化活动的作用。

鲜果是重要的食物。试想，你在吃两片面包后，又吃了一片水果。本来水果是要透过胃壁，进入肠子的，但被食物挡住了。与此同时，胃发酵，变酸，水果一接触到它们，配着胃酸，整个食物就坏了。

你会听到有人抱怨：我一吃西瓜就爱打嗝儿，我一吃榴莲就胀肚，我一吃香蕉爱拉稀....，等等。

那是因为水果与胃中腐败的食物混合后，产生的气体造成的。但是你空腹吃水果，就不会出像上述情况。

白头发、秃头谢顶，神经紧张，缺觉黑眼圈，在你空腹吃鲜果以后，以上症状一概消失。

赫伯博士研究。因所有的水果到了身体变成碱性，所以像桔子、柠檬这样味道酸酸的水果，还是都属于碱性食物。只要正确掌握了吃水果的时间，你就掌握了问题的关键，让水果助你美容，长寿。健康，富有活力，幸福和苗条。

当你想喝果汁，就喝鲜果汁，别喝罐装果汁。也不要将水果或果汁加热，否则除了味道尚存，其他所有营养全部流失。吃完整的水果比喝果汁好。如果非要喝果汁，那就慢慢地一口一口地喝。让果汁与唾液充分混合后再咽下。

你还可以连续三天只吃水果，不吃它物，这样你的身体得以清洗，容光焕发，众人惊喜。

奇异果（猕猴桃）：小而精，富含钾、镁、维生素 E 和纤维质，其维 C 含量是桔子的两倍。

一天一个苹果，医生找不到我。苹果：虽含维 C 低，但它富含抗氧化剂，并可提高维 C 的活性，从而有利于降低结肠癌，心脏病和中风的发病率。

草莓：人体卫士。含有最强抗氧化力的水果大王，保护机体免遭癌患，血栓和自由基。

桔子：每日吃 2-4 个，可抗感冒。降胆固醇，预防或化解肾结石，降低结肠癌风险。

西瓜：含水 92%，是解渴最佳食品。所含大量的谷能强化免疫系统。还含有关键的西红柿红素，抗癌氧化剂，维 C 以及钾。

番石榴和木瓜是维 C 冠军。番石榴还含有高纤维，能治便秘。木瓜富含胡萝卜素，对眼睛有好处。

饭后喝凉水，等于得癌症。相信吗？凉水能将刚吸收的油质，立刻变成固态，从而影响消化。固态油脂在酸的作用下，变成小碎块，比固体食物更易于被肠道吸收，并附着在肠子的内壁，很快形成脂肪，导致癌的生成。所以餐后要喝热饮。

女同胞应该知道，并不是所有心脏病发作，都始于左臂疼痛。要警惕下颚的剧痛。甚至从未首先感觉到前胸疼痛。通常伴随的症状还有恶心、大汗淋漓。60%心脏病人在熟睡时发作，再也没醒过来。下颚疼痛能疼醒。要细心，提高警惕。

我们在这方面知识越多，存活的几率越高。

一位心脏病专家说，如果将此档转发 10 人，你至少救活一人的生命。甚至也许是你自己。

希望大家饭后再也别吃水果了，耐心用 2 分钟时间将此文看完，也许对你有好处。

爱惜大肠，空腹吃水果

口述：王正一教授（北京 301 医院田院长供稿）

中国第一致死病竟是它.....

每 21 秒就有一人因它死去

http://mp.weixin.qq.com/s?_biz=Mzl0NTI4NTUyOA==&mid=2247486404&idx=5&sn=f66a7619606cf74ad16a7133fc5a04fc&chksm=e9519c33de2615254f6538c0985ea3bbccc6149ac084d951b374577a491bcd9440bd23af64eb&mpshare=1&scene=5&srcid=10115vrZPvLi5S7maf0vE241#rd

如果你觉得我是标题党，那你可就错了。因为这个病，确实为人们所熟知，且致死率很高。它就是脑卒中，我们通常称之为——中风。

中风这个病，对每个人都很“公平”，不论你性别如何、年龄如何，它都对你一视同仁，说发生就发生。

中国卒中报告协会发布的《中国卒中流行报告》提供的结论：在中国，每 21 秒就有一人死于卒中。

所以，中国第一致死病——卒中，并不是空口无凭的。但更令人觉得悲哀的是，这种病明明有九成的发病概率是能被控制的，只是有很多人忽略了自己的身体而已！

预防中风，我们应该怎么做？

首先我们要明确，中风的危险致病因素都有哪些：

人身体的行为因素：不健康的饮食习惯，爱抽烟爱喝酒，身体素质不高缺乏锻炼，爱发脾气易怒等。

身体的代谢因素：三高明显，胆固醇高，身体臃肿肥胖，收缩压高等。

生活环境因素：空气质量差，污染严重等类似的情况。

其中，个人的行为因素占引发中风的因素比例最高。但幸运的是，这一部分因素也是我们最好控制的。行为因素基本分为日常生活习惯和饮食习惯两大类，做好这两方面，就能有效抑制卒中的发生。

教你三个动作，预防中风相当灵验

[返回目录](#)

教你三个动作，预防中风相当灵验

1、对着空气抓手（[点击标题链连打开可见动画示范](#)）



每天早中晚各做一次，每次 400 下。

最好是多用左手来做这个动作，因为左手动得较少，所以大多数人的右脑缺乏锻炼，血管壁非常脆弱易破裂。多用左手，也是为了生命安全考虑。

“保命食谱”来一份

2、没事耸耸肩（[点击标题链连打开可见动画示范](#)）



耸肩的动作大家都会，连贯起来做更好。每天 5 分钟的耸肩运动，既能帮助放松肩部神经和血管，促进血液循环，更能疏通血液流入大脑的道路，为我们身体提供动力。

3、摇晃头脑不是病，而是治病（[点击标题链连打开可见动画示范](#)）



频率依然是每天三次，每次三十次。找一个地方平坐好，左右摇头晃脑，速度越慢越好。低血压患者建议平卧着做。

这样做是为了增加血管的抗压力，才能预防中风。

“保命食谱”来一份

除了生活习惯要更加健康外，饮食习惯也不容小觑。吃得对、吃得好，也可以大大降低罹患中风的概率。在这里为大家整理了一份预防中风的食物清单，一定要收好！

叶酸和钙都不能少

补钙很重要，但是补叶酸也同样重要。

为什么我们国家脑中风的发病率比欧美人高出 3 至 5 倍来？难道是因为人口多吗？当然不是！

中国人身体中的叶酸含量要比欧美人少很多。有研究表明，体内叶酸含量较少的人明显是脑中风发病的高危人群！

叶酸有很好的改善血管皮内功能的作用，用来预防冠心病或者慢性心脑血管疾病是最好的选择之一，所以也可以让我们脑中风发生的几率变小很多。

鸡蛋，中风的克星

不要小瞧这个我们生活中最不起眼的食物，它所含有的营养物质是很多食物不能比的。对预防血管病变的好处更是数不胜数。

其中最直观的结果就是，《美国营养学院学报》研究证明，吃一颗鸡蛋，患中风的风险就能降低 12% 哦~

橄榄油是好东西，千万别浪费

多吃点用橄榄油做的凉拌菜，味道清新营养丰富，减脂维持身材还能保持身体健康。

并且，如果你在做菜的时候经常选择用橄榄油来烹制食物，那么你比那些不用橄榄油烹制食物的人，患中风的风险小了 41%!

全谷物，中风见它绕道走

英国阿伯丁大学调查研究显示，每天吃 3 份全谷物的人，血压就会下降，收缩压更会下降。而血压下降，也就说明中风的致病危险小了，患病的概率自然也就小了。

鱼

虽然我们倡议少吃点肉，但是很多人离开肉不行。既然如此，不如多吃点健康美味的鱼肉？

鱼肉对我们的血管不会造成负担，只要你不用过量的油烹制的话。而每周吃鱼可以超过五次的人，中风概率将会降低 53%；即使是一周只吃一次鱼，中风概率也可以降低 20%。

吃鱼防中风的原因是什么？

鱼类中含有 $\Omega-3$ 脂肪酸，可以帮助我们减少血小板的粘性。而大部分的中风就是因为血液粘性太大，血液凝块引起。鱼肉可以防止血液凝固，自然就能够预防中风。对中老年人尤其有效！

喝绿茶

绿茶有抗氧化的功效，而其内的鞣酸和维生素 E 对增强血管壁的弹性作用很大。一个又薄又破的血管壁，是很容易引起中风的。而弹性好有厚度的血管壁，就不会有这种危险。

蔬菜水果多吃一些

多吃些番茄和苹果，其他你爱吃的水果和蔬菜都可以。

蔬菜水果一定要吃，果蔬对于改善微血管功能，降压降脂有很大用处，这些对于预防中风都是很有用的。

仔细一看，预防中风并不难，因为多数人的中风病都是自己造成的，却从来没想过去预防。一定要记住这些方法，别为家庭带来悲剧！

火热注册中 **2018 中国高校北美校友会联盟首届求职**

与人才交流大会

[http://mp.weixin.qq.com/s? biz=MzA5MTEyNTcxMQ==&mid=2651745081&idx=1&sn=82df1ee8bc92e214edcda6b02113e2a0&chksm=8bfbe999bc8c608f2832edd1374ac9b560eaab51184a2484eb2d2ccdfefe8c2064a47a89e0fa&scene=0#rd](http://mp.weixin.qq.com/s?biz=MzA5MTEyNTcxMQ==&mid=2651745081&idx=1&sn=82df1ee8bc92e214edcda6b02113e2a0&chksm=8bfbe999bc8c608f2832edd1374ac9b560eaab51184a2484eb2d2ccdfefe8c2064a47a89e0fa&scene=0#rd)



[返回目录](#)

“中国高校北美校友会联盟”（简称“高校联盟”）于2013年2月成立于纽约哈佛俱乐部，总部位于纽约市，服务覆盖整个北美地区。联盟的宗旨是为广大旅美中国高校校友建立交流、理解、合作、共赢的平台。自高校联盟成立以来，至今已经有包括中国211、985名校在内的七十多所中国高校在北美地区的校友会先后加盟，形成北美地区规模最大、最具影响力的华人高端人才社会团体，核心受众校友群体逾10万余人，遍及金融、电子信息、生物医药、教育、管理及文化艺术等各行各业。



为了更有效地帮助北美地区中国高校校友的求职应聘和职场发展，促进中美经济、商业和文化交流，高校联盟将于2018年10月

27日在纽约曼哈顿城区的Roosevelt大酒店举办规模盛大的《2018中国高校北美校友会联盟首届求职与人才交流大会》。本次峰会将邀请高端演讲嘉宾与近千名旅美华人精英分享成功故事和职场发展经验。同时，开设高端人才招聘展会，广邀中美高校和企事业单位，促成中美人才供需双方在纽约大都会的直接对话。主题活动结束后，还将举办答谢晚宴和文艺演出。广大校友将有机会与领事馆、联合国、著名学者、工商代表及参展嘉宾近距离互动与交流。主会场位于纽约金融中心腹地，步行可达联合国总部、洛克菲勒中心、时代广场、大中央火车站交通枢纽等！

真切期待您的热情响应和积极参与！
纽约欢迎您！

中国高校北美校友会联盟
Chinese University Alumni Alliance

首届求职 / 人才交流大会

主题演讲 11:30pm - 1:30am

专业论坛 1:30pm - 2:30pm

导师咨询 4:30pm - 5:30pm

论坛嘉宾

主持人

中美机遇 · 全球视野

追梦导师 · 为你护航

峰会时间: 2018年10月27日, 星期六 11:30 am - 9:00 pm

峰会地点: The Roosevelt Hotel, 45 East 68th Street, New York, NY 10017

学生半价

活动内容: 职场规划、答疑解惑、人才招聘
现场面试 + 近百个直通Offers, 提供全美实习机会
名校云集、名企群集
专业齐全、行业众多
工作签证、绿卡法律咨询答疑
岗位面向中美、全球

46 集连续剧 **大明王朝** 【又名：嘉靖与海瑞】

<https://movie.douban.com/subject/2210001/>

返回目录