



# 本期目录

本期责任编辑 喻文欣 郝存生

1. 本期目录	P. 1
2. 华人聚华府促日正视历史	P. 2
3. 诗词鉴赏 七绝 陈壮飞出题, 伍语生续句	P. 3
4. 南开大学物理学院全球招聘哈佛宣讲会 朱雷	P. 3
5. 铭记历史 开创未来 中华人民共和国主席习近平	P. 4
6. 二泉映月	P. 6
7. 梦游故乡 (诗配画)	P. 6
8. 长城全貌	P. 6
9. 俄罗斯红场阅兵	P. 7
10. 全程直击俄罗斯2015年阅兵	P. 7
11. 蒋介石晚年痛哭评价毛泽东	P. 7
12. 从80后议员落马看美国反腐	P. 7
13. 走鹃捉响尾蛇	P. 7
14. 北美联合会四个月来的工作总结	P. 8
15. 巨型蟑螂斗螃蟹	P. 10
16. 太可怕了! 赶快告诉家人朋友们	P. 10
17. 中译英 from Chinese to English 生于忧患 高东山译	P. 10
18. 英译中 from English to Chinese 王忠译	P. 11
19. 传说中的天上人间	P. 11
20. 古诗词鉴赏 [双调] 夜行船·秋思 马致远 元代	P. 12
21. 邓小平在重庆 电视剧	P. 14
22. 悼念父亲 何徵 德国 竹影	P. 14
23. 贺登月 谷雁翔	P. 15
24. 卜算子 伍语生	P. 15
25. 玉兰花——对母亲张瑾的纪念 德国 竹影	P. 15
26. 历史学者和古籍数字化探路人刘俊文	P. 17
27. 《我的士兵兄弟》幕后访谈 彭麗媛	P. 17
28. 美国政府付钱求你去住的地方	P. 17
29. 某作家常写童年饥寒, 这是他1962年的照片	P. 17
30. 美二战老兵致信国会呼吁安倍承认历史罪责	P. 20
31. 25名美议员联署致信“请”安倍诚实面对历史	P. 20
32. 对幽门螺旋杆菌有效的中药	P. 20
33. 狂妄的日本军国主义分子	P. 22
34. 不要等口渴才喝水 唐黎淑君	P. 25
35. 手机充电中不要接手机电话 唐黎淑君	P. 26
36. 太行山里的“世外桃源”	P. 26
37. 电视剧 包青天之七侠五义	P. 26
38. 人老腿不老的7个绝招 P. 27 39. 真实的奇景	P. 27
40. 美洲虎潜入水中猎杀巨鳄 被一口咬脖瞬间毙命	P. 27
41. 忆马蹄湖 伍语生	P. 27

海外南开人

NANKAI OVERSEAS

第93期

来函来稿请email给下列编委:

- 伍语生 [talktowu@gmail.com](mailto:talktowu@gmail.com) (现住: 纽约New York)
- 高东山 [greggao@gmail.com/](mailto:greggao@gmail.com/) (现住: 纽约New York)
- 武迪 [deedee.wu@yahoo.com](mailto:deedee.wu@yahoo.com) (现住: 纽约New York)
- 王忠 [primewang@yahoo.com](mailto:primewang@yahoo.com) (现住: 波士顿Boston)
- 宋志强 [songcharle@gmail.com](mailto:songcharle@gmail.com) (现住: 波士顿Boston)
- 周靖人 <[jingrenzhou@gmail.com](mailto:jingrenzhou@gmail.com)> (现住: 华盛顿 Washington)
- 何振宇 [normanho88@gmail.com](mailto:normanho88@gmail.com) (现住: 芝加哥Chicago)
- 解景田 [jxie@hotmail.com](mailto:jxie@hotmail.com) (现住: 芝加哥Chicago)
- 喻文欣 <[wenxin3573@gmail.com](mailto:wenxin3573@gmail.com)> (现住: 旧金山湾区San Francisco)
- 郝存生 <[cunshenghao@yahoo.com](mailto:cunshenghao@yahoo.com)> (现住: 旧金山湾区San Francisco)
- 赵志如 [joyzhao@yahoo.com](mailto:joyzhao@yahoo.com) (现住: 旧金山湾区San Francisco)

\*\*\* 查看以前期刊 \*\*\*

网站: <http://ourenglish.org/> 我们的英语网站

校友总会网站<http://nkuua.nankai.edu.cn/c/suborgjournal.html>

<http://nkuua.nku.cn/nkuua/>

波士顿: <https://sites.google.com/site/nankaialumnboston/>

纽约: <http://www.nkaa.org/>

《海外南开人》编辑委员会

三阳开泰喜相逢。物在春台日在东。所欲随心能自至。天和人合万缘通。



允公允能 日新月异



NANKAI ALUMNI ASSOCIATION IN AMERICA

第93期

\*\*\* 所登函稿不代表本刊立场 \*\*\*

2015年5月 22 日

# 华人聚华府促日正视历史 钓鱼岛是中国的领土

美国中文电视-精彩视频分享-华盛顿数百民众聚集抗议安倍访美 南加华人华侨本周五将集会抗议

<http://www.sinovision.net/device/share/share.php?id=28226&redirect=1>



返回目录

# 七绝

即席作 2015年5月24日 于华盛顿

陈壮飞出题，前二句。伍语生续，后二句。

神风吹落安倍纸<sup>①</sup>，头上三尺藏鬼魂。  
死者死矣冤魂在<sup>②</sup>，不许恶徒再害人<sup>③</sup>。

注：①神风：二战时期日本神风敢死队灌输军国主义思想，在美日太平洋海战中，神风敢死队队员抱定为天皇献生的决心，驾机冲闯美方舰队，欲与美舰同归于尽。安倍纸：安倍在一次与奥巴马对话时不慎手稿被风吹走。②藏鬼魂：神风敢死队队员冤魂不散。③不许再害人：安倍访美时对当年日本军国主义法西斯分子屠杀人民、慰安妇……等等滔天罪行拒不道歉，拒不认罪，日本当年冤死的神风敢死队队员死后冤情长留。

## 南开大学物理学院全球招聘哈佛宣讲会

(波士顿南开校友会会长朱雷供稿)



南开大学物理学院全球招聘哈佛宣讲会

(波士顿南开校友会会长朱雷供稿)

4月14日晚6点，南开大学物理科学学院全球招聘宣讲会在哈佛大学Sever Hall举行。

南开大学物理科学学院前身物理系创建于1919年，是南开大学理科建立最早的系之一，中国近代物理奠基人饶毓泰和吴大猷等是本学科的开创者。抗战时期，与北大、清华组建西南联大物理系，培养了李政道、杨振宁、朱光亚、邓稼先等一大批杰出科学家。解放后，在胡刚复等带领下，率先在国内建立了光学、理论物理、固体物理等专业，培养了一批杰出物理学家。

物理学院党委书记孙骞介绍了南开大学的历史沿革和学科演变。随后孙书记向广大同学介绍了南开近年来取得的科研和教学成果，并重点阐述了南开大学新校区的建设及其与天津滨海新区、天津自贸区、京津冀一体化、和中国一带一路发展的密切关系。在宣讲会的最后，孙书记介绍了国家、天津市和南开大学的各种人才引进计划。

来自哈佛大学、麻省理工学院等波士顿地区学校的同学参加了宣讲会。在提问环节，孙书记及南开大学物理学院的南晓宇和孙益顶老师一同对同学们提出的问题详细多视角作答，气氛十分轻松愉快。最后孙书记鼓励大家学成归国，做出一番事业，实现新世纪的中国梦。

本次宣讲会由波士顿南开校友会和哈佛大学学生学者联合会承办。

南开大学物理学院联系人：刘丽军（电话022-23501594；[电子邮件liulijun@nankai.edu.cn](mailto:liulijun@nankai.edu.cn)）。

## 铭记历史 开创未来

<http://news.sinovision.net/politics/201505/00339333.htm#new339333>

中华人民共和国主席习近平

在5月9日，即世界反法西斯战争胜利日到来之际，我将应俄罗斯联邦总统普京邀请，赴莫斯科出席卫国战争胜利70周年庆典并访问俄罗斯，同俄罗斯人民和世界人民一道庆祝这个神圣的节日。

回顾历史，法西斯主义和军国主义发动的侵略战争，给中国、俄罗斯等欧亚地区及其他地区的许多国家和人民带来人类历史上空前灾难和浩劫。在那场正义与邪恶、光明与黑暗、自由与奴役的殊死战斗中，中国、俄罗斯等50多个国家的人民联合在一起，世界上所有爱好和平的人民联合在一起，结成广泛的国际反法西斯和反军国主义统一战线，浴血奋战，并肩战斗，终于打败了野蛮侵略者，赢得了世界和平。

俄罗斯是第二次世界大战欧洲主战场。俄罗斯人民和其他兄弟民族为赢得卫国战争胜利，付出了牺牲2700万人的惨重代价，几乎每个家庭都有人员伤亡。潘菲洛夫师二十八壮士、马特洛索夫、卓娅等一大批英雄儿女，为捍卫祖国独立和尊严，为捍卫世界和平和正义，谱写了感天动地的战斗诗篇。

2013年3月，我首次对俄罗斯进行国事访问，向位于克里姆林宫红墙外的无名烈士墓敬献了花圈。在那里，一顶钢盔，一面红旗，一簇永不熄灭的火焰，象征着顽强不屈的生命，象征着永不向侵略者低头的烈士精神。“你的名字无人知晓，你的功勋永世长存。”俄罗斯人民永远不会忘记，中国人民永远不会忘记，世界人民也永远不会忘记。

中国是第二次世界大战亚洲主战场。中国人民抗日战争起始最早，持续时间最长，条件最艰苦，付出的牺牲也同俄罗斯人民一样是最惨重的。中国军民不屈不挠、艰苦卓绝的抗日斗争，消灭并牵制了日本侵略者大量兵

力，以伤亡3500万人的巨大民族牺牲，最终赢得了抗日战争的伟大胜利，为世界反法西斯战争胜利作出了巨大贡献。同俄罗斯人民一样，中国人民为抗战胜利谱写的历史篇章也永远铭刻在历史上。

中国人民和俄罗斯人民在反法西斯和军国主义的战斗中相互支持，相互援助，并肩战斗，用鲜血和生命凝成了战斗友谊。在卫国战争最艰苦的时刻，中华民族许多热血儿女毅然投身到抗击法西斯德军的英勇行列中。毛泽东主席的长子毛岸英作为白俄罗斯第一方面军坦克连指导员，转战千里，直至攻克柏林。中国飞行员唐铎作为苏军空中射击团副团长，鹰击长空，在同法西斯军队的空战中屡建战功。在莫斯科伊万诺沃国际儿童院学习的中国共产党领导人和革命先烈后代，年龄幼小，自告奋勇挖战壕、制造“莫洛托夫”燃烧瓶、生产军服、食品、伐木、挖土豆、在医院照料伤病员，许多人还每月都为前线战士献出430毫升鲜血。中国女记者胡济邦以柔弱之躯全程经历卫国战争，冒着炮火报道了苏联人民的坚贞不屈、法西斯军队的残暴、俄罗斯军民胜利的喜悦，鼓舞了中俄两国军民抗战到底的决心。在为俄罗斯卫国战争作出贡献的中国人中，还有许许多多无名英雄。

俄罗斯人民给予了中国人民抗日战争宝贵的政治和道义支持，支援了大批物资、装备。2000多名苏联飞行员参加了援华志愿飞行队，帮助中国抗击日本侵略者，有200多人牺牲在中国战场。在中国抗日战争后期，苏联红军开赴中国东北战场，同中国军民一道对日作战，为中国人民赢得抗日战争的最终胜利提供了重要支援。中国人民永远怀念那些为中华民族独立解放事业而英勇捐躯的俄罗斯军民。

俄罗斯著名历史学家克柳切夫斯基说过，“如果丧失对历史的记忆，我们的心灵就会在黑暗中迷失”。忘记历史就意味着背叛。中俄两国人民将以坚定的决心和努力，同世界上所有热爱和平的国家和人民一道，坚决反对否认、歪曲、篡改第二次世界大战历史的图谋和行径。

中俄两国今年将举办一系列第二次世界大战胜利70周年庆祝和纪念活动。联合国和其他国际及地区组织也已经或还将举办一系列庆祝和纪念活动。我们举办这些庆祝和纪念活动的目的，是要展现共同维护第二次世界大战胜利成果和国际公平正义的决心，是要警示世人珍惜和维护来之不易的和平。

第二次世界大战的惨痛教训告诉人们，弱肉强食、丛林法则不是人类共存之道。穷兵黩武、强权独霸不是人类和平之策。赢者通吃、零和博弈不是人类发展之路。和平而不是战争，合作而不是对抗，共赢而不是零和，才是人类社会和平、进步、发展的永恒主题。

今天的人类比以往任何时候都更有条件朝和平与发展目标迈进，更应该努力构建以合作共赢为核心的新型国际关系。“合则强，孤则弱。”合作共赢应该成为各国处理国际事务的基本政策取向。我们应该把本国利益同各国共同利益结合起来，努力扩大各方共同利益汇合点，树立双赢、多赢、共赢新理念，坚持同舟共济、权责共担，携手应对气候变化、能源资源安全、网络安全、重大自然灾害等日益增多的全球性问题，共同呵护人类赖以生存的地球家园。

中华民族和俄罗斯民族都是伟大的民族。当年，我们患难与共，用鲜血凝成了坚不可摧的战斗友谊。今天，中俄两国人民更将携手前进，同护和平，共促发展，继续为巩固世界持久和平和人类共同进步作出自己的贡献。

## 传说中的天上人间

<http://eqxiu.com/s/ONiaMI?from=timeline&isappinstalled=0#rd&from=groupmessage&isappinstalled=0>



## 二泉映月

<http://ourenqlish.org/Library4/ReflectionsOftheMoon042115.html>

这则新编的《二泉映月》，配上阿炳原版的录音，加上吴冠中的画，还有贴切精到、天衣无缝的歌词，柔情似水、如泣如诉、美妙动听的歌声，把《二泉映月》演绎到了无以复加、令人叫绝的境界！

旧时、苦难中，漫漫人生路，歌声，琴声，……从头至末两行热泪，深深冲击着我的心灵……

……胡琴声里，颤动着一个冤魂的背影，心被深重的灾难春碎，脚被狰狞的命运镣铐，眼被焦灼的叹息烫瞎，喉被盈腔的悲愤堵塞，只有几根枯瘦的手指，抚摸着自已挣扎不已的神经——那两根琴弦，两个失明失聪的却善于揉叙美妙月光语言的音乐大师——华颜钧和贝多芬，穿渡时光隧道，横越世纪屋脊，相互映照他们心中的明月。苦伶仃，举目无亲友，风雨泥泞怎忍受，荣辱沉浮，唯有这琴弦离愁。



## 梦游故乡 (诗配画)

<http://ourenqlish.org/65classmates/Mazhenling/HometownInDream031515.html>

## 长城全貌

<http://ourenqlish.org/NKAlumni/wuyusheng/TheGreatWallComplete090414.html>

# 俄罗斯红场阅兵

<http://live.sina.com.cn/zt/l/v/news/201559Moscow/>

## 全程直击俄罗斯2015年阅兵

[http://m.iqiyi.com/v\\_19rns7tpk.html?key=497e5c296ca7ff592f821e933523f96a&msrc=3\\_31\\_56&aid=365772100&tvid=365772100&cid=28&vid=5574f05150eb5e37007a6d3bc3da090e&identifier=weixinv1&ftype=27&subtype=1&vip\\_pc=0&vip\\_tpc=0&from=singlemesssage&isappinstalled=0](http://m.iqiyi.com/v_19rns7tpk.html?key=497e5c296ca7ff592f821e933523f96a&msrc=3_31_56&aid=365772100&tvid=365772100&cid=28&vid=5574f05150eb5e37007a6d3bc3da090e&identifier=weixinv1&ftype=27&subtype=1&vip_pc=0&vip_tpc=0&from=singlemesssage&isappinstalled=0)



## 蒋介石晚年痛哭评价毛泽东

[http://mp.weixin.qq.com/s?\\_biz=MzA5ODAzNjA2OQ==&mid=203642245&idx=3&sn=7da81cded9d17adb44b0dfc0b7a3cff1&scene=5#rd](http://mp.weixin.qq.com/s?_biz=MzA5ODAzNjA2OQ==&mid=203642245&idx=3&sn=7da81cded9d17adb44b0dfc0b7a3cff1&scene=5#rd)



★☆☆

★☆☆

★☆☆

## 从80后议员落马看美国反腐

<http://ourenglish.org/Library2/33YOsenaorResigned032515.html>

## 走鸚捉响尾蛇

<http://ourenglish.org/NKAlumni/wuyusheng/RoadrunnerVsRattlesnake033115.html>

# 北美联合会四个月来的工作总结

(2014年12月—2015年3月)

北美联合会代表北美华人华侨申请退休权益自2013年12月正式开展工作以来，我们做了宣传争取退休权益诉求目的和征集队伍以及组织给政府有关职能机构写我们诉求文件并发送文件的工作。在这过程中，美国《侨报》帮我们做了反映我们诉求的宣传，2014年10月28日登载了采访我们会员的新闻。

在2014年12月初做了申请退休权益年度的工作总结和汇报。工作汇报发出后，我们收到许多会员同胞发自内心的感言，这些感言对我们诉求退休权益发起人是支持，是鼓舞也是鞭策；更主要的是这些内心的感动促成了实际行动。从那时，一些积极正义者主动地扩大宣传我们的正义诉求，主动地征集会员组织成立各州分会。12月20日第一个分会Michigan分会在底特律成立。底特律三个积极分子成立分会的带头作用可谓：她/他们投入多，联系广，影响大，带来一个我们人群队伍扩大的高潮。听听同胞们的声音：“同心干，算我一个！”，“我将是成员之一”，“找组织”，“组织起来”，“为了争取我们应有的权益，我愿意和大家一起努力，哪怕更艰难”，“Fight for our rights”，。。。在这样形势下1月20日Texas分会在休斯顿成立。以上两个分会在两个多月内分会成员都扩大到80多人。

上述成立分会过程与稍后网上传播申诉退休权益的消息是重叠的。分会成立队伍扩大与网络传信息互相促进。在1月20日前后就把我们申请退休权益的申诉文在中文媒体的博客上传开了。网络媒体传消息之快之广泛的效果非常明显，自网络传信息开通后，我们每天收到同胞们电话数量和Email数量比以往增加20多，这情景持续到3月下旬。我们同经历者打电话问情况，报名，要文件；发Email的人多半是直接把报名表送来，那些天我们迎接处理不暇。从此北美联合会进入了新的发展时期。在这过程中，有的分会写了有各自地方人文特点的诉求文呈送到当地的驻中国总领事馆去，如最活跃的Michigan分会把写的诉求文送到芝加哥总领事馆，并发给人大代表网和人大新闻网；还给人大代表汪毅夫、林毅夫等写了诉求信；响应四协会的呼吁，给被委托征集社保意见的广东省侨办发发了若干个报告，反映海外侨民意见呼声，也显示了我们人群的存在，团结和力量。

队伍扩大和网络传闻互为因果。由于队伍大了，声势大了，人多了人才也多了，所以从各层面上讲退休权益的申诉文多了，网上传播广了，促进了人群扩大；人群扩大又促进申诉文增多。就这样在3月初中国两会前和两会期间把我们的呼声传到了高领导层，传到了两会上。在4个月里，我们北美联合会的队伍发展壮大，到3月31日Canada分会成立，和近日New York分会成立，我们已经成立了9个分会，会员人数达到680多人。

为了在网络上扩大宣传，我们广大会员立论写文章从不同角度不同层面对合理合法的退休待遇进行申诉。据不完全统计诉求文有10几篇，列举如下：

1. 我们对社保实施中自动离职职工工龄问题的看法（密西根州）——从法律角度批驳了错误的政策和国家管理上的弊病。
2. 对社保局的华人华侨社保政策实施细则的建议（新泽西州）-- 经几个协会和联合会的多次讨论，修改，更加完善。此文被大家认同，被推荐作为我们给政府的建议。
3. 海外华人华侨为争取应得的国内退休金的斗争（德克萨斯 李新纪）-- 此文的宣传作用效果很好，使德克萨斯分会队伍很快扩大（现在已有86人）。
4. 爱国科学家魏献策以亲身体会驳斥“自动离职”（康州）。 5. 退休社保政策是人心向背认同取向的国家大计（密西根州 夏丽娟）-- 从国家利益的角度对社保政策的批评。
6. 伍语生先生写的2015年再一次的社保诉求和爱国诗篇（纽约 总会）

这些短文立论明确说理清楚，短小精干，内容集中退休权益问题的一个侧面，很受我们同经历者欢迎，宣传效果很好，这是我们队伍迅速扩大的主要原因。我们利用的中文媒体网站是：文学城，华夏文摘，红色中国，凯迪社区，多维网等。北美联合会通过文学城的博客在不到三个月的时间就登载了（各个分会及来自报刊信息）51篇博文，博客总的被访问次数达到14800人次以上。三个月来的网络宣传，我们开通了与网友之间的信息通道，看到了宣传效果，也练了兵。我们将继续发展网络宣传。希望大家继续积极投稿，不论长短，讲出自己的看法，或者个人的经历，来支持我们的诉求。

为宣传海外退休同胞申请退休权益呼吁的声浪里我们不会忘记美国南开校友会会刊《海外南开人》在帮我们呐喊。《海外南开人》已是全球发行，其传媒作用不小。我们感谢《海外南开人》各位编辑，特别感谢主编伍语生先生。

我们北美联合会在大家参与和实践中发展壮大，几个分会在正义的骨干力量带动下健康发展，这是大好形势。我们应当注意，在现在形势下我们更要提倡民主和集中的原则，维护联合会内部的团结，维护与其他协会的团结。既要讲民主广开言路，不同看法和见解可并存；又要讲集中要少数服从多数，要维护大目标一致下的团结。

各分会，不限制会员以个人名义或参与争取退休权益的活动，但召集任何以联合会名义的活动必须首先得到联合会总会核心组的批准。

各分会，非经分会会长同意，所有会员不得外传任何本分会资料，包括会员个人信息等。

建议北美联合会全体成员都经常地关心我们的组织，监督我们的组织，使其健康地存在发展。我们近期发展的过程中，值得提及的事是在北美联合会进入新发展期时遇到了新的知己，新的合作伙伴。在去年12月底与德国协会等四协会相知了。为争取国内退休权益这个目标德国协会比我们起步早，做了些有价值的先期工作，特别是对退休权益申诉所涉的法律法规，他们有较多研究了解，她/他们无私传授，为我们说话和写诉求文提供了根据和借鉴，这些都是进一步合作的基础。我们也感谢她/他们。

北美联合会 总会 电话：718 200 3930， Email address: [cretr.bm7020@gmail.com](mailto:cretr.bm7020@gmail.com) 2015年4月16日

## 巨型蟑螂斗螃蟹

<http://ourenghish.org/NKAlumni/wuyusheng/CockroachvsCrab040115.html>

## 太可怕了！赶快告诉家人朋友们

<http://ourenghish.org/World/JapanTwistedFoods030115.html>

中译英 from Chinese to English

## 生于忧患

东山译

**入则无法家拂士，出则无敌国外患者，国恒亡。然后知生于忧患，而死于安乐也。**

- 《孟子·告子下》

*If there is no ministers of legalism, no scholars providing counseling on domestic affairs, if there is no threatenings of*

*foreign aggression or harassment, the State will for sure perish. From history we've learned that solicitude and hardships enable us to grow and prosper, while smug and indulgence in pleasure will lead to one's doom.*

- 《Mencius: Gaozi Chapter 2》

[Ourenglish.org/](http://ourenglish.org/) [我们的英语网站](#)

## 英译中 from English to Chinese

王忠译

*Sweet April showers do spring May flowers.*

---Thomas Tusser (1524-1580); an English poet and farmer, best known for his instructional poem Five Hundred Points of Good Husbandry.

**春雨浇灌四月间，鲜花灿烂五月天。**

---托马斯-塔瑟（1524年-1580年）；英国诗人和种植家，以其指南诗集“优质种植五百要点”而著名。

*Charms strike the sight, but merit wins the soul.*

---Alexander Pope (1688-1744); an 18th-century English poet. He is best known for his satirical verse, as well as for his translation of Homer. Famous for his use of the heroic couplet, he is the second-most frequently quoted writer in The Oxford Dictionary of Quotations, after Shakespeare.

**魅力使人眼睛一亮，美德让人心悅诚服。**

---亚历山大-波普（1688年-1744年）；18世纪英国诗人，以讽刺文笔和翻译“荷马”史诗而闻名，使用“英雄诗联体”著称，在牛津引用辞典作家中其引用频率仅次于莎士比亚。

## 传说中的天上人间

<http://eqxiu.com/s/ONiaMI?from=timeline&isappinstalled=0#rd&from=groupmessage&isappinstalled=0>

[双调] 夜行船·秋思<sup>(1)</sup>

马致远 元代 (情真意切的叹世归隐之作)

百岁光阴如梦蝶<sup>(2)</sup>，重回首往事堪嗟。昨日春来，今朝花谢。急罚盏夜阑灯灭<sup>(3)</sup>。想秦宫汉阙<sup>(4)</sup>，都做了萋草牛羊野。不恁么渔樵无话说<sup>(5)</sup>。纵荒坟横断碑，不辨龙蛇<sup>(6)</sup>。

投至狐踪与兔穴<sup>(7)</sup>，多少豪杰。鼎足三分半腰里折<sup>(8)</sup>，魏耶？晋耶？天教你富，莫太奢。无多时好天良夜<sup>(9)</sup>。看钱儿硬将心似铁<sup>(10)</sup>，空辜负锦堂风月<sup>(11)</sup>。

日又西斜，疾似下坡车。晓来清镜添白雪<sup>(12)</sup>，上床与鞋履相别。休笑鸠巢计拙<sup>(13)</sup>，葫芦提一向装呆<sup>(14)</sup>。

名利竭，是非绝。红尘不向门前惹，绿树偏宜屋角遮，青山正补墙头缺，更那堪竹篱茅舍。

蛩吟罢一觉才宁贴<sup>(15)</sup>，鸡鸣时万事无休歇。争名利何年是彻<sup>(16)</sup>？看密匝匝蚁排兵，乱纷纷蜂酿蜜，闹攘攘蝇争血。裴公绿野堂<sup>(17)</sup>，陶令白莲社<sup>(18)</sup>。爱秋来时那些：和露摘黄花，带霜烹紫蟹，煮酒烧红叶，想人生有限杯，浑几个重阳节？人问我顽童记者：便北海探吾来<sup>(19)</sup>，道东篱醉了也<sup>(20)</sup>。<sup>[1]</sup>

## 作品注释

(1)双调：宫调名。夜行船：曲牌名。这是套数，有多个曲牌，下面的“乔木查”“庆宣和”“落梅风”等都是曲牌名。

(2)梦蝶：《庄子·齐物论》，“昔者庄周梦为蝴蝶，栩栩然蝴蝶也。……俄然觉，则蓬蓬然周也。”这句话是说人生就像一场幻梦。

(3)“急罚盏”句：赶快行令罚酒，直到夜深灯熄。夜阑，夜深，夜残。(4)秦宫汉阙：秦代的宫殿和汉代的陵阙。

(5)不恁(nèn)：不如此，不这般。

(6)龙蛇：这里指刻在碑上的文字。古人常以龙蛇喻笔势的飞动。李白《草书歌行》：“时时只见龙蛇走，左盘右蹙如惊电。”

(7)投至：及至，等到。(8)“鼎足”句：言魏、蜀、吴三国鼎立的形势，到中途就夭折了。最后的胜利者到底是魏呢？还是晋呢？

(9)好天良夜，好日子，好光景。

(10)看钱儿：元代杂剧家郑廷玉根据神怪小说《搜神记》，关于一个姓周的贫民在天帝的恩赐下，以极其吝啬、极其刻薄的手段，变为百万富翁的故事，塑造了一个为富不仁，爱财如命的吝啬形象——看钱奴。一作“富家儿”。

(11)锦堂风月：富贵人家的美好景色。此句嘲守财奴情趣卑下，无福消受荣华。(12)添白雪：添白发。

(13)鸠巢计拙：指不善于经营生计。《诗经·召南·鹊巢》：“维鹊有巢，维鸠居之。”朱熹注：“鸠性拙不能为巢，或有居鹊之成巢者。”

(14)葫芦提：糊糊涂涂。(15)蛩：蟋蟀。宁贴：平静，安静。(16)彻：了结，到头。

(17)裴公：唐代的裴度。他历事德宗、宪宗、穆宗、敬宗、文宗五朝，以一身系天下安危者二十年，眼见宦官当权，国事日非，便在洛阳修了二座别墅叫做“绿野堂”，和白居易、刘禹锡在那里饮酒赋诗。

(18)陶令：陶潜。因为他曾经做过彭泽令，所以被称为陶令。相传他曾经参加晋代的慧远法师在庐山虎溪东林寺组织的白莲社。

(19)北海：指东汉的孔融。他曾出任过北海相，所以后世称为孔北海。他尝说：“座上客常满，樽中酒不空，吾无忧矣。”

①东篱：指马致远。他慕陶潜的隐逸生活，因陶潜《饮酒》诗有“采多数东篱下，悠然见南山”之句，乃自号为“东篱”。<sup>[1] [2]</sup>

## 创作背景

对于人生意义的探索，可说是文人咏怀的一个永恒的主题。从先秦到两宋，凡是进步的文人，即使处在最黑暗的时代和最坎坷的境遇中，无论怎样昏酣遗世，在内心深处总还多少保留着一点立功立德的理想。但是，任何一个时代都不曾像元代这样善恶颠倒、是非不分；这样把文人打入社会的最底层。因而元代文人对现实大多是彻底绝望的：“青史内不标名”、“把功名富贵都参破”（张养浩《辞官》），“无是无非快活煞”（李罗御史《辞官》），仕途顺利的文人尚且作如是之想，压在社会下层的文人也就可想而知了。马致远的《夜行船·秋思》正是将这种看穿一切的普遍情绪提到历史的高度来认识，更集中更凝炼地反映了元代愤世嫉俗者的共同心理状态。<sup>[2]</sup>

## 文学赏析

秋思本是中国古典诗词的传统题目之一。长期以来，人们由这一题目生出的无数感慨，已使秋思的词义本身便凝聚着思索自然之秋和人生之秋的丰富内涵。而马致远《夜行船·秋思》更是包孕弘深、独具一格。这一套曲将参透名利、离绝是非的处世哲学寄托在叹古讽今、嘲风弄月的牢骚里，浓缩了他在《陈抟高卧》《黄粱梦》等剧目和其他散曲中反复宣泄的内心苦闷，表现了他因半世蹉跎、饱谙世情而形成的纵酒肆志、超然尘外的人生态度。

马致远的《夜行船·秋思》从思想内容上扩大了散曲的表现范围；并充分利用元曲语言俚俗明快、句式节奏自由的特点，从表现艺术上提高了散曲的境界。这一套曲由七支曲子组成，第一支曲以人生当及时行乐的感慨领起全篇。题为秋思，不写秋景，但迟暮之悲、忆旧之情处处关合“秋”字，实是从人生的晚景虚写自然的秋意。反过来，“今日春来，明朝花谢”写韶华过隙之感，则是以自然之春倒映人生之秋，“今日”、“明朝”的夸张更加强了光阴流逝的急速感，春花又与“梦蝶”在字面上相照应。“梦蝶”用《庄子·齐物论》的典故，既烘托了百年犹如一梦的迷惘之感，又以词藻的装饰美点缀了春意。人生如梦已成滥调，庄周梦蝶也是熟典，但用惜春之情反写悲秋之思，尚不落俗套。末句“急罚盏夜阑灯灭”利用虚词的省略造成意思的含混，又从及时行乐的老话中翻出新意：“急罚盏”三字声短调促，把催人赶快行令罚酒的意思连同急不可待的语气一起传达出来了，而这三字与“夜阑灯灭”之间又有一个停顿，便兼有两重含意：一是赶快罚酒直到夜深灯息，即“昼短苦夜长，何不秉烛游”之意；一是赶快罚酒--却已夜阑灯灭，也就是即使急急行乐，犹恐不能及时之意。这支曲缓起急收，以入声为平声。起调平稳，与长嗟短叹的表情相应，愈往后愈急促，在言犹未尽时顿断，这就为以下六支曲子展开古今纵横之谈留下了余地。

第二、三、四支曲子从兴亡之悲谈到贪财之愚，慨叹所谓名标青史、功业不朽、富贵久长的虚幻，以证明及时行乐的实在。

第二支曲否定了帝王无上的权威。秦宫汉阙化为一片衰草，成了放牧牛羊的原野，昔日繁华已成过眼云烟，只落得渔夫樵子几句闲话。如此悲凉的意绪却化为一句刻薄的挖苦：若不这般兴衰更替，渔樵便没有闲话可说了。这出人意表的冷嘲应有无限感触，可又将千古兴亡说得何等无足轻重。至此意犹未尽，还要追补一层：纵然是留下几座荒坟，横着几块断碑，也因年代久远而无法辨认那上头模糊的字迹了。古人将刻石立碑看作不朽功名的象征，此处“龙蛇”本指碑刻文字龙走蛇舞的笔势，但这词也常用于比喻古代帝王，所以“不辨龙蛇”语意双关：既然连铭功记史的碑文都已字迹莫辨，那么后人又如何分辨历史上那些龙争蛇斗的风云人物呢？“秦宫汉阙”着眼于帝王生前之贵不能持久，“荒坟”“断碑”着重于死后之名不能永存，这就用虚无主义的历史观彻底否定了历代文人所讴歌的青史留名的人生理想。

第三支曲直接用议论和反问对英雄豪杰建功立业的意义提出了怀疑。“投至狐踪与兔穴，多少豪杰”两句，由于押韵和字数的限制，实为倒装：多少英雄豪杰，到头来连荒坟断碑都没有，他们的葬身之地已变成了狐狸野兔出没的场所。这一倒装恰好利用“投至”二字含有“及至”的意思，在语气上与第二支曲承接，情绪和句意也正相连属。鼎足三分指魏、蜀、吴三国之争，也兼指所有群雄纷争的时代，正如秦宫汉阙不限于秦汉，也代表所有强盛统一的王朝，这虽是诗词曲怀古咏史的常套，却也有典型意义，且正好按朝代顺序排列，使两支曲连成一气：鼎足三分的功业半途夭折，到如今魏在哪里，晋又在哪里呢？千秋功罪，后人又当怎样评说？所以这茫然的一问与“不辨龙蛇”之意相生发，抹掉了多少豪杰争夺天下的功过成败和是非。回过头来再看看那些狐踪兔穴，已被历史湮没的英雄们当初逐鹿中原的纷争也就像兔奔狐逐一样没有意义。这一支曲结尾连用两个叠问，使魏、晋和秦、汉首尾呼应，字法灵活多变，章法周密严谨。

第四支曲由叹古转为讽今，内容上二支曲并列，意思更透一层：帝王豪杰的功业尚且化为乌有，更何况看钱奴的万贯家财。可笑这些人心硬似铁，一味地爱钱如命，看不透人生好景不常，为欢几何，空使锦堂风月虚设，根本不懂得赏心乐事。“锦堂”用宋苏轼在相州故乡筑昼锦堂的故事，泛指富贵人家的第宅。全曲四句，分两层递进，看钱奴的庸俗愚蠢和昼锦堂的良好美景两相对照，俚俗的白话和清雅的词藻各得其所。元代另一个杂剧家郑廷玉根据神怪小说《搜神记》所作的《看钱奴》，写一个周姓贫民得天恩赐，变成一个为富不仁、极其吝啬刻薄的百万富翁，有助于理解“天教富，莫太奢”的意思。此处讥刺看钱奴的吝啬鄙俗，实际是将汉诗中“为乐当及时，何能待来兹”（《古诗十九首·生年不满百》），“贪财爱惜费，但为后世嗤”（汉乐府《西门行》）的老调翻为新曲。

以上三支曲子已将功名富贵都参破，第五、六两支曲子便转而陈述自己的人生哲学。“眼前红日又西斜”写一日之内光阴的流逝，遥承“百岁光阴”而来，“疾似下坡车”的比喻从羲和驾日车的常用典故脱出，化雅为俗，生动有趣。“晓来清镜添白雪”反用李白“君不见高堂明镜悲白发，朝成青丝暮成雪”的意思，引出“上床与鞋履相别”这句玩笑，好象把俗话说的“今晚脱下鞋和袜，不知明天穿不穿”稍加提炼发挥，便成了至理名言。不过这句貌似参透生死的俏皮话里隐藏着愤世嫉俗的深意，所以紧接着劝人莫笑自己像不会筑巢的斑鸠那样拙笨，这不过是糊里糊涂地装傻而已。自称不善营生之计，其实倒是离绝名利是非的上计，明说一向装呆，又点出浑浑噩噩混世的不得已。下一支曲说：“利名竭，是非绝。”正是上一支曲结尾的言外之意。“红尘不向门前惹，绿树偏宜屋角遮，青山正补墙头缺”三句鼎足对，用鲜明的对比色描写自己隐居尘外的清幽环境，构图别具匠心：绿树青山本来一近一远，层次分明，但一遮屋角，一补墙缺，便像一圈遮挡红尘的屏障，将自己严严实实地封闭在“竹篱茅舍”中，造成了隔绝是非名利的小天地。上一支曲全用散句，既无对仗，又无雷同的句法，这一支曲全为对句，散而有序，整而不板，雅词与俗语相间，典故和俚语并用，活泼和谐，妙趣横生。

最后一支曲煞尾，正面点题：可叹人生在世，只有睡觉时才得安宁，天一亮便有万事干扰不休。蛩吟即蟋蟀叫，至此才扣住秋景。人间万事归结到一点，无非是争名夺利，所以下面用一组鼎足对，将古往今来世上的一切纷争都比喻为“密匝匝蚁排兵，乱纷纷蜂酿蜜，闹攘攘蝇争血”。“蚁阵蜂衙”、“浮生如争穴聚蚁”的说法虽在元曲中常见，这三句却因连用确切精当的叠字排比对仗，把蚁穴、蜂窝、蝇群的形状写得特别麻人。作者的功力还不仅在于能将封建社会中世人的丑态形容到如此恶心的程度，更重要的是能以迥异于世人的高雅情趣与之相对照，表现出细宇宙、小万物、俯视尘世的超然神情。<sup>[1][2]</sup>

## 邓小平在重庆 (5集电视剧)

<http://www.360kan.com/tv/RbVrbqCoRmPqMH.html>

诗词鉴赏

### 悼念父亲 何微

一九九九年四月十日于西安骊山葬父之际狂风突起有感而作  
德国 竹影

在肃穆中沉静

父亲的陵墓，

突起的劲风掠过、墓顶呼啸而过。

这沉静和呼啸是他，就是他，

在沉静和呼啸中诉说

诉说着这一生的坎坷。

为国为民忧心重重，风口浪尖沉静自尊，

有血、有泪、有爱、有憎……

自有后人评说。

过去了，过去了，一切随着劲风呼啸而过，

唯有慈父的目光，一步一回头难舍难分。

远远地，远远地在那一方沉静，

与慈母叙说那悲欢离合。

# 贺登月

谷雁翔

玉兔巡宫飞捷报，神州圆梦舞嫦娥。  
华夏复兴今尤志，高天回荡义勇歌。

# 卜算子

伍语生（川迟）2008年

嫦娥奔月的故事，民间相传千年。地球不会永远是人类唯一的居所，继神六卫星绕月飞行绘制月球地图后，神七又作太空行走，中华健儿志探月宫究竟，再探环宇奥秘。

中秋月色明，夜来暗香盈。  
广寒深居久清冷，人间含幽情。  
千年梦相约，环宇路难寻。  
嫦娥不负情知我，勇作太空行。

# 玉兰花——对母亲张瑾的纪念

德国 竹影

我爱玉兰花。

最初认识并爱上它，我还是个十二三岁的孩子，刚刚踏进中学的大门。

不知为什么，我小的时候，妈妈就认为我有绘画的天赋，于是就让我学画画，并请了几个擅长丹青的先生教我。其中，还有一两位是名家。

记得，是我上中学的第一个春天吧。一天，妈妈让我去北京故宫写生，说是那里有许多奇花异草，是个学画的好地方。

可惜，我去得太早，转了大半个故宫，只见一丛丛的迎春花，其余的花木才刚刚萌芽长叶。

我不太喜欢迎春花。我们住的文化部家属院里到处栽满了这种花。特别是茅盾、夏衍几个部长住的“小红楼”围墙周围栽的都是迎春花。每逢初春，它们争先开放，黄黄的，逗得我们这些孩子总想折几枝。于是，就

要受到那位总是绷着个脸的警卫的喝斥。大概就是由于这个缘故吧，我不太喜爱迎春花，虽然它有个动人的名字，花也很美。

我夹着画版，慢慢向后花园走去。我刚跨进拱形的院门，一下就惊呆了：沿着蜿蜒的长廊，有几十株翠绿色的树，树上开满了玉石般的花！

我冲到树前，仰视着树上的花。我心底突然涌起一种从未感觉过的激情。它震撼着我的肉体，荡激着我的灵魂。现在想起来，当时的那种激情，可能就是人们所说的“灵感”吧。我如醉如痴地欣赏着这些美丽的花朵。“太美了！”我打心底了喊出了这句话。这也是一个当时才有十二、三岁的孩子唯一能表达出来的语言了。

“老爷爷，这是什么花？”我问身边的一位老人。他抿着嘴笑了笑，似乎感到惊异：“你不知道？它叫玉兰花，也叫……”

玉兰花！老人其余的话我都没有听进去，但玉兰花这三个美妙的字，却像甘泉一样灌进了我的心田。

我打开画版，描呵、勾呵，从不同的侧面、不同的角度，画下了各种姿态的玉兰花，直到画满整整一厚本写生本。

回到家里，妈妈从头到尾翻看了我的写生本。她没有说什么，只是不时地抬起头来看看我。我不知道此时妈妈在想什么，不过，我认为，那是我画得最美好的画了。妈妈拿出一本精致的日记本，说是送给我的。日记本里的插图中，有一幅于非闇的画，《黄鹂玉兰图》。我这才知道，原来，妈妈也喜欢玉兰花！

从那个时候起，我便爱上了玉兰花。每年的春天，我都要去故宫观赏这美丽的花。

后来，我随父亲来到了西安。我住进了学校。我也曾在节假日寻找过玉兰花，但始终没有找到。

一晃十几年过去了。我已经是一个有两个孩子的父亲了。

有一年的夏天，我带着孩子去莲湖公园游玩。没有想到竟在这里发现了玉兰树。这是两株幼树，混杂在其它树种中。虽然早已过了开花的季节，我还是一眼就认出了它们。我惊喜地抚摸着树干，眼前又浮现出当年在故宫看到的那些玉石般的花。

来年的春天，我独自来到莲湖公园。还是早春，寒意依依，但玉兰花却早已盎然开放。碧绿的干支圆润舒展，没虬枝。覆着白色细绒毛的枝头，立着千姿百态的花，洁白晶莹。有的含苞欲放，有的蓓蕾初绽，有的已经盛开。从旁看去，一枝斜插出去，数朵花儿亭亭玉立枝头，独领风骚。仰而观赏，百十朵洁白的玉兰花，衬托着蔚蓝的天空，构成一幅奇妙的图画。这时，我才真正体味到于非闇的《黄鹂玉兰图》为什么以蓝天为底了。晶莹如玉的花朵，婉转啼鸣的黄鹂，一切都寓意在湛蓝的天色之中了。

那时，我以为我已经真正地理解了玉兰花的美的真谛。但是，不久以后，我才理解到玉兰花还有一种更美的风格。

那是粉碎“四人帮”三年以后的事了。我含冤而死的母亲终于得已平反。开了一个隆重的追悼会之后，我捧着母亲的骨灰盒驱车来到烈士陵园。下了车，我们向陵园大门走去。突然，一股熟谙的清香迎面飘来。玉兰花！我疾步走进大门，呵！两排翠绿的玉兰树，仙女般立在陵道两旁，一直延伸到陵堂。千万朵玉兰花盛开，如蜡似玉，如云似雾，浅灰色的陵堂犹如云雾缭绕的终宫。玉兰花呀，无须绿叶来陪衬，冰清玉洁唯此君！

我突然悟出，玉兰花不正是烈士英灵的象征吗！

我伫立在陵堂前，沉思。无须对烈士的品格再说什么。犹如玉兰花无须绿叶衬托一样，烈士的品格就在他们的事业之中。

我转身向陵堂走去，在玉兰花丛中。

# 历史学者和古籍数字化探路人刘俊文

各位校友：昨天和今天上传了62届校友《历史学者和古籍数字化探路人刘俊文》和64届校友《山水画家廉宽宏》2篇专题介绍，请各位阅读。点击 <http://tjism112.blog.163.com/> peiqijia <tjism112@163.com>

## 彭麗媛 《我的士兵兄弟》 幕後訪談--中國第一夫人

<https://www.youtube.com/watch?v=PrJVttYJxHg>

## 美国政府付钱求你去住的地方

<http://ourenghish.org/Library2/USplacesToLive032415.html>



## 某作家常写童年饥寒，这是他1962年照

《万维读者网》 4/8/2015 莫言和他的叔伯姐姐于1962年

你见过诺贝尔文学奖获得者莫言8岁时候的样子吗？今天上午，北京大学中文系教授孔庆东发布微博：“文学虚构可以改变真实记忆，甚至作家也会迷失真我。某作家常写自己小时候饥寒交迫，这是他1962年春天的照片。”

没错，照片中的小男孩正是作家莫言。不过，照片一经发出，就引来不少网友质疑。网友@裸奔的渔父：“这张照片拍得真不是时候！时间：1962年春——‘莫言的童年正值中国近代史上最悲惨的一段时期，所谓的三年困难时期，全国饿殍遍野，莫言曾在香港公开大学演讲时回忆道’。年龄：8岁——穷得光着身子到处跑，狗一样把任何能吃的东西塞进嘴里，十岁前不知道啥是照相！”@天高云淡T01：“都饿成莫小胖了啊！”

是啊，多次讲述童年时艰辛经历、备受饥饿煎熬、穿不起衣服的莫言看上去跟现在并没有太大的差别，算不上白白胖胖，但也没有很消瘦，身上还穿着棉袄。难道莫言自己的记忆出现了差错？

莫言出生于1955年2月17日，农历乙未，正月二十五，属羊。这是山东省高密县河崖乡平安庄的一个普通农民家庭，家庭成分为富裕中农。

莫言在散文《超越故乡》中曾经这样描述自己的诞生：“1955年春天，我出生在高密东北乡一个偏僻落后的小村里。我出生的房子又矮又破，四处漏风，上面漏雨，墙壁和房笆被多年的炊烟熏得漆黑。根据村里古老的习俗，产妇分娩时，身下要垫上从大街上扫来的浮土，新生儿一出母腹，就落在这土上。我当然也是首先落在了那堆由父亲从大街上扫来的被千人万人踩践过、混杂着牛羊粪便和野草种子的浮土上。”

对于童年的莫言来说，似乎一直与饥饿，寒冷相伴，莫言自己的文章里，曾反复地提到“饥饿”这个词。

莫言说：“那时候，我们这些五六岁的孩子，在春、夏、秋三个季节里，基本上都是赤身裸体的，只是到了严寒的冬季，才胡乱地穿上一件衣服。”莫言继续说道，“那时候，我们身上几乎没有多少肌肉，我们的胳膊和腿细得像木棍一样，但我们的肚子却大得像一个大水罐子。我们的肚皮仿佛是透明的，隔着肚皮，可以看到里边的肠子在蠢蠢欲动。我们的脖子细长，似乎扛不住我们沉重的脑袋。”

那时候，他们这些孩子饿得嗷嗷乱叫，每天想的就是食物以及如何弄到食物。为此，他们竟然想出了吃煤块的主意。

莫言回忆说：“一九六一年的春天，我们村子里的小学校里拉来了一车亮晶晶的煤块，一个聪明的孩子拿起一块煤，咯嘣咯嘣地吃起来，看他吃得香甜的样子，味道一定很好。于是我们一拥而上，每人抢起一块，咯嘣咯嘣吃起来。我感到那煤块越嚼越香，味道的好极了。”

同样的情形，莫言在另外一篇散文里写到过：

“一九六〇年春天，在人类历史上恐怕也是一个黑暗的春天。能吃的东西似乎都吃光了，草根、树皮、房檐上的草。村子里几乎天天死人。都是饿死的。村里人也老实，饿死了也不会出去闯荡。后来盛传南洼那种白色的土能吃，便都去挖来吃。吃了拉不下来，又死了一些人。于是，不敢吃土了……冬天，学校里来来了一车煤，亮晶晶的，是好煤。有一个生痲病的杜姓同学对我们说那煤很香，越嚼越香。于是我们都去拿着吃，果然越嚼越香……”

不过对比一下两篇文章，其中有些微妙的差别，其中一篇吃煤的时间是“一九六一年春天”，另一篇则是“一九六〇年春天”。

在2005年莫言获香港公开大学博士学位的演讲中，莫言也如是描述童年的经历：“我小的时候完全像个小动物一样，因为我出生在50年代中期，当我有了记忆力的时候，当时是中国大陆经济最困难的时候，那个时候我们的吃饭和穿衣都非常成问题。有很多老百姓在死亡线上挣扎。我们虽然没有那么夸张，但是每天一睁眼睛想到的，就是怎么样搞点吃的东西来填饱自己的肚子。至于穿的都无所谓了，对于我们这些农村的孩子来讲，在十岁以前基本上都是赤身裸体，没有那么多衣服。一直到我20岁的时候。我每年有两件衣服，夏天一件褂子，冬天再在这件褂子里边再套上一层褂子，中间铺上一层棉花，如此而已……”

莫言的童年生活如此艰辛，饥饿伴随左右，又没衣服穿，因此照片中出现的莫言穿着棉袄，看上去很健康的样子难免让网友心存疑虑，怀疑莫言对童年经历描述的真假。

不过，对于这张照片，莫言曾亲自讲述了童年时拍这张照片的过程和经历。在他的散文《从照相说起》中，他这样描述这次经历：

这是我二十岁之前惟一的一次照相，时间大约在1962年春天，照片上的我上穿破棉袄，下穿单裤，头顶上似乎还戴着一顶帽子。棉袄上的扣子缺了两个，胸前闪闪发光的，是积累了一冬天的鼻涕和污垢。裤腿一长一短，不是裤子的问题，是不能熟练地扎腰所致。

照片上，我旁边那个看起来蛮精神的女孩，是我叔叔的女儿，比我早四个月出生。她已于十几年前离开人世，似乎也没有什么大病，肚子痛，用小车往医院推，走到半道上，脖子一歪就老了。照相的事，尽管过去了将近四十年，但当时的情景还历历在目。

那时我正读小学二年级，课间休息时，就听到有同学喊叫：照相的来了！大家就一窝蜂地窜出教室，看到教室的山墙上挂着一块绘着风景的布，布前支起了一架照相机，机器上蒙着一块红表黑里的布。那个从县里下来的照相师傅，穿着一身蓝衣裳，下巴青白，眼睛乌黑，面孔严肃，抽着烟卷，站在机器旁，冷漠地等待着。

先是那个教我们唱歌的年轻女老师手里攥着一卷白纸照了一张，然后是校长的老婆与校长的女儿合照了一张。照相时，师傅将脑袋钻到布罩里，从里边发出许多瓮声瓮气的神秘指令，然后他就高高地举起一只手，手里攥着一个红色的橡胶球儿，高呼一声：往这里看，别眨眼，笑一笑！好！橡胶球儿咕唧一声，照相完毕。真是神奇极了，真是好看极了！

我们围绕着照相师傅，都看迷了。在无人照相的空间，与我们同样围着看热闹的老师，相互撞掇着，张老师让李老师照，李老师让王老师照，都想照，看样子也是怕花钱。

这时我堂姐走到照相师傅面前，从口袋里摸出三角钱，说：我要照相。围观的学生和老师都感到很惊讶。照相师傅问：“小同学，你家大人知道吗？堂姐说：俺婶婶（她称呼我的母亲为“娘”，称呼自己的母亲却叫“婶婶”）让我来照的。马上有人在旁边说：她父亲在供销社工作，每月一次发工资呢！于是大家都长出了一口气。那天我堂姐穿得很板整，读者朋友可以从照片上看出来。别忘了那是1961年，绝大多数农村孩子都穿不上一件囫囵衣裳，能穿得像我堂姐那样的很少。我堂姐是个非常干净整洁的女孩，同样的新衣裳，我穿上两天就没了模样，但她穿一个月也不脏。

我堂姐昂着神气的小头，端端正正地站在照相机前，等待着照相师傅发号施令。这时，好像是有人从后边推了一把似的，我一个箭步窜到照相机前，与堂姐站在一起。照相师傅的头从黑红布里钻出来，说：怎么了？怎么了？老师和同学们都呆呆地看着我，没人说话。我骄傲地对照相师傅说：我们是一家的！照相师傅大概不相信这样一个小怪物跟这样一个小姑娘会是一家的，就转回头去看老师。我的班主任老师说：没错，他们是一家的。我堂姐也没提出反对，这件事至今让我感动。照相师傅的头在黑红布里说：往前看，笑一笑，好！他的手捏了一下橡胶球儿，说：好了！

过了好久，我把照相的事忘得干干净净时，一个晚上，我们全家围着一张桌子，稀溜稀溜地喝着菜汤，就听到大门外边有人在喊叫我的大号：管谟业！管谟业！家里人都看着我，他们听到有人喊我的大号，肯定都觉得怪怪的。我扔下饭碗跑出去，一看，原来是我的班主任老师。她将一张白纸包递给我，说：你们的照片出来了。我拿着照片跑回家，竟然忘了请老师到家里坐坐，也忘记了说声谢谢。就在饭桌上把纸包剥开，显出了三张照片和一张底版。照片在众人的手里传递着。

母亲叹息一声，说：看你这副邋遢样子，照的什么相？把你姐姐都带赖丑了



## **美二战老兵致信国会呼吁安倍承认历史罪责**

[http://v.pps.tv/play\\_3OGPM5.html](http://v.pps.tv/play_3OGPM5.html)

## **25名美议员联署致信“请”安倍诚实面对历史** 新闻频道-和讯网

<http://news.hexun.com/2015-04-25/175297507.html>

### **对幽门螺旋杆菌有效的中药**

自1983年澳大利亚学者Warren和Marshall首先发现幽门螺旋杆菌(HP)并提出HP是慢性胃炎、消化性溃疡致病因素以来,国内外广大学者对此竞相开展研究并取得很大进展。近年来,中医药在防治HP感染上亦取得一定成绩,其优势已初见端倪,现将见诸报端抗HP感染治疗作一综述:

**(1)单味中药及中成药治疗:**大量的体外实验和临床验证发现许多中药具有抑杀HP,抗HP感染的功效。张琳等通过大量的实验研究,发现HP对三七、厚朴敏感,对乌梅、元胡中度敏感,对黄连、大黄高度敏感;宋希仁等用精制醇提大黄片(每片0.25g,相当于生药1g),3粒~4粒,1日3次治疗,HP转阴率36.9%;马凤友以单味蒲公英冲剂治疗消化性溃疡91例,治愈率为94.4%,并认为蒲公英对HP有较强杀灭作用;邓世友等用槟榔治疗HP感染胃病321例,二周后HP清除率为68.8%,四周至半年后的根除率为62.5%,HP阴转病例中胃炎和溃疡病治愈率95.5%;徐州周德端、段国勋、王瑛、梁凤凌、汪俊林、杨晓华选治疗脾胃病常用中药70味,进行体外幽门螺杆菌药物敏感性试验、敏感药物抑菌杀菌浓度测定及联合药敏试验等实验研究。结果显示:幽门螺杆菌对17味中药敏感,其中,对黄连高度敏感,对大黄、黄芩、丹参、玄胡、生地、牙皂、甘草中度敏感,对白花蛇舌草、陈皮、柴胡、石斛、白芨、吴茱萸、熊胆、连翘、知母低度敏感;大黄、黄连、丹参、黄芩、甘草、玄胡、生地等具有杀灭幽门螺杆菌的作用,而其余药物只有抑菌作用;敏感药物相互配伍,其抑菌作用多为协同或相加;而白芨、生地与它药配伍则多为无关,甚至拮抗。

袁佩英用鸦胆子乳剂治疗HP相关胃病,HP转阴率为49.5%,说明许多单味中药具有良好的抗HP感染作用。

此外,据研究证实,中成药三九胃泰、猴菇菌片对慢性胃炎之所以有效,可能与其能抑制和杀灭HP有关。对幽门螺杆菌有效中西药物筛选的实验研究姚希贤,王丙信,李仲兴,白文元(河北医科大学第二附属医院内科石家庄050000)摘要本研究经药敏试验从20种清热解毒中药中筛选出丹皮、乌梅、大黄、黄柏、三七、丹参、白芍、黄连8种对幽门螺杆菌有效。

#### **(2)复方中药的治疗**

①**清热解毒法:**许多学者认为清热解毒药有杀灭HP的作用,常用药物有蒲公英、半枝莲、金银花、连翘、白花蛇舌草、黄连等,但各家配伍不同,张伯平用“胃炎宁”(蒲公英、地锦草、蓬莪术、广木香、吴茱萸、生甘草)治疗HP阳性胃炎,发现HP转阴率为87.5%;吴滇等用“清热解毒养胃汤”(龙胆草、白花蛇舌草、蒲公英、乌梅、甘草、全当归、杭芍随症加减)治疗HP相关胃炎31例,结果治愈22例,总有效率93.6%;张琳等采用清热解毒化瘀为主,选用大黄黄连泻心汤为基本方,参照中药对HP抑菌试验,组成了“活胃II号方”(黄连、大黄、白花蛇舌草、三七、丹参、黄芪、党参、桂枝、白芍、厚朴、葛根、乌梅、鸡内金)治疗慢性萎缩性胃炎500例,结果发现临床症状有效率为98.1%,胃镜有效率为85.4%,病理有效率为79.6

%,HP清除率81.4%;张立营等用“二黄三七汤”(大黄、黄连、三七、蒲公英、白花蛇舌草、黄芪、丹参、砂仁、半夏、枳壳、甘草)治疗HP相关胃病130例,HP清除率为96%;龚琼模采用中药“胃炎煎”(川黄连、川厚朴、吴茱萸、蒲公英、虎杖、丹参、生甘草)治疗HP相关性胃炎,消化性溃疡病80例,总有效率92.5%,HP阴转率

87.5%；王吉伯拟“苦参益胃汤”(蒲公英、苦参、黄连、干姜、半夏、黄芪、甘草)治疗HP相关性胃病，HP转阴率为94.4%；此外，类似上述报道很多，故而不难看出，清热解毒法抗HP感染是确有疗效的。

②扶正祛邪法：有些学者以扶正祛邪法为治则，采用黄芪、党参等组方，加入清热解毒之品治疗HP感染。徐建国等拟“清幽汤”(党参、白术、白芍、吴茱萸、半夏、当归、枳壳、木香、砂仁、川连、黄芩、地锦草、炙甘草)治疗HP阳性胃炎及溃疡，发现HP阴转率57.2%；朱日学用益气活血法(党参、黄芪、白芍、丹参、仙鹤草、白术、红花、黄芩、山楂、神曲、木香、甘草)治疗50例气虚血瘀证HP相关性胃炎，HP转阴率34.1%；房静远以补益脾气、清热解毒、扶正祛邪为治则，药用黄芪、白术、白芍、藿香、公英、白花蛇舌草、炙甘草为主，中虚气滞加党参、半夏；肝胃不和加佛手、枳壳；肾阴不足加沙参、麦冬、乌梅治疗HP感染性胃病，HP抑杀有效率为80%，HP阴转率30%；陈芸芸等用“胃乐I号”(黄连、大黄、黄芩、川厚朴、柴胡、鹿衔草等)和“胃乐II号”(党参、黄芪、白术、黄连、广木香等)治疗HP感染慢性胃炎，HP总抑杀率为76.67%……。上述治法均提示中药在祛邪的同时，注重扶正，可增强机体免疫力，改变HP赖以生存的条件，提高HP的清除率和根除率。

此外，日本香川医科大学寺田总一郎等研究表明，黄连解毒汤、半夏泻心汤、四逆汤、六君子汤和黄连汤有较好的抗HP作用。

目前，中医药治疗HP感染虽然报道很多，取得了一定进展，但总体来看，中医药对HP感染治疗尚处于临床观察、临床验证总结阶段，许多研究工作处于低水平重复，可信度不高。故今后在研究工作中，还需进一步从病理、药理、动物模型方面深入研究，以求对中药的作用机制有新的阐明，从而提高临床疗效。

#### 中药根除幽门螺旋杆菌的研究（体外耐药反应实验）潘虹

**【摘要】：**目的:本研究选用公认抗HP效果较好的黄芪、苦参、蒲公英、黄连、生甘草五味药作研究对象,对由不同剂量的这五种药物组成的三组优化组方抗HP活性进行了初步研究,通过耐药性诱导反应实验研究探讨其耐药性,从而为中药根除幽门螺旋杆菌提供新的理论依据,同时也拓宽中药的应用范围。材料与方法:制备培养基及培养皿的,激活并鉴定幽门螺旋杆菌,制备菌液,实验分组分为实验组(中药诱导组、甲硝唑诱导组、克拉霉素诱导组),空白对照组、溶剂对照组。采用多步诱导法进行HP的体外耐药试验,另选临床耐药率很高的甲硝唑和目前抗HP疗效好的克拉霉素作同步试验;观察在药物浓度逐渐增加的培养基上转种的HP最低抑菌浓度(MIC)的变化;将诱导出的耐药菌株连续转种10次后测定MIC,以判断耐药是否稳定;将敏感性下降的诱导株

在无药培养基上转种3次后检测MIC值,测定三组优化组方对甲硝唑敏感性下降诱导株的MIC值。结果: 1.在多步诱导培养过程中,未诱导出对精简一方、精简二方及精简三方耐药的HP菌株,而在含64倍MIC甲硝唑的培养基上菌株仍能生长,在2倍MIC克拉霉素的培养基上菌株仍能生长。 2.在培养过程中,菌株对甲硝唑的敏感性逐渐下降,MIC值逐渐升高至32ug/mL;甲硝唑耐药株(MR)在无药培养基上转种10次后得到的MR'的MIC值不变;菌株对克拉霉素的敏感性也逐渐下降,MIC值逐渐升高至4ug/mL;克拉霉素耐药株(CR)在无药培养基上转种10次后得到的CR'的MIC值不变。 3.精简一方、精简二方及精简三方对MR和CR的MIC值均与其相应的原始菌株相同。结论: 1.本研究发现HP对三组优化组方不易产生耐药反应,HP对甲硝唑和克拉霉素容易产生耐药反应。

2.HP对甲硝唑和克拉霉素产生的耐药性相对稳定 3.甲硝唑及克拉霉素耐药株对三组优化组方仍保持敏感性。

近年来，由于幽门螺杆菌耐药性增加，研究新的抗幽门螺杆菌药物成为一项重要研究课题。国内外学者已开始从天然产物中筛选新的抗幽门螺杆菌活性物质，希望为幽门螺杆菌感染治疗开辟一条新的途径。如大蒜、茶叶、葡

葡萄酒、蜂蜜、多刺揽仁、人参等多种天然产物均有较好的抗幽门螺旋杆菌作用。以往研究已证实(15)中药黄芩、黄连、大黄、金银花、蒲公英、黄柏、乌梅、虎杖、厚朴、苍术、桂枝、高良姜、紫花地丁、秦皮、玄胡、板兰根、诃子、白果等中药皆有很好的抗幽门螺旋杆菌的作用。复方中药体外实验显示，猴头菇口服液能抑制Hp刺激TNF—

产生，对该菌所致的脂质过氧化具有抗氧化能力，从而起到保护胃上皮细胞，促进胃炎愈合的作用。此外，该口服液也具有一定的刺激淋巴细胞的作用，从而在某种程度上增强人体免疫功能，最终起到抗Hp感染的作用(16)。徐艺等(17)对脾胃常用方剂及清幽养胃方做抑菌试验，结果：高度敏感为左金丸，其最小抑菌浓度(MIC)是1：320，中度敏感为香连丸和清幽养胃方，MIC分别为1：80和1：20。刘波等(18)用中药经方逍遥散、黄芪建中汤进行了抗Hp的试验，中药制剂浓度分别为40、50、55mg / rnl。结果，在所选浓度范围内，这两种中药制剂对Hp均有一定的杀灭作用，随着浓度的增加，杀菌作用增强。谭圣娥、于文清、楚敏、杜平华、谢振家等19--23均用中成药进行抑Hp的实验。结果表明这些中成药物：疡必愈止痛片、胃康胶囊、胃治灵、胃灵索及胃康胶丸都有较强的抑杀Hp的作用，提示抑杀Hp可能是治疗Hp相关性胃病的重要作用机制。王芳等24探讨四黄调胃汤对Hp黏附环节的抑制作用，本实验显示：四黄调胃汤既可以有效地抑杀Hp。又能阻断Hp对胃黏膜上皮细胞的黏附过程；既是治疗Hp相关胃病的优良方剂，也能有效地预防Hp的感染及复发，为探讨中药抗Hp的机制研究开拓了新的思路与方法。蒋振明等中药复方抑Hp的试验显示，清胃冲剂和双黄连口服液在一定浓度下(1：1、1：2、1：4)对Hp均具有抑菌作用。两个以清热药为主

## 狂妄的日本军国主义分子

这是去年（2014）赵景伦兄尚健在时转发的一篇文章，今景伦兄已西去与爱妻张素初姐团聚。再次读到此文。转载于此以资缅怀。

### 小日本征服中国的计划出炉

這是一個在日本BBS中人氣極旺的帖子，是大阪市長橋下徹和東京都知事石原慎太郎領導下“日本維新會”會員所寫，題目是《大和民族為什麼要對外擴張？》。感謝一位不知名的網友，翻譯過來。（更希望有人翻譯成英文或其他外語傳送給世界各國--認識日本人的野心）本著“奇文共欣賞，疑義相與析”的原則，在論壇轉貼，給大家一個對日本這個禽獸國度有個清醒的認識。

大和民族為什麼要對外擴張？

“由於日本特殊的地理位置及資源的匱乏性，決定了我國發展的終極形式是：發動戰爭！”我始終認為我們大和民族是世界上最優秀的民族。強烈的憂患意識與現實主義是支撐民族不斷創新與發展的精神之源，這就是勤儉

智慧的大和人所獨有的奮爭精神。

然而，世界對我們卻是這樣的不公平，一些劣等民族佔據著大片肥沃的土地，卻不能充分利用這些寶貴的資源，而我們擁有先進的技術、成熟的經驗、團結的意志，卻只能守著貧瘠的土地望洋興嘆。潛伏的危機使我們意識到涉獵在世界這個資源有限充滿殘酷爭奪的現代森林裏，只有保持旺盛的鬥志與適當的野性才能換取民族根本的生存，這就是地球生存的法則，這就是勤儉智慧的大和人所面臨的現實。

島國的命運最終將會覆滅於海底，匱乏的資源將會導致民族前進動力的絕斷。我們唯一的出路就是軍事擴張，運用大和民族的勇武、智慧與精神去征服亞洲，征服世界。去洗刷幾十年前聖戰未獲成功的恥辱，用大和民族的優秀去駕馭其他民族的低劣，從而推動整個世界的進步。這是天皇賦與日本民眾的使命，這是為維護大和民族高貴的尊嚴而開展的聖戰！

在幾十年前嘗試征服世界的聖戰中，我們得出兩條教訓：

1、在未完全征服亞洲鞏固地位之前，不應招惹美國。在新的世紀裏，美國應是我們實現征服亞洲的很好夥伴與幫手，雖然在向征服世界的聖戰中，他會是我們的敵人。

2、滅亡像中國這樣的大國的時候，不能過於著急的一口吃掉，而應像吃生魚片一樣，一片一片的吃。中國不同於日本，他是個多民族混合的國家，自身矛盾很多，應該利用他們內部的分歧和差異，分裂這個國家，然後一個一個的消滅，新疆、西藏、青海、寧夏、滿洲等都應成為獨立的國家，分裂這些地區的根據就是他們獨有的民族性，這就是外界傳播的中國七塊論，我們具體為「分裂中國計畫」，這是我們征服亞洲，滅亡中國，進行聖戰的一部分。

在中國，只有東部的漢人具有阻礙我們的能力，因此，如果中國被分裂成七個或幾個國家，漢人的力量就會被大大削弱，其戰略迴旋的餘地也會大大的縮小，中國的滅亡，日本帝國的復興也就為期不遠了！而只要征服了中國，我們也就取得了征服亞洲的基礎，其他國家就會在漢人馴服的榜樣下，臣服於我們。只有這樣我們才具有擊垮美國，稱雄世界的本錢。

當然，中國漢人的西部開發戰略對於這個問題會有一定的阻礙，但是我們不應放棄對於分裂中國的努力！因為發動聖戰是我們唯一的出路，日本欲征服世界，須先征服亞洲，欲征服亞洲，須先征服中國，欲征服中國，須先分裂削弱中國。

日本是一個面積狹小的島國，軍事迴旋餘地很小，只有發展強大的帝國艦隊，才能實現未來帝國對予聖戰的需要。

《大日本帝國興國聖戰計畫》之戰略步驟：

### 一、滅亡中國，征服亞洲

欲亡中國，須先分裂削弱中國：臺灣在我們的努力下已經分裂出去，下一步，我們應該採取對臺灣的絕對控制。即使這樣走我們也才走完了「分裂中國計畫」的第一步，新疆、西藏、滿洲相對乏力，以現有的技術與水準，日本的發展已至極限。不儘快發動聖戰，沒有任何資源支撐的日本經濟終會陷入崩潰。

但是，在嘗試對中國西部的分裂中，中國政府似乎已經覺察到了我們的計畫，並制定了《中國西部開發戰略》，這個具有民族同化作用的戰略，不但具有重要的經濟目的，也具有重大的戰略目的，這勢必封殺了我們的分裂計畫，但事物總有相反的作用，因為隨著漢人向西部少數民族區域的遷移，勢必會增加漢人與少數民族的接觸、同化與矛盾、磨擦並存，5—10年之內都不會形成漢人絕對的鞏固，我們正好可以利用這個機會製造挑起漢人與少數民族之間的矛盾、磨擦，勢態發展有可能會向利於我們的方向發展，因此對於中國西部的分裂計畫應堅決的執行下去。

另外在嘗試分裂滿洲的計畫中，我們卻受到了來自韓國的阻力，韓國至今仍不允許我大日本皇軍一兵一卒踏上韓國之國土，這將勢必阻礙我國對朝鮮半島的控制，勢必減緩對於滿蒙分裂的進程。對於韓國的抵制，可以利用外交手段緩和緊張，必要時可以利用美國的壓制，對於朝鮮可以利用美韓的軍事壓制。

中國是有可能干涉的，既然分裂沒那麼快實現，時間又不允許我們繼續拖延，我們應該適時使用大日本帝國強大的艦隊，利用台海衝突或第二次朝鮮戰爭一舉將中國龐大實際上並不可怕的艦隊摧毀，對於摧毀中國的艦隊，美國人是會支持的，臺灣人也是會支持的，南中國海周邊國家也是十分樂意的。如果成功，利用這次行動，我們就可以牢牢的控制住臺灣，並使之成為我們的軍事基地。

由於失去了海空權，中國人對於我們壓制朝鮮的反應也就顯得力不從心了。而支那人的形象會受到大大損害，支那人的精神與意志會受到極大打擊，他們將會再次陷入到大日本皇軍威脅的恐懼之中，政府的威信大大降低，從此中國賴以穩定的基礎被打破，借機挑動中國各區域的民族分裂勢力開展獨立復國運動，則中國不戰自弱。而我們就可在滿蒙重建大日本皇軍關東軍本部，為滅亡漢人統治下的剩餘中國做準備。還有一個問題就是不要擔心經

濟貧困的俄羅斯會出兵干預，因為對於中國適量的削弱，俄羅斯也是十分歡迎的。通過車臣戰爭，也可以看出俄羅斯虛弱的軍事力量已無力支撐一場像樣的戰爭。

## 二、鞏固亞洲地位，稱雄世界

日本在滅亡中國後，理應成為亞洲當之無愧的領袖，要用優秀的大和民族精神去震懾劣等民族的精神，要消滅他們的語言、習俗及奢靡的生活方式，即劣等民族的劣根性，要消滅這些民族的存在，消滅他們的一切，轉而學習我們的一切，要在他們的土地上用我們的方式培育出支那日本人、臺灣日本人與朝鮮日本人，要使整個亞洲不但統一成一個國家，而且還要統一成一個民族，那就是大和民族。

實現這個目標要靠大和民族強大的合力、超人的智慧、無畏的精神，從內心去徹底征服每個亞洲人的心志，要讓他們認同並崇尚我們的精神，景仰我們的奮進，並徹底臣服於大日本帝國的腳下，讓他們無限的忠誠於我們。只有這樣，我們才能牢牢的掌握住亞洲，進而征服整個世界！

征服世界，僅僅依靠日本帝國的力量還是遠遠不夠的，還需要一些得力的幫手與夥伴。美國是同我們瓜分世界的最好夥伴，利用美國壓制歐洲，協助德國日爾曼法西斯政黨重新掌握政權，再利用德國日爾曼人征服歐洲。

事實證明在上一次為了聖戰而簽署的盟約中，允許義大利人的加入對於日本的聖戰是一個錯誤的決定，羅馬帝國的後裔已經喪失了先輩奮爭的精神，成為無知的劣等民族，就像我們先輩崇尚的漢唐人，現已退化成為低劣的漢人，他們擺脫不了被統治的命運。

最後，待我們牢牢控制了亞洲，德國與美國控制了歐洲，而後合力從兩面將獨聯體一舉滅亡。整個過程大致需要30年左右。

（註：這個計劃早在日本投降當天就已開始佈局實行了---臺灣李登輝及三十餘萬未遣送日本的後裔和一些既得利益者假日本人，不是正在將台灣推向毀滅死亡的邊緣嗎？）

[小日本征服中國的計畫出爐，中國人要有骨氣，必須有一戰的決心徹底消滅這個禍根！ - paulhsu333 的部落格 - udn部落格 <http://blog.udn.com/paulhsu333/17582876#ixzz3EcYNRVPb>](http://blog.udn.com/paulhsu333/17582876#ixzz3EcYNRVPb)

水的驚世作用。 **不要等口渴才喝水**

[http://mp.weixin.qq.com/s?\\_\\_biz=MzA4NTU4NTczMw==&mid=204004990&idx=5&sn=c9cb4afe4ced8baa989955430308c5be&scene=2&from=timeline&isappinstalled=0#rd](http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzA4NTU4NTczMw==&mid=204004990&idx=5&sn=c9cb4afe4ced8baa989955430308c5be&scene=2&from=timeline&isappinstalled=0#rd)

# 手机充电中不要接手机电话 危險。

[http://mp.weixin.qq.com/s?\\_biz=MjM5OTc2NTk0Mg==&mid=201414442&idx=2&sn=e77b9a2097694f542dab5ce9e4e50a89&scene=2&from=timeline&isappinstalled=0#rd](http://mp.weixin.qq.com/s?_biz=MjM5OTc2NTk0Mg==&mid=201414442&idx=2&sn=e77b9a2097694f542dab5ce9e4e50a89&scene=2&from=timeline&isappinstalled=0#rd)

唐黎淑君, Jean Lai Tong 紐約聯協公益總會, 創會會長 提供 電話: 917-922-9393

## 太行山里的“世外桃源”

游客在宝泉风景区内拍照(4月14日摄)。位于河南、山西两省交界处的河南省辉县市薄壁镇, 有一处近年开发的太行风景——河南宝泉旅游度假区。在总面积70多平方公里的峡谷中, 高峡平湖、雄奇峡谷和瀑布连群的太行自然风光, 吸引游客前来观光。



[Ourenglish.org/](http://Ourenglish.org/) 我们的英语网站

## (40集电视剧): 包青天之七侠五义

[http://www.youku.com/show\\_page/id\\_z5cb2ebf01e0a11e097c0.html](http://www.youku.com/show_page/id_z5cb2ebf01e0a11e097c0.html)

腿有劲才能寿命长 **人老腿不老的7个绝招!**

[http://mp.weixin.qq.com/s? biz=MzA5NTAzODcxMQ==&mid=207695531&idx=5&sn=1fa4b498a640d5bfbff8607abc416f89&scene=5#rd](http://mp.weixin.qq.com/s?biz=MzA5NTAzODcxMQ==&mid=207695531&idx=5&sn=1fa4b498a640d5bfbff8607abc416f89&scene=5#rd)

## **真实的奇景**

[http://mp.weixin.qq.com/s? biz=MjM5MDMxOTc0NA==&mid=205598235&idx=6&sn=d74440b219647ada6ae8ce2abce86ca1&scene=5#rd](http://mp.weixin.qq.com/s?biz=MjM5MDMxOTc0NA==&mid=205598235&idx=6&sn=d74440b219647ada6ae8ce2abce86ca1&scene=5#rd)

## **美洲虎潜入水中猎杀巨鳄 被一口咬脖瞬间毙命**

<http://www.backchina.com/news/2015/05/13/362309.html>

## **忆马蹄湖**

寄调 鹧鸪天

伍语生（川迟） 2006年10月1日于纽约



梦入春风芙蓉蒲，霁色清光柳丝舞。  
风物潇洒初阳里，晚寻幽径绕森木。  
柔茵藉，志壮许。儒冠岂肯自身误，  
堪爱最是风华茂，侵晓朗朗书声语。